

厳しい暑さも終わり、ほっとするこの頃。
皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今年は6月から30度を超える気温の日があり
観測史上最高気温の更新や、連続猛暑日記録も更新
なんて事がありました。ほんとに暑かったですね。
夏のお疲れが出ませんようにお体をご自愛ください。



作品・発表者募集

平成25年11月16日(土)
午前11時から午後3時30分まで
山科アスニーにて
音羽学区・大塚学区・音羽川学区に
お住まいのご高齢者の
作品展・発表会を行います。

昨年は発表スペースを設け民謡・
日本舞踊・歌謡詩吟をご披露頂き
120点を超える作品を展示させて
頂きました。
今年も盛大に開催する予定です。

この機会にぜひ
作品出展・発表会の参加を
お待ちしております。



お申し込み
高齢サポート・音羽
TEL: 595-8139



てんとうむし

高齢サポ-
ト・音羽
(京都市音羽地
域包括
支援センター)
平成25年9月発行
<第14号>

シルバ-川柳
誕生日
ローソク吹いて
立ちくらみ



シルバ-
川柳より



音羽地域包括主催 介護予防教室のお知らせ

体操教室

場所：音羽病院D棟
日時：第1, 3月曜日 第2, 4金曜日
10:00から11:00

場所：大塚フリースペース・絆
日時：第1, 3火曜日 10:00から11:00
(第3火曜日は何でも相談会も開催しています)

脳トレ教室

場所：音羽病院D棟
日時：第3水曜日 10:00から11:00

お問い合わせ・お申込みは
高齢サポート音羽 担当：尾山（おやま）まで



高齢サポート・音羽

京都市音羽地域包括支援センター

山科区音羽珍事町2
(洛和会音羽病院地下1階)



TEL:075(595)8139

しんをあしんてに京しさオ5
よピつとみピ見生オたれリ6
うッけ7にッるまり。るン年
クて、年しく日れン第事ピぶ
を、てを本たピ1がッリに
楽皆健い今で私ッ回決クが東
しで康まかのほク目まが京
みオにすらオ始ののり開
まり気。楽リめ年東ま催

祝！東京オリ
ピック開催決定
編集後記