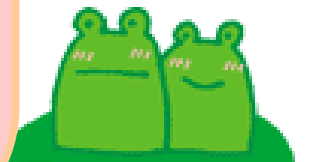


てんとうむし

京都市
音羽地域包括
支援センター
平成26年6月発行
＜第17号＞



初夏のさわやかな風が木々の緑と
たわむれる頃となりました。
皆さまはいかがお過ごしですか。

今年度が始まり、音羽地域包括支援セ
ンターにも新しい職員が増えました。
現在、この6人の職員がおります。
今後ともよろしくお願いいたします。

新人職員紹介



4月1日から音羽地域
包括支援センターに
配属となった、
五十樓 美佳
(いそずみ みか)と
申します。
「明るく元気に」を心が
けて少しでも皆様のお
力になれるよう、頑
張っていきたいと思い
ます。
宜しくお願いいたしま
す。



音羽包括にはこの6人がいます

『大塚・音羽・音羽川学区』にお住まいの
ご高齢の方の総合相談窓口です！
お気軽にご連絡ください☆



何かをね
忘れたことは

覚えてる

サラリーマン
川柳より





備えあれば憂い少なし ～豊かな人生の終い方～

社会福祉士主催 研修会のご案内



- | | |
|------------------------|-------------|
| 第1回 「介護保険と介護予防について」 | 6月18日(水) |
| 第2回 「日常生活支援事業について」 | 7月 8日(火) |
| 第3回 「遺品整理について」 | 9月 9日(火) |
| 第4回 「エンディングノート・遺言について」 | 10月上旬頃 |
| 第5回 「成年後見について」 | 10月下旬か11月上旬 |

- ☆場所☆ 音羽病院D棟 地下1階 会議室3
 ☆時間☆ 14時～15時30分
 ☆対象者☆ 大塚・音羽・音羽川学区にお住まいの方、ご家族の方、お勤めの方

1回目の参加希望の方は6月12日、2回目の参加希望の方は7月1日までに音羽包括に連絡下さい♪

第4回作品展・発表会開催決定

今年も秋に開催を予定しています。
 皆さまからの作品や発表会の参加も募集しております。
 ※詳細は後日、掲載予定



公園体操のご案内

音楽に合わせて体を動かす、簡単な体操です。
 音羽包括の担当区域では四宮のさくら公園で毎週月曜日の13時半から開催しています。
 6月からは他2箇所でも開催予定です。
 ピンクのノボリが目印です。お気軽にお越し下さい。

また、山科区内全域では10箇所以上の場所で開催しています。
 詳しいことは音羽包括までお問い合わせください。



悪徳高法にあわないために

- ①見知らぬ人からの親しげな訪問には要注意！
簡単にドアを開けない、家には入れない！
- ②甘い言葉・うまい話にご用心！
うまい話、絶対儲かる話には落とし穴があります。
- ③個人情報には教えない！
家族構成や預貯金等、むやみに教えない。
- ④あいまいな言葉は使わず、きっぱり断る！
「結構です」「いいです」ではなく、「いりません」「帰ってください」とはっきり断る。
- ⑤一人で決めず、身近な人や家族、相談機関に相談する。
- ⑥つられて返事をしない！すぐ契約しない！
納得できるまで説明を受け、署名や押印は慎重に。契約書などの書類は大切に保管する。



高齢サポート・音羽 地域包括支援センター

山科区音羽珍事町2
 (洛和会音羽病院地下1階)

TEL:075(595)8139



ましをる出のも糖ボこ期れれ暑真ばで今え日
 しいしな時良の分しまに間てさ夏、す年てにに
 よ夏つどにいとつめもやいにだ熱がもき日に
 うをか、は服補塩ドな起梅な身け中、暑まに
 。通り熱帽を給分り水こ雨い体で症夏くし暑
 ごし中子着とをン分り明梅がは・となたい
 して症をて通含クへまけ雨まな・いり日
 対か、気んなスすののたぐ、えそ
 樂策ぶ外性だど。時晴慣う



編集後記