

# てんとうむし

山々の木々も鮮やかになってきました。皆さま方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

さて、本年4月から新たに総合事業が始まり、音羽地域包括支援センターでは、高齢者の皆さまの介護予防と自立した日常生活を地域住民のみなさまと共に、さらに支援してまいりたいと思います。

## 公園体操のご案内



ご高齢者でも無理なくできる簡単な体操です。

「四ノ宮さくら公園」「立原公園」「小金塚集会所」「大塚南溝公園」「洛和グループホーム音羽のガレージ」の5カ所で行っています。

お気軽にお立ち寄りください！！

日時等の詳細は、音羽地域包括支援センターまでお問い合わせください。

京都市  
音羽地域包括  
支援センター

平成 29 年 6 月発行  
＜第 28 号＞

サラリーマン  
川柳

## 食中毒や熱中症にご注意！

細菌による食中毒や熱中症が発生しやすい時期となつてまいりましたので、どうぞ皆さまお気を付けください。

行楽の季節になりましたが、朝に作ったお弁当のおにぎりに黄色ブドウ球菌が繁殖する場合がありますので、保冷して持ち運びしてください。また、作り置き料理もこれからの季節、十分気をつけてください。

ごはんですよ

呼ばれて行けば

タマだった



## 認知症サポーター養成講座を開催しました

平成 29年3月18日 認知症サポーター養成講座をアスニー山科で開催しました。今回は、映画『ベトナムの風に吹かれて』を上映し、映画から認知症について学ぶとともに、広海ケアプランセンター・広海氏と認知症の人と家族の会の講話を地域のみなさまと拝聴しました。一部ですが参加者の感想を紹介します。

- ◇認知症の家族の接し方、対処の仕方を具体的に見ることができて良かった。
- ◇老いという現実を皆と分かち合いながら、生きる勇気を得ることの幸を感じました。
- ◇家族が有ればこそ、皆が元気でいられる、大変な時でも頑張れると思いました。



認知症サポーターキャラバン

## 消費者被害情報

最近、こんな営業が一人暮らしの高齢者宅を訪問しています！

～個人・法人に介護施設向けのリハビリ用遊戯機（パチンコ台）を、「設置会社」→「販売元」→「販売特約店」を通して購入した顧客へ、契約・レンタル料が支払われます～

パンフレットには、機器の金額、レンタル料等の金額は記載されていません。

もし、このような営業などがありましたら、音羽地域包括支援センターまでご連絡ください。

## 第7回作品展・発表会開催決定

出品作品・発表者の募集は8月1日から9月末です

H29.11.18(土) 19(日)開催決定！  
詳細は後日ご案内させていただきます

## 高齢サポート・音羽

山科区音羽珍事町2  
(洛和会音羽病院地下1階)



TEL:075(595)8139  
FAX:075(593)4139



心地よい季節となつてまいりました。連休を利用して、大山に行ってきました。日本百名山にも選定され、鳥取県のシンボルの一つとされています。大山寺からの登山道から五月晴れの太陽と爽快な風に吹かれ山頂へと向かいました。雄大な下界の風景を観ていたら、気持ちも穏やかに旅のノスタルジーに浸っていました。帰路、まきばみるくの里で、とてもおいしいソフトクリームを食べました。(食い意地おばさん)

編集後記