



第7回てんとうむし展開催

今年度もアスニー山科にて、11月18日・19日に作品展・発表会を開催しました！

今回は、例年の内容に加えて、講話や箸置き作り体験コーナー、マッサージ体験コーナー、専門家による体操、測定コーナーなども盛り込んだ内容となり、たくさんの方々にご協力いただき、今までとはまた違う良さを感じることができました。

★ご協力いただいた方々：音羽包括担当地域にお住まいの方（発表・体験コーナー）・山科区地域介護予防推進センター・京都府薬剤師会（山科支部）・松原先生となかまたち・京都橘大学の先生方・広海ケアプランオフィス・あやべ鍼灸院・たんぼぼデイサービス東野・訪問マッサージ楽楽



体操

血管年齢測定



栄養相談



お薬の話



マッサージ体験



吹き矢体験



なつかしの歌



箸置き作り体験



詩吟発表

7年間続いていたてんとうむし展ですが、アスニー山科でこのような規模で行うことは今回が最後となります。

今後、この作品展をどのような形に変えて企画していくかは検討中です。みなさまのご要望をうかがいながら、また楽しい企画を身近なところで行っていかれたらと思います。

てんとうむし

京都市
音羽地域包括
支援センター

平成30年1月発行
＜第30号＞

サラリーマン
川柳

孫が来た
ポケモンいない
孫帰る





大塚小学校認知症サポーター養成講座開催



11月17日に、初めて大塚小学校4年生を対象に初めて認知症サポーター養成講座を開催しました！！

1時間半の中で、先生の寸劇やDVDを見て、グループで話し合い、子どもたちからは「やさしく接していきたい」などの感想が聞かれました。

今回も新しい認知症サポーターが約100人誕生しました。

寸劇など先生方にもご協力いただき、ありがとうございました。



認知症サポーターキャラバン



お知らせ

生活まるごとお役立ち展 in 山科・醍醐

～知っていれば安心です。シニアを支えるサービスあれこれ～

- <開催日時> 2018年1月30日(火) 午前11時～午後3時30分
- <開催場所> 醍醐総合庁舎3階 第2～4会議室・講堂
- <対象者> 山科・醍醐地域にお住まいの方など誰でも
- <内容> 配食サービス・住居関係・生活支援関係
訪問サービス関係・福祉用具関係・認知症関係
健康測定コーナー・マッサージ体験コーナー
薬剤師、栄養士による健康講話

参加費無料

高齢サポート・音羽

山科区音羽珍事町1番地1
双葉ビル101

TEL:075(595)8139

FAX:075(593)4139

編集後記

明けましておめでとうござい
ます。
昨年度は、地域のみなさまに
は大変お世話になりました。
本年もよろしく願います。
年のせいかな、年々月日が早く
経つようになりましたが、毎日
悔いのないように送りたいと思
います。
みなさまは、元旦の計は何か
考えられたでしょうか。私はコ
レステロールが上がらない食生
活を心がけることにしました。
寒い季節となりました。外出
時は暖かくして、インフルエン
ザにも注意しましょう。
手洗い・うがいをこまめにし
ましょう。