

新しい職員が着任しました！



10月から着任しました
ケアマネジャーの竹部
理恵と申します。
趣味は旅行と美術館
巡りです。どうぞよろしく
お願いいたします。

おとわ
てんとうむし便り



ふれあい音羽川DE 声掛け寸劇

高齢サポート
音羽
(京都市音羽地域
包括支援センター)
平成30年12月
発行
〈第34号〉



Let's脳トレ！

漢字なぞなぞ

脳の中に入っている
体の一部って何？

* 答えは裏面下部にあります。

9月18日(日)音羽川小学校の
お祭り「ふれあい音羽川」
において、認知症高齢者に対する
声掛け寸劇を開催しました。区役所や
山科警察の方にもご協力いただき、多く
の来場者の方に認知症高齢者にどのよう
に声掛けしたらよいか実際の対応を見
ていただきました。

白黒の
アルバム眺めて
暑返る

サラリーマン川柳



大塚小学校、音羽小学校、認知症サポーター養成講座

8月30日音羽小学校では4年生を対象に、初めて認知症サポーター養成講座を開催しました。DVDを見たり、テキストを用いて認知症について学んでいただきました。



また、10月15日には大塚小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。10月29日～31日にはデイサービス等の施設において、高齢者の方と塗り絵や貼り絵をしたり、ゲームをする等、交流してもらいました。子どもたちの踊りも披露していただき、高齢者の方とても喜んでおられました。



認知症サポーターキャラバン

冬は**ヒートショック**にご用心！

ヒートショック現象とは急激な温度の変化によって血圧が大きく変動すること。ひどい場合には命に関わります。特に入浴による死亡事故が多く、入浴時には浴室と脱衣所を温めておき、熱すぎるお湯につからないよう、注意しましょう。(お湯の温度は41度以下にしましょう)



高齢サポート音羽

(京都市音羽地域包括支援センター)

山科区音羽珍事町1-1双葉ビル101

TEL:075(595)8139

FAX:075(593)4139



～編集後記～

今年も残りわずかとなりました。寒さも本番。風邪やインフルエンザが流行ってくる時期です。日頃からバランスの良い食事、適度な運動と休息を心がけ、寒さに負けず、元気に過ごしましょう！