

めっきり秋らしくなりました。
今年の紅葉狩りはどちらへ行かれますか？
『てんとうむし』も今年3回目の
発行になりました。
地域の皆さまに支えられていることを
毎回実感しています。
今後ともよろしくお願ひします。

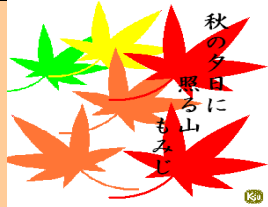
発表会作品展開催

日時：12月3日（土）
午前11時～午後3時


場所：山科アスニー
（三条外環交差点 中央信用銀行の上）

発表会：午後1時～午後3時

民謡
謡曲
大正琴
民謡



作品展：午前11時～午後3時
切り絵・編み物・清水焼
パッチワーク・絵画など
20人以上の方の作品を
展示します。

お問い合わせ先
音羽地域包括支援センター
TEL：（595）8139 

てんとうむし

京都市
音羽地域包括
支援センター
平成23年11月発行
〈第7号〉



サラリーマン
川柳より





認知症サポーター講座開催

10月に洛和グループホーム音羽・洛和デイセンター音羽ご協力いただき
認知症サポーター講座を開催しました。

認知症サポーター講座とは
認知症とはどういう病気なのか正しく理解していただき
認知症がある方やその家族への支援の方法について
一緒に考えてもらう講座です。

昨年に引き続き、京都市音羽小学校のご協力を得て
6年生の授業の一環として取り組みました。

ご興味のある方はどなたでもこの講座を
受けていただいただくことができます。
音羽地域包括支援センターまでご連絡ください。

第1回目は「認知症を学ぼう」と題して紙芝居を使った授業をしました。まじめに聞いていただいています。



第1回目 授業の感想

- ・ 認知症がどんな病気かわかった。
- ・ 話を聞いて認知症の人の気持ちをわかってあげればいいんだと思った。
- ・ やさしい気持ちで接していけたらいいなと思った。
- ・ 自分から助けてあげる。
- ・ いっぱいしゃべって脳を活性させてあげる。
- ・ 特別扱いをしない。



第2回目はグループホーム音羽・テイセンター音羽を訪問し高齢の方々との接し方を学びました。小学生の皆さんもとても優しく接しておられ利用者さまには涙を流して喜ばれている方もいらっしゃいました。



第3回目はまとめ授業として1回目の授業・2回目の体験を通して学びを発表しました。



全3回の認知症サポーター講座を終えての生徒の感想



- ・ 交流する前はとても緊張していたけどトランプとかしているうちに緊張がとけて、とても楽しかったです。
- ・ うれしくて泣いている方たちがいたからびっくりした。
- ・ 高齢者の皆さんは、私たちが来るのをすごく楽しみにしてくれていたということに気付いて、うれしくなった
- ・ 高齢者の皆さんに不安を感じさせないように、できるだけ得意なことを、ほめてあげることが大事と思いました。
- ・ 思っていたよりとても元気があったのでびっくりしました。
- ・ こういう機会がたくさんあったら良いと思いました。

上田のぶうぶう発見



音羽包括支援センターと書かれたバイクに乗って地域まわり。

スーパーや金融機関などにあいさつを行っています！

先日、小金塚のとあるドラッグストアにごあいさつをしたところ、ドラッグストアが出されている広告に音羽地域包括支援センターの紹介を掲載していただきました。



絶賛体操教室開催中

毎月2回体操教室を下記日程で開催しています。参加している皆さまに好評で定期開催となりました。

若干の空きがございます。

ご希望の方は

京都市音羽地域包括支援センターまでお申し込みください。

日時：毎月第1・第3月曜

場所：洛和会音羽病院D棟1階多目的室

講師：洛和会音羽病院健康運動指導士

*いすに座ってできる簡単な体操です。お気軽にご参加ください。

担当：川原(看護師)

米田のぶらり発掘

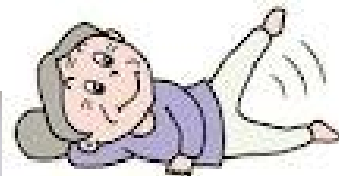


包括支援センターのチラシと機関紙『てんとうむし』を片手に地域をぶらり。

皆さまが良く行かれるお店や金融機関へ訪問し、包括が高齢者の相談窓口であることやお困りごとがあれば連絡いただけるようお話しさせてもらいました。そのなかに「通帳をなくされて、困って何度も来られる方がおられます」等など貴重な情報をいただきました。

夏場は知らん顔していた
わが家のふんじ(愛猫)
が膝の上に乗ってくるよ
うに感じています。今日この
節を感ずる。今日は猫の
ごろで冷たい。お日が増え
朝晩、冷たい。お日が増え
てまじりかた。お日が増え
まじりかた。お日が増え
変わりにまじりかた。お日が増え
かまじりかた。お日が増え
自愛ください。う、おなごひ

編集後記



京都市音羽地域包括支援センター

山科区音羽珍事町2
(洛和会音羽病院地下1階)



TEL:075(595)8139