

# 7月の 洛和ヴィライリオス イベントカレンダー

発展、ともに前へ...  
洛和会ヘルスケアシステム®

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

おとまるくん  
発行日

らくわ健康教室

テーマメニュー  
「熱中症予防メニュー」

七夕  
七夕献立(昼食・おやつ)

らくわ健康教室

らくわ健康教室

らくわ健康教室

らくわ健康教室 午後2時~3時

マークの意味

|       |              |             |               |      |
|-------|--------------|-------------|---------------|------|
| お誕生日会 | 手作りおやつ       | 夕食<br>松花堂弁当 | 体重測定          | お花の日 |
| 散髪    | ジャズ<br>午後2時~ | 昼食<br>天ぷら実演 | 音楽療法<br>午後2時~ |      |

7/ 4(火)もしも私に介護が必要になったら? 介護版 講座

7/14(金)それって下肢静脈瘤? ※午後2時~3時45分 7山

7/21(金)節々が痛い!これってリウマチ? 京7

7/27(木)CKDってなに? 7山

会場 京7 京都アスニー (中京区) 7山 アスニー山科 (山科区)  
醍醐 醍醐交流会館 (伏見区)

お問い合わせ TEL 075 (594) 8488  
らくわ健康教室事務局(アールプランニング)

