

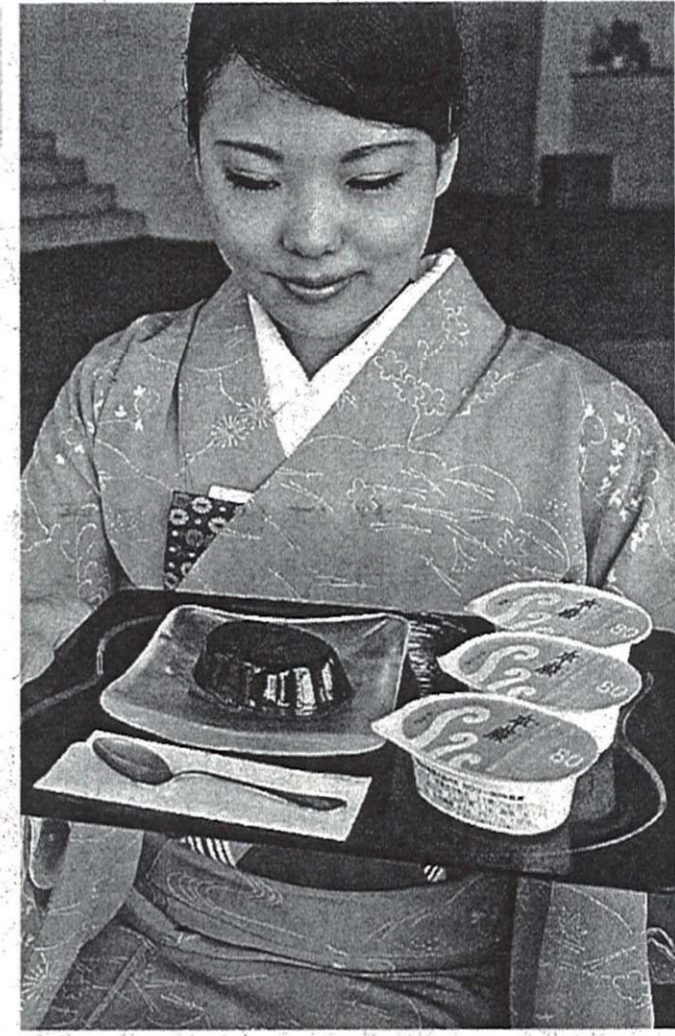
## カロリー3割減の和菓子

和菓子店「鶴屋吉信」(京都市上京区)と同志社女子大、洛和会ヘルスケアシステム(山科区)は18日、カロリー控えめの和菓子「本蔵80」を共同開発したと発表した。食事制限が必要な糖尿病患者の人や中高年にも味わってもらえるよう、定番商品のおいしさそのままにカロリーを3割減らした。

同女大・鶴屋吉信・洛和会 共同開発

### 味わいそのまま 糖尿病患者ら向け

本来の風味や味わいを実現した。1個75円で、カロリーは食事療法の1単位である80キロカロリーに抑えた。鶴屋吉信の中澤成彦副社長は「和菓子の命である砂糖のおいしさを味わってほしい」といい、洛和会音羽病院内分泌糖尿病内科の土居健太郎部長は「食事制限によるストレスの軽減や、生活の質向上につながる」と話していた。1個250円(税別)。プレーンと抹茶、ほうじ茶の3種類。洛和会の系列病院の売店で販売、鶴屋吉信のホームページでもオンライン販売する。(松浦吉剛)



カロリー控えめの和菓子「本蔵80」  
(京都市上京区・同志社大継志館)