

最新医療・介護情報 毎週市民に無料紹介

健康教室人気 200回に

洛和会開催

洛和会ヘルスケアシステム(京都市山科区)の「らくわ健康教室」が9日(下京区)であり、開催が200回に達した。毎週、医療や介護の各分野の専門家が定

期的に最新情報を分かりやすく市民に無料で紹介しており、人気を集めている。同教室は2007年から始まった。当初は月1回だったが、ロコ

ミで参加者が増えたため10年以降は毎週開いている。60〜80代の高齢者が多く、これまでに延べ約2万人が訪れたという。200回目となった



2000回を迎えた「らくわ健康教室」(京都市下京区のホテル)

この日は約300人が参加した。洛和会音羽病院脊椎センター所長の岩下靖史医師(57)が背骨の病気をテーマに講演し、最新の治療方法などに触れ「生活環境に合わせた適切な時期の診療が大切」と訴えた。洛和会ヘルスケアシステム事務局は「今後も、生活に役立つさまざまな知識が得られる場にしていきたい」としている。(宇都寿)