



カラダにプラス+! ココロ♥も元気

おとまふくん

洛和会ヘルスケアシステム 医療最前線 & ライフスタイル情報



<http://www.rakuwa.or.jp/>
公式ホームページの
WEB版おとまふくんも見てね!
おとまふくんとみさきちゃんの
プロフィールもあるよ!



p07▷ 洛和会丸太町病院
新築・移転に向けて
洛和会丸太町病院 院長 二宮 清

p08▷ **らくわの先生**
洛和会音羽病院 脳神経外科
医員 武澤 正浩

p09▷ こんなとき、どうしたらいいの?
グループホームを利用したい

p12▷ ^{NEW} まちのお医者さん: **片岡医院**

2013 May
5



子どもたちのために、未来へ...

洛和会ヘルスケアシステム

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みさき病院

p02▷ シリーズ **症状から探る病気⑩**

お困りの症状、なんですか?

リンパ節が腫れています

Tam.



(株)トランスポート
介護タクシー



車いすのまま乗れる介護タクシーのご用命はコチラまで!!
(株)トランスポート ☎0120(925)119
<http://www.emskyoto.com/>

介護用品の

レンタル・販売・住宅改修



介護福祉用具のレンタル・販売・住宅改修のことならお気軽に!!
(株)ウエルネット ☎075(582)6187
<http://www.welnet.co.jp/>

Masahiko Koshida

洛和会音羽病院 総合診療科

こしだ まさひこ
医員 越田 全彦

体の各臓器から、リンパ管を通してリンパ液が静脈まで運ばれていきますが、リンパ管の途中に存在して異物や病原体を濾過して処理してくれるのがリンパ節です。

リンパ節とは
何でしょうか



シリーズ 症状から探る病気 ⑩

リンパ節が腫れています

お困りの症状、なんですか？

このコーナーでは、さまざまな症状から考えられる疾患の特徴や対処方法などを紹介します。

洛和会ヘルスケアシステムのご紹介 information

子どもたちのために、未来へ…
洛和会ヘルスケアシステム
洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院

洛和会ヘルスケアシステムは、4つの病院と3つのクリニックからなる医療部門、介護部門、さらに健診センター、保育園、関連会社などが連携・協力しながら京都と滋賀、東京をカバーする「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークシステムです。「子どもたちのために未来へ…」をコーポレート・スローガンとして、出産から高齢者の介護、ターミナルケアまで一生涯に必要なとされるヘルスケアサービスをトータルに提供します。



洛和会丸太町病院
京都市中京区七本松通丸太町下ル
TEL 075 (801) 0351 (代)
予約 ☎0120 (489) 244



洛和会音羽病院
京都市山科区音羽珍事町2
TEL 075 (593) 4111 (代)
予約 ☎0120 (489) 300



洛和会音羽記念病院
京都市山科区小山镇守町29-1
TEL 075 (594) 8010(代)



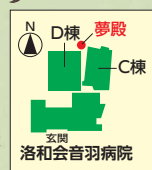
洛和会みささぎ病院
京都市山科区御陵大津畑町43-1
TEL 075 (581) 6221 (代)



絵馬 1枚 100円

音羽の森 夢殿

洛和会音羽病院のC棟北側に「音羽の森 夢殿」があります。絵馬の奉納を希望される方は同病院本館総合受付までどうぞ。



体表面でリンパ節が腫れる部位はほぼ決まっています。頸部(首)、鎖骨の上、腋の下、ひじの内側、鼠径部(太腿付け根の前部)です。小児の場合、むしろ首のリンパ節が腫れている(触れることができる)のが正常なのですが、成人の場合、普通は体表面からリンパ節を触れることができません。

では、どのような病気のときにリンパ節が腫れるのでしょうか。そもそもリンパ節の中には免疫を担当するリンパ球などの細胞が存在しています。したがってリンパ節が腫れるということは、リンパ節内のリンパ球が腫瘍性に増殖するか、何らかの刺激に対して反応して増殖するか、あるいはがんの転移かということになります。

- ① 腫瘍性疾患
- ② 感染症
- ③ リウマチなど
- ④ 薬剤性



患者さまからすれば、腫瘍性疾患が一番恐ろしいと思います。私たち

医師にとっても最も厄介な疾患です。腫瘍性にリンパ節が腫れる時、多くの場合痛みがありません。また、乳がんなら腋の下、胃がんや大腸がんなら左鎖骨の上が腫れることがあるというように、基礎にあるがんの種類によって、リンパ節が腫れる場所はある程度は決まっています。年齢が高くなるにつれてがんの頻度は上がりますが、くれぐれもリンパ節が腫れたからがんだと早合点しないでください。それに、がんでも早期であればリンパ節は腫れません。

腫れます。これら感染症の場合、腫れたリンパ節を指で圧すると痛みがあります。そして、病気がよくなるとともにリンパ節の腫れは退いていきます。手や足の傷から細菌が体内に侵入して皮下組織の感染症(蜂窩織炎といいますが、発症した場合にも腋の下や鼠径部のリンパ節が腫れることがあります。リウマチや全身性エリテマトーデスといったいわゆる膠原病でも全身のリンパ節が腫れることがあります。膠原病は自己免疫疾患と考えられており、自己の持つ物質に対してリンパ球が異常な反応を示す結果、リンパ節が腫れるのです。

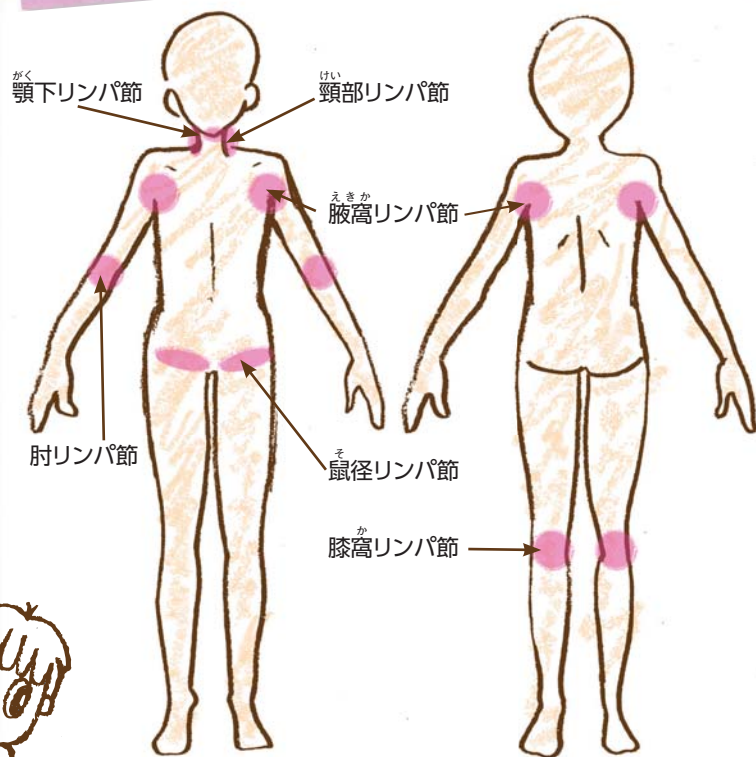
ひじの内側を確認します。



そのほか、一部の降圧薬や抗てんかん薬、抗生物質などでもリンパ節が腫れることがあります。

皆さんにお願いしたいのは、リンパ節の腫れに気が付いたら、過剰に心配をしないことです。多くの場合、基礎疾患に伴う症状があります。感染性疾患なら感染の部位に伴う症状(風邪ならば咳や鼻水、蜂窩織炎なら皮膚の痛みや赤み)があります。感染症の局所症状がないのにリンパ節が1cm以上で長期間腫れたままか、どんどん大きくなる、あるいは感染症の局所症状がないのに熱や寝汗があるというのは、要注意のサインです。速やかに医療機関を受診してください。

主なリンパ節の箇所



首のリンパ節を確認しています。



【お問い合わせ】

洛和会音羽病院 総合診療科

TEL 075 (593) 4111 (代)

予約専用フリーダイヤル

0120(489) 300

洛和会丸太町病院 救急・総合診療科

TEL 075 (801) 0351 (代)

予約専用フリーダイヤル

0120(489) 244

「洛和会丸太町病院 新築・移転に向けて」

青葉が目にしみる、すがすがしい季節になりました。

現在、洛和会丸太町病院では、来年1月1日開設予定の洛和会丸太町病院の新築工事が順調に進んでいます。ひとえに皆さまの協力のお陰と感謝しております。

新築・移転された後の洛和会丸太町病院は、最新鋭のMR装置の導入により、脳脊髄疾患、骨関節疾患の診断能力が飛躍的に向上します。関西に1台しかない、スポーツによる足底の障害を切らずに治せる装置がフル稼



完成イメージ

働になります。新たに導入する脊椎手術用ナビゲーションシステム（O-Arm）により、より精度の高い低侵襲の内視鏡手術が可能になります。

手術室が4室に増えますので、外傷や急性腹症の受け入れ能力もアップし、耳鼻咽喉科、泌尿器の内視鏡手術、消化器・肝胆道疾患の腹腔鏡手術の増加に対応可能となります。さらに、高機能無菌手術室も設置しますので、より安全な人工関節手術が可能になります。

心臓や頸部・下肢の血管閉塞治療の力テール治療室も2室になり、心筋梗塞の受け入れ能力もアップします。

救急外来は広く、手術も可能になり、救急総合診療科スタッフも増えますので、年間3,000件以上の救急症例の受け入れが可能になります。

新築・移転される洛和会丸太町病院では、今まで以上に地域の皆さまの要望に応えていけるように、準備しています。

洛和会丸太町病院
院長

に の み や きよし Kiyoshi
二宮 清 Ninomiya

New Face RAKUWAKAI Health Care System

新 入 医 師 紹 介

皆さまよろしくお願いたします。



にしやま せいや
西山 聖也

ジュニア・レジデント 1 年次

話して安らぎも与えられるような医師になりたいと思います。



くまた ゆきこ
熊田 有希子

ジュニア・レジデント 1 年次

いつも笑顔を絶やさず、何事にもチャレンジしていきたいと思ひます。頑張ります。



おく ゆうすけ
奥 雄介

耳鼻咽喉科・頭頸部外科 医員

耳・鼻・のど・首で気になることがあればお気軽にご相談ください。



ほり てつお
堀 哲雄

呼吸器外科 医員
●日本外科学会専門医

肺がんなど肺の病気の手術治療を中心に診療を行います。一生懸命に診療をさせていただきます。

洛和会音羽病院



ひ び あらた
日比 新

ジュニア・レジデント 1 年次

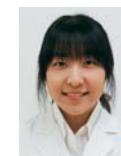
医師として、一社会人として日々学び、地域の患者さまのお力になれるよう頑張ります。



すえまつ ゆうき
末松 裕貴

ジュニア・レジデント 1 年次

日々さまざまなことを学ばせていただき、地域の皆さまに貢献したいと考えております。



いしづか
石塚 あずさ

ジュニア・レジデント 1 年次

日々勉強しつつ、少しでも皆さまに貢献できるよう頑張っています。



く き あつみ
九鬼 貴美

腎臓内科 医員
●日本内科学会認定内科医
●日本透析学会専門医

透析医療で地域の皆さまのお役に立てよう努めてまいります。

洛和会音羽記念病院



ふるかわ ゆりか
古川 夕里香

ジュニア・レジデント 1 年次

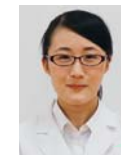
憧れの京都で働ける喜びでいっぱいです。先生方のご指導のもと、日々精進してまいります。



たじま ともかず
田嶋 友一

ジュニア・レジデント 1 年次

神奈川県出身です。いたらない部分もあるかと思いますが、全力で頑張ります。



いずみや あずさ
泉谷 梓

ジュニア・レジデント 1 年次

患者さまの気持ちに寄り添える医師、出会えて良かったと言っている医師をめざします。

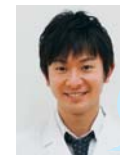


かんだ たくろう
神田 拓郎

ジュニア・レジデント 1 年次

顔が怖いとよくいわれますが、実は気が弱いの、気軽にしゃべっていただければと思います。

洛和会丸太町病院



いまい たかのり
今井 孝紀

ジュニア・レジデント（歯科）1 年次

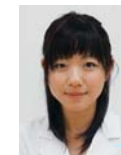
地域の皆さまに少しでも貢献できるよう頑張ります。



つかはら けいた
塚原 慧太

ジュニア・レジデント 1 年次

医療者として、また社会人として働く最初の1年なので、とにかく一生懸命頑張ります。



おかもと さき
岡本 紗希

ジュニア・レジデント 1 年次

笑顔を絶やさず日々頑張っています！



はなもと あきこ
花本 明子

ジュニア・レジデント 1 年次

洛和会丸太町病院を中心に研修し、皆さまから話しやすい医師をめざし頑張りたいと思います。

らくわの先生

Rakuwa's Doctor ～洛和会音羽病院～

武澤先生に
インタビュー先生のリラックス方法は
なんですか？

仕事が終わってから楽しむ
「お笑い」ですね。2、3年前く
らいは「爆笑レッドカーペット」
というテレビ番組が好きでした
が、最近、はまっているのが、吉
本新喜劇！1度見たときに、
その面白さにはまってしまい、
いまではリアルタイムで見られ

ない分、録画して、仕事から帰っ
てきた後に、ゆっくりと見ます。
時間が許せば、難波や祇園の劇
場に足を運ぶこともあります。
緊張感のある仕事を終えて家
に帰った後、なんというか、嫌味
のない笑いというのが、リラッ
クスできるんですよ。

仕事をする上で
大切にしていることは？

すること、患者さまの状態へ
の理解を深め、患者さまとも、
そのご家族ともよい関係を作
ることを心掛けています。そ
うして一生懸命治療を行い、状
態がよくなった患者さまから
「ありがとう」という言葉を聞
くと、仕事へのモチベーション
がさらに上がりますね。

洛和会音羽病院 脳神経外科 医員 武澤 正浩
たけざわ まさひろ

脳神経外科では、外来受診
から、手術、リハビリテーショ
ン、その後のフォローと長い期
間で、患者さまを診察しますの
で、よりコミュニケーションス
キルが必要とされます。その
ため、キーワードを抽出してポ
イントをわかりやすく説明し
たり、専門的な医療用語を簡単
な言葉に置き換えて話したり



インタビュー-宮田のつがやき

土・日曜日も勤務することが多いという武澤先生。責任感の強さを感じるとともに、
思いが語られる表情からは楽しんで仕事に向かわれていると感じました。



このコーナーでは、
医療制度や介護保険、
入退院にまつわる
「どうしたらいいの？」
などの疑問に専門の
スタッフが
お答えします。

今回は
私がお答え
します

介護支援部
介護事業部
地域連携課 課長
伊関 潤也



◎今回のテーマ

「グループホームを
利用したい」

今まで住み慣れた自宅で生活をされて
きた方が、高齢や認知症などの理由で日
常生活に不安が増えてきても、今までの
生活を大切にしたい「わが家のような暮ら
し」ができる「グループホーム」という
介護サービスがあります。

グループホームの入居条件は3つ

- 1 介護が必要な認知症と診断された方
- 2 要支援2以上、要介護1～5の方
- 3 施設の位置する市町村の住所を有する方

洛和会ヘルスケアシステムのグループ
ホームでは、毎日の食事づくりや買い物、
洗濯、掃除などをご希望に応じて職員や
ご入居者の皆さまで楽しみながら行いま
す。きつちりと決めら
れたスケジュールがあ
るわけではありませ
んで、ご自分の意思や
思いのままにのんびり
と生活をしていただ
けます。

『共に支え ともに生
きる』をテーマに、今
までと変わらないその
人らしい生活が安心し
て過ごせるよう支援を
行います。

お問い合わせ

洛和会ヘルスケアシステム介護支援部 介護事業部
グループホーム入居相談窓口 伊関・武藤・藤原
TEL 075(593)7220(代)
<http://www.rakuwa.or.jp/care/gh/>

Medical Words

伝える 伝わる



病院用語

頓服

とんぷく



日一回や食前後
などの決まった
時間ではなく、症状が
出たときに薬を飲むこ
とをいいます。見聞き
はするけれど、意味を
理解している方は少な
い言葉です。痛み止め
や解熱剤、または包装
紙にくるんだ薬だと勘
違いしている方もおら
れます。



(洛和会音羽病院 薬剤部
主席課長 三浦 誠)

のんびり

いきましよう

このコーナーでは、介護の現場で働く
スタッフが利用者さまとのほんわか、
プチドッキリなどのエピソードを紹介します。

私を支える手紙

洛和ヴィラアエル 係長

介護福祉士 佐渡 慎一郎

重度のアルツハイマー型認知症により、日常生活全てにおいて介助が必要な90歳の女性が入所されました。その方のご主人は何でもご自身でされながら自宅で一人暮らしをしていましたが、入所された奥さまと一緒に過ごしたい思いから同施設のショートステイの利用を始めました。

5カ月後、娘さんから一通の手紙をいただきました。

『私たち家族が施設申し込みするまでには、大きな決断が要りました。まだ、もう少し頑張れそうな気がする日と、もう限界だという日を繰り返した末の申し込みでした。しかし、他法人の施設の対応で、悲しい思いをしたこともあって…。』人にお願ひしたのだから、自分たちではできなかったのだから」と何度も自分に、父にも言い聞かせていました。こちらの施設の入所案内をいただいた時ですら、本当に後悔しないか自問自答しました。母が入所をして5カ月が過ぎます。現在は感謝しています。今まで流した涙は、この日々を感謝できるようにと、神さまの思し召しなのでしょう。

母は、昔から人の世話ばかりする人でした。それに引き換え、父は人嫌いで家族からも敬遠されていました。母の病気をきっかけに努力と我慢をしている父を感じます。ショートステイも嫌がるのをわかっていながら、いつまでも母と一緒に居られないのだから、と勧めました。お風呂にも入らず、必ず私が面会に来るかを確かめながらスタートしたショートステイでした。何回目からか、佐渡さんのお名前やお住まい、お仕事ぶりをうれしそうに話します。また、あなたがどれほど心配りされていたか、母に、自分に優しくしたかも話してくれました。

父にはわかるようです。親身になっていただいていることが。やっと父の施設入所申し込みを出すことができました。あなたがいてくださる、ここに入りたいたいと言ってくれた。本当に多くの優しさ心配りをいただき感謝しております。私たちのようにあなたを必要とされている方、多く居ると思います』

13年間の介護職人生で、私が関わった利用者さまからいただいた10通ほどの手紙が、これまでの私を支え、成長させてくれました。これから、利用者さま、ご家族さまの想いをくみながら、その方にとってより良い生活の実現に向けて努力していきたいと思っています。





いこか あの街、あの店



漆器や家具など、木工品の下地として使用される「砥の粉」。全国で唯一の生産地である山科では、一時は砥之粉列車といわれる、山科駅からの専用貨物列車が走っていたほど隆盛を極めました。しかし、30〜40軒あった製造会社は、いまでは山科で2軒を残すのみ。そんな危機的状況を見て、代表取締役 進藤謙二さんの息子 久幸さんは「やるしかない」と跡を継ぐことに決めたそうです。

そもそも砥の粉は、指でこするとなくなるような細かいパウダー状で、山科近隣の西野山、稲荷山で豊富に取れる極度に風化した頁岩を原料とし

ています。色は赤、白、黄の3色がありますが、自然の土を砕いて乾燥するため、出来上がりの色が微妙に違います。家庭用から社寺仏閣などの文化財修復までさまざまな用途があり、幅広い方から注文が来るそうです。

進藤謙商店では近年、ホームページを使った砥の粉の紹介や通信販売を積極的に進め、新たな顧客を獲得しました。作り手が極端に少なくなりましたが、これからも家族で伝統を守りながら、新しい視点で、山科の特産品を守っていけるに違いありません。

(アールプランニング 宮田)



株式会社 進藤謙商店
〒607-8307
京都市山科区西野山射庭ノ上町82-1
☎ 075(581)0031
FAX 075(581)0031
<http://www.yamasina-tonoko.com/>

自社製造の
砥の粉を使って
手作りした漆塗りの器



▲風通しの良い棚で乾燥中の砥の粉

これが
砥の粉
です！

家族で守る砥の粉作り 株式会社 進藤謙商店



▲進藤謙二さん(右)と息子の久幸さん

まちのお医者さん

か た お か

片岡医院



かたおか まさと
片岡 正人先生

少しの体調の変化など
総合的に診てもらうことができる
「かかりつけ医」。
このコーナーでは、
あなたの「かかりつけ医」に
なっていただける
まちの先生を紹介します。

片岡医院

外科・消化器科・
皮膚科・内科・放射線科

在宅医療可、在宅酸素可、車いす対応可

※午前8時～9時は予約のみ

	月	火	水	木	金	土	日	診療時間
午前	○	○	○	○	○	○	×	午前8時 ～正午
午後	○	○	○	×	○	×	×	午後5時30分 ～7時30分

〒607-8412
京都市山科区
御陵四丁野町65-2
☎ 075(581)0024



1957(昭和32)年から親子二代にわたり地域の方の診療を行っている片岡医院。院長の片岡 正人先生にお話を伺いました。

地域のかかりつけ医として、生活習慣病の管理や風邪、下痢、けがの治療から、専門の胃・大腸の内視鏡検査、大腸ポリープの切除など、幅広く診療しています。検査機器として腹部エコー、X線撮影、呼吸機能検査、骨塩定量検査、平衡機能検査、心電図、ホルター心電図、頸部・腰部の牽引、消炎用のレーザー・マイクロ波装置、赤外線紫外線照射(皮膚科用)装置などを備えており、70～80歳代など高齢の患者さまだけでなく、近隣の学生さんにもよく来院されます。

当院での診療だけでなく、週に1度、他病院で消化器の内視鏡検査や大腸ポリープの切除を行ったり、別の病院でも乳がん検診の所見をつけるなど、専門医としての腕を落とさないようにしています。

内視鏡検査は患者さまにとって準備が大変であったり、拘束時間が長いなど気軽に受けにくい検査の一つではありますが、早期発見が早期治療につながります。体の不調があるときは気軽に来院し、相談してください。

まちのお医者さんと 役割分担して連携します。

普段の受診や日ごろの健康管理は 高度な検査・手術・治療・救急・入院は

まちのお医者さん
「かかりつけ医」



洛和会
ヘルスケアシステム

「かかりつけ医」をお持ちください。



お気軽にご相談ください。



information

京都や滋賀を中心に「まち」の表情を紹介します。皆さまからの情報も募集しておりますので、町内のイベントなど掲載ご希望の方は右記までぜひご連絡ください！

〒607-8011 京都市山科区安朱南屋敷町35 アールプランニング
☎ 075(594)8488 ☐ kouhou@rakuwa.or.jp

<http://www.rakuwa.or.jp/>

応募要項
 応募いただける方
 一般の方(高校生以上、年齢上限なし)
応募期間
 本年4月1日～5月末消印有効。ホームページからの応募は5月31日午後11時締め切り。
応募方法
 書籍『訪問看護の泣き笑い』あなたのお宅へ今日もゆく』の感想文や体験談を800文字程度にまとめ、応募票※を付けて郵送、もしくはホームページからご応募ください。(作品の書式は、原稿用紙、ワード形式など問いません)
 ※応募票の取り寄せは、左記の介護支援部までご連絡ください。

応募先・〒607-8011
 京都市山科区安楽南屋敷町35
 洛和会ヘルスケアシステム介護支援部
 ホームページは、
http://www.rakuwa.or.jp/book_report.html

賞
 金賞(1作品) 30,000円
 銀賞(1作品) 20,000円
 銅賞(1作品) 10,000円
 審査員特別賞(5作品) 5,000円
 参加賞(参加者全員)
 図書カード1,000円分

結果発表
 入賞者のお名前などは、当会ホームページにて発表します。
 お問い合わせ
 洛和会ヘルスケアシステム
 介護支援部
 TEL 075(593)7220(代)

Topics おとまるくんがゆく 5 2013 May



洛和会
ヘルスケアシステムの
ニュースを紹介します

京滋で初!

日本とフィリピンの
架け橋に!
フィリピン人の
介護福祉士誕生

第25回 介護福祉士国家試験に、
当会のフィリピン人職員が合格し
ました。

フィリピン人のメリー・グレース・ピント・マナグさん(写真左)は、2009年5月に経済連携協定(EPA)で来日。名古屋での語学研修を経て、同年11月から当会の特別養護老人ホーム洛和ヴィラ桃山で働いています。EPAの



洛和会音羽病院 健診センター がんドックのご案内



**PET-CT 検査で
ほぼ全身のがんを
一度に見つけられます**

PET-CTは、病巣部を速やかに診断する「PET画像」と、細かな位置情報を見つめる「CT画像」がひとつになったシステムです。従来、別々に行っていたPET検査とCT検査を一度にできるので、検査の時間差による画像上のズレも防ぐことができます。より精度の高い鮮明な画像が撮影できるようになったことで、診断の精度が向上し、正確な治療が可能となりました。

**さまざまな検査を併用し、
総合的に診断します!**

PET-CTといえども、顕微鏡レベルの小さながん細胞は発見できません。また、PETに使用する薬剤は炎症などがん以外の病気に集積しますので、腫瘍マーカーなどの血液検査、CTやMRIなどを併用し、総合的に診断することが重要です。

候補生では、京滋で、4人が初めて合格し、そのうちの一人がマナグさんです。
合格の知らせを聞いたマナグさんは「うれしいです。フィリピンの家族も喜んでいきます。これから頑張ります!」と話しました。
(介護支援部 経営管理課
教育担当 主席課長 西村 浪二)

「京都さくらよこし」に
初めて救護班派遣

当会では、4月6日に行われた「第九回京都さくらよこし」に救護班を初めて派遣しました。当日は雨風が舞い春の嵐となりましたが、幸い負傷者は出ず、天候を感じさせない力強いよさこいの踊りを見守りました。
(洛和会本部総務室 室長 奥田 善治)



書籍『訪問看護の泣き笑い』
あなたのお宅へ今日もゆく』
読書感想文コンクールを開催!

当会の訪問看護スタッフが在宅ケアの体験をつづった書籍『訪問看護の泣き笑い』が好評発売中!
※一部取り扱いしていない書店もございます。



選べる検査コース

がんドック
98,700円(税込)
PET-CT装置を使用し、ほぼ全身のがんの有無を調べます。PET-CTの撮影は30分程度(全体でも3時間程度)と負担の少ない検査です。そのほかに腫瘍マーカーなどがんの早期発見に有用な検査が含まれています。

エグゼクティブがんドック
147,000円(税込)
がんの有無を調べる「がんドック」の項目に加え、生活習慣病など、がん以外の病気の早期発見にも有用な検査約30項目が含まれています。より詳しくご自身の体の状態を知りたい方にお勧めいたします。

スペシャルがんドック
231,000円(税込)
「エグゼクティブがんドック」よりもさらに検査項目が増え、1泊2日で行います。循環器疾患や眼科疾患の有無についても検査することができ、宿泊は最寄りのシティーホテルをご用意しています。

お問い合わせ・お申し込みは
 洛和会音羽病院 健診センター
 TEL 0120(050)108
<http://www.rakuwa.or.jp/kenshin/>

表紙の人
読者の皆さまへ
「過剰な心配は不要ですが、不安な時は受診してください。」
 洛和会音羽病院 総合診療科 医師 越田 全彦

お問い合わせ (株)ウエルネット
TEL 075 (582) 6187

ウエルネットは、ご利用になる方一人ひとりの「こんなことをしたい」というご希望を理解したうえで、身体機能、住環境、介護環境にあった福祉用具をご提案します。ご利用になる方の自立に役立ち、介助する方の使いやすい福祉用具をご提供することで、より快適で、こころよい生活をサポートいたします。

介護用品のレンタル・販売・住宅改修はお任せください!
(株)ウエルネット

お問い合わせ (株)トランスポート
TEL 0120 (925) 119

スロープ付きで車いすのままラクらくご乗車いただける「介護タクシー」、医療機器や医療材料を備え付けている「民間救急車」。ホームヘルパーの資格を持つドライバーによる移動介助も行っていますので、通院や転院、行楽、旅行、観光、食事、買い物、慶弔時などのサポートもお任せください。※急なご利用についても、一度お問い合わせください。

介護タクシーや民間救急車で暮らしをサポート
(株)トランスポート



イベントカレンダー ●印の日を見てね

●らくわ健康教室 参加無料

5月は木曜日に開催

※一部開催曜日、場所の異なる回がございます。

第144回【介護版】

5月2日(木)午後2時～午後3時

場所 からすま京都ホテル
講師 介護支援部 介護事業部 訪問看護ステーション統括 課長
看護師 石川 美登子

タイトル 訪問看護って何をしてくれるの？

第145回

5月11日(土)午後2時～午後3時

場所 からすま京都ホテル
講師 洛和会音羽記念病院 栄養科 主席係長
管理栄養士 長谷川 由起

タイトル 減塩生活ははじめませんか？
～食事で予防、腎臓病と高血圧～

第146回

5月16日(木)午後2時～午後3時

場所 ホテルプライトンシティ京都山科
講師 洛和会音羽病院 呼吸器内科 部長
医師 土谷 美知子

タイトル わたしのゼンソクは良くありませんか？
～ゼンソク治療の最新情報～

第147回

5月23日(木)午後2時～午後3時

場所 からすま京都ホテル
講師 洛和会音羽病院 病理診断科 部長
医師 安井 寛

タイトル 病理医の目 Part2 ～木を見て、森も見て～

第148回

5月30日(木)午後2時～午後3時

場所 からすま京都ホテル
講師 洛和会丸太町病院 外科 部長
医師 伊藤 忠雄

タイトル がん治療ガイドラインをご存じですか？

お問い合わせ

TEL 075(594)8488

お申し込み

FAX 075(501)4583

らくわ健康教室事務局
(アールプランニング)

E-mail kouhou@rakuwa.or.jp

http://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk.html



1 WED	17 FRI ●
● 2 THU 憲法記念日	18 SAT ●
3 FRI みどりの日	19 SUN
4 SAT こどもの日	20 MON
5 SUN 振替休日	21 TUE
6 MON	22 WED
7 TUE	23 THU ●
8 WED	24 FRI ●
9 THU	25 SAT ●
● 10 FRI	26 SUN
● 11 SAT	27 MON
12 SUN	28 TUE
13 MON	29 WED
● 14 TUE	30 THU ●
● 15 WED	31 FRI ●
● 16 THU	

● 洛和会音羽記念病院 腎臓病教室

参加無料

5月14日(火)・15日(水)午後2時～午後2時30分

場所 洛和会音羽記念病院 2階 カンファレンス室

内容 あなたの足が危ない!!

～透析と壊疽の危険な関係～ 担当:看護部

お問い合わせ・お申し込み

TEL 075(594)8010代 FAX 075(593)8035

洛和会音羽記念病院 管理課

● 洛和会音羽病院 腎臓病教室

参加無料

5月25日(土)午後2時～午後3時

場所 洛和会音羽病院 D棟地下1階 カンファレンス室

内容 食事療法(タンパク制限・減塩)

講師 洛和会音羽病院 栄養科

係長 管理栄養士 小藪 敬子

お問い合わせ TEL 075(593)4111(代)

洛和会音羽病院 腎臓内科外来

● 洛和会音羽病院 リハビリテーション講座

参加無料

第117回

5月25日(土)午後2時～午後4時

場所 洛和会音羽病院 C棟1階

洛和会地域リハビリテーション広域支援センター

内容 転倒予防教室

～転ばぬ先の知恵 めざせ転倒ゼロ大作戦～

定員 20人程度

お問い合わせ・お申し込み

TEL 075(593)4111(代)

洛和会音羽病院 洛和会地域リハビリテーション広域支援センター

● 体と脳を鍛えて生き生きライフ!

らくわ 洛楽フィットネス 脳と体のエクササイズ

日時 毎週金・土曜日(祝日除く) 午前9時50分～正午

場所 ラクトスポーツプラザ 6階(山科駅前)

費用 1回 1,000円 定員 1クラス 12人

お問い合わせ

TEL 075(593)7774

洛和会音羽病院 健診センター 健康増進課 担当 荒木

参加者
募集中

http://www.rakuwa.or.jp/

らくわかい

検索

ホーム
ページも
見てね!



子どもたちのために、未来へ...

洛和会ヘルスケアシステム

http://www.rakuwa.or.jp/

ご意見・ご感想を
お寄せください

※各応募に関する個人情報は、こちらからの連絡などに利用し、適切に管理いたします。

TEL 075(594)8488

FAX 075(501)4583

✉ kouhou@rakuwa.or.jp

発行/洛和会ヘルスケアシステム

編集/アールプランニング

編集責任者/長 束 徳 繁

〒607-8011 京都市山科区安南屋敷町35

発行日/2013年5月1日 5月号(通号151号)

印刷/為国印刷株式会社



101施設で認定を
取得しました。

今後も「健康保全の取り組み」
を続けてまいります。



洛和会ヘルスケアシステムは
「子どもたちの健やかな成長」に
取り組んでいます。