

洛和会ヘルスケアシステム 医療最前線&ライフスタイル情報



公式ホームページのおとまるくん WEB版も見てね! おとまるくんと みさきちゃんのプロフィルもあるよ!





p06 ▷ 洛和会丸太町病院 急性中耳炎が起こるワケ

p07 ▷ らくわの先生 洛和会丸太町病院 整形外科 医長 加藤 勘明

p09 ▷ 医療と介護の橋渡し 洛和会医療介護 サービスセンター 音羽病院前店

p12 ▷ まちのお医者さん 竹内医院

p13 ▷ いこか! あの街あのお店 西洋軒 本店

2015.July

発展、ともに前へ…

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院 洛和会音羽以ビリテーション病院

p02 ▷おとわのがん治療⑤

1回の「PET-CT検査」でがんの早期発見・早期判定

洛和会音羽病院 PET-CT 画像診断センター 部長 友井 正弘

Jam.

検査

がんの早期発見・早期判定



洛和会音羽病院 PET-CT画像 診断センター

部長 友井 正弘

PET-CT検査とは

してFDGを体内に取り込ませ、 おりも糖代謝が活発で、ブドウ糖 と性質がほぼ同じのフルオロデオ と性質がほぼ同じのフルオロデオ と性質がほぼ同じのフルオロデオ

> **査**です。 ここから放出される放射線を**特殊**

ブドウ糖代謝を診断する検査です。 で、内視鏡などの画像診断はすべ で、「腫瘍の形」を捉える検査です。 で、内視鏡などの画像診断はすべ

以前はPET単独の検査装置 以前はPET単独の検査装置 とこれ、3PET-CT装置が導入され、 るPET-CT装置が導入され、 るPET-CT装置が導入され、 るPET-CT装置が導入され、 るPET-CT装置が導入され、 るPET-CT装置が をにアとのハイブリッド装置であ なり、PET単独装置の弱点が改 なり、PET単独装置の弱点が改 なりました。

一回でほぼ全身を検査

転移や再発をしているかはが ん診断において重要ですが、体の きません。PET-CT検査以外 きません。PET-CT検査以外 きません。PET-CT検査以外 を流で全身を調べようとする と、CTやMRI、内視鏡、超音波 と、CTやMRI、内視鏡、超音波 と、CTやMRI、内視鏡、超音波 と、なります。一方、PET-CT くなります。一方、PET-CT くなります。一方、PET-CT くなります。一方、PET-CT

すごいところは? さらに ならに

「発展、ともに前へ…」

洛和会ヘルスケアシステムは、4つの病院と4つの クリニックからなる医療部門、介護部門、さらに健診 センター、保育園、関連会社などが連携・協力しなが ら京都と滋賀、大阪、東京をカバーする「医療」「介護」 「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークです。



洛和会丸太町病院

TEL 075 (801) 0351 (代) 予約 00 0120 (489) 244



京都市山科区小山鎮守町29-1



TEL 075 (593) 4111 (代) 予約 00.0120 (489) 300



TEL 075 (594) 8010(代)

洛和会音羽リハビリテーション病院 京都市山科区小山北溝町32-TEL 075 (581) 6221 (代)



洛和会音羽病院の C棟北側に「音羽の森 夢殿」が あります。絵馬の奉納を希望される方は同病院 の総合受付までどうぞ。

PET-CT検査

洛和会音羽病院 健診センターでは、**エ** グゼクティブがんドック、スペシャルがん ドックの受診をご希望の方を対象に、ご自 宅や、京都駅、山科駅などの最寄り駅から、 専用の車両で無料送迎※させていただきま す。通院の負担が軽減でき、患者さまのみ ではなく付き添いのご家族にも喜ばれてい ます。詳しくは、電話予約時にお問い合わ せください。

検査報告書は検査当日に完成させ、すぐ さまかかりつけ医など依頼先にFAXで一報 を入れ、翌日には正式報告書を直接依頼先 に持参します。

(※ ただし、無料送迎対象地域は京都市内・宇治市内・ 大津市内・草津市内とさせていただきます)

洛和会音羽病院 健診センター 0120 (050) 108

受付時間:午前8時30分~午後5時

合計約15ミリシー

30%変更させるとの報告もあり比較して、がんの治療方針を約診断は、これを用いない場合と

んが見つかり 検査では

のですが、非常

早期発見·早期判定

治療効果判定が難しいことがあ 代謝を診るPET ります。このような場合、腫瘍の あり、形態評価のみでは精確な 線療法後も腫瘍塊が残る場合が

安全性

れて

ます。通常はがんに対し

判定もPETの有用性が期待さ

んに対する**治療効果の早期**

ますが、放射線障害が起こるこ 薬品を体 よる被ばく線量の約4ミリシー 使用されるFDGにつ 検査は副作用は極めて少なく、 E T DGそのものに起因す ト(胃のバリウム検査と同等) による被ばくが加わり、 CT検査で最もよく に投与する核医学 分射性医

さくなるよりも早い時期にブド 大きさで判断します。腫瘍が

糖代謝に変化が起きることが

たのかを調べるためには腫瘍のた場合、どのぐらい治療が効い

て化学療法や放射線治療を行っ

立てることができます。PET

検査による的確な病期

受診されるときは、 かかリフけ医の紹介状を お持ちのうえ、まずは お電話ください。



【お問い合わせ】 洛和会音羽病院 PET-CT画像診断センター 2075 (593) 4111 (代) サイズは大きく てもゆっくりと 発育する悪性度 の低い腫瘍

サイズは小さくて 例形状も良性に見え るのに早く発育する 悪性度の高い腫瘍



形態にかかわらず、両者の性質の 違いを評価するのにPET-CT検査が有効

見つかるほかのが

んにつ

かるがんを評価する際、まれに

んがほとんどであることです。 に重要な点は切除可能な早期が

CT検査で見つ

ものが多いです。

な治療効果が望める段階の

とは関係し

悪性度の評価

05

耳鼻咽喉科へ!

では

思っていませんか? 中耳炎は、「耳から水が入って起こる」と

耳炎にはなりません。耳の穴の奥には膜(鼓 ます。しかし実は、耳の中に水が入っても中 まない仕組みになっているからです 膜)があり、さらに奥(中耳)には水が入りこ らないか心配される方が多くいらっしゃ ルの水が耳に入った時に中耳炎にな

になる?

特に子どもは、この耳管が大人と比べて、太 を通って中耳に菌が入り中耳炎が生じます。 多い時には、鼻をすすったりす 細い管(耳管)でつながっています。鼻水が 時に起こります。耳の奥(中耳)と鼻の奥は く短く、傾きも水平に近いので、菌が耳に入 多くは風邪をひいている時、鼻水が多い る際に、耳管

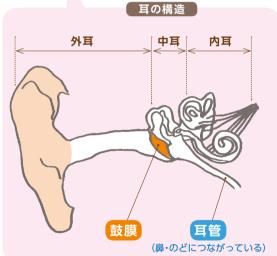
急性中耳炎の起 Check! こる

洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科 医員 もりおか しげふみ 森岡 繁文

耳が痛い 耳だれが出る

聞こえにくい耳が詰まった感じがする

喉科へご相談ください。 このような症状があれば、 一度、耳鼻咽



洛和会丸太町病院 耳鼻咽喉科 合わせ

☎ 075(801)0351(代)

洛和会丸太町病院では京都市内で唯一の

専門医による耳鼻科救急も行っています。(平日午後7時~午後11時)

かとう 洛和会丸太町病院 整形外科 医長 **加藤**

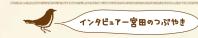
週末の過ごし方に

いて

り、ふわふわしたヒツジやヤながら、新鮮な牛乳を飲んだ山上からの見事な景色を眺め 体験などに参加したりして娘 ギ、ウサギなどの動物触れ合い とが多いです。 など、家族でゆっくり過ごすこ 大喜びでした。 子どもと一緒に公園に行く 山牧場に行ってきま 先日は、神戸の

外来診察表												
	月	火	水	木	金	土	日					
初診	X	0	×	×	X	×	×					
再診	×	×	×	0	×	×	×					
	外来 初診 再診	外来診察 月 初診 × 再診 ×	外来診察表 月 火 初診 × ○ 再診 × ×	外来診察表 月 火 水 初診 × ○ × 再診 × × ×	外来診察表 月 火 水 木 初診 × ○ × × 再診 × × ×							

外来診察表												
		月	火	水	木	金	土	H				
整形外科 【専門外来】膝 (スポーツ)外科	初診	×	0	×	×	×	×	×				
	再診	×	×	×	0	×	×	×				



INTERVIEW

あこがれ

0

屯

で

わの先生

Rakuwa's Doctor ~洛和会丸太町病院~

加藤先生に インタビュー

医師を目指したきっか

けは

加藤先生にお話を伺いました。本年4月に着任された、膝の外科を専門とする

のイメージはありました。整形外科をら仕事ぶりを見ており、医師の仕事へ親が医師ですので、子どものころか

したのは、学

生時代に野球や陸上な

のスポーツをのスポーツとのスポー

た整形外科の先生を見て決めまし

-ツをしていた際、お世話に

現在は整形外科医として、

膝関節

ツ障害や膝前十

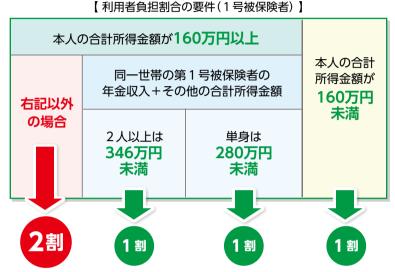
月板損傷など、膝に症状のある方

護保険制度 用者負担 額 が

ます

利用者負担割合の見直

の方全員に、負担割合が記載された「介護保険 負担割合証」が役所から届きます テ護(要支援)認定を受けているー これまでは、原則 以上の方は2割になります。要 −割だった利用者負担割 号被保険者



負担限度額認定の見直し

満たすことが新たに必要となります の適用を受けるためには、以下の追加要件を 度額)が軽減できる制度があります。この制度 よって食費・居住費(滞在費)の上限額(負担限 介護保険施設を利用する際、課税の有無に

【負担限度額認定の追加要件】

勘 所 に の 者

※ 申請手続きなど詳し業所に提示をお願い-します

護保険担当窓口へお問い合わせください。計事手続きなど詳しくは、お住まいの市町村の

勘案 の資産の の り

(介護事業部 NO-諌

市町村民税が非課税に住所か否か、同一市町は住所か否か、同一市町は住所を有するか否が が 村 同

2000万円以下円以下、夫婦の場合はどが単身で1000万円のあっても、預貯金な市町村民税が非課税世

主席課長 加藤 浩樹

定証」が届きましたら、ご利用の介護サービス事「介護保険負担割合証」「介護保険負担限度額認

販売機を

洛和会医療介護

医療と介護の橋渡し

音羽病院前

で、深刻な悩みを抱えているもで、深刻な悩みを抱えているもの電話」がデザインされた自動販売機を設置しました。ダイドードリンコ株大。がイドードリンコ株大。がデザインされたの電話」がデザインされた バス待合所に5月29日、当 洛和会音羽病院の巡回

窓口の連絡先が記載され、購入時にはいのちの電話 のことをお知らせする音声案内が流れます。 お知らせするのが目的です。 ないでいる方に対 して、相談窓口「い ものの、誰にも相談でき 自動販売機には、相談 のちの電話」を

地域の方に浸透していないのが現状で、以前あった薬局だ

して本年5月に開設されま

した。まだまだ ション北花山 店は居宅介護支援事業所21と洛和会訪問看護ス

-ション21(洛和会訪問看護ステ

と合併)が移転.

と勘違いされて薬をもらいに来られる方がおられます。

なのかが明確にわかるようなサインを出すなど、医療介護

りやすいよう、入り口付近に何をやっているところ 後は、目の前の洛和会音羽病院に来られた方に分か

ビスセンター

してお気軽にご相談いただけるよう、洛和会音羽

の周知を行ってまいります。

また、医療・

ション病院などと協力して健康教室を開催し

ルプランニング 宮田)



洛和会医療介護

サービスセンター音羽病院前店

〒607-8062 京都市山科区音羽珍事町1-1

Rakuwa's art

あるデザ

ようと考えております。

(居宅介護支援事業所21

係長 久江 真二

ハビリテ

由利五右衛門



あれ~っ

多彩な色調と凹凸 の向かいに飾っ のでいる の作品。 るデザインがやな色調と凹凸 洛和会音羽病院 C 棟 1 階

要チェック だね!!



プチドッキリなどのエピソードを紹介します。 スタッフが利用者さまとのほんわか、 では、 介護の現場で働く

桜 7

ショ

ン四条鉾町

係長

木全・千子

山田さん(仮名)に出会いました。 私が訪問看護師になり、5年目を迎えたころ、夫が主に介護をしておられる寝たきり

かったので、訪問時は季節が感じられるような言葉掛けを行いました。 することになりました。居室が2階で階下に降りられず、外気に触れることができな 脳梗塞の後遺症から、会話が少なくなった山田さんに、夫が一生懸命話 しく介護をされていましたが、老老介護で夫の負担増強が心配され、訪問看護を導入

自暴自棄になる夫に、並んだベッドから山田さんが手を差し伸べ「お父さんと桜を見た できなくなり、夫にも訪問看護が開始されました。 訪問看護開始から約1年後、夫が自宅で転倒し、圧迫骨折で1 これまでできていたことができず、 人で起き上がることも

きるように協力してくださいました。 できるまでに回復されました。ご家族もお2人の頑張っている姿をみて、希望が実現で 積極的に取り組まれ、夫も前向きな山田さんを見てさらにリ この日から山田さんは車いす移乗、夫はつえ歩行を目標に訪問時のリハビリを行うこ 夫が頑張っている姿を見て、山田さんは今まで諦めていた車いす移乗に ハビリに励み、つえ歩行が

継続できるような関わりを続けていきたいと思います。 ができました。 これからも、訪問看護師として利用者さまやご家族のご希望に寄り添い在宅生活が 4月初旬にご家族、ケアマネジャ 桜を見上げるお2人の満面の笑顔が、今でも脳裏に焼きついています。 の協力で、階下に降りることができ、お2人で花見

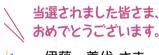
とにしました。 い」とおっしゃったのです。 洛和会訪問看護ステ





クイズに答えて

0 6



眞一郎 さま 悦子 さま

クイズの答え

洛和会の訪問看護ステーション で緊急対応できるのはどの時間 でしょう? 3 24 時間

洛和会ヘルスケアシステムで、 平成27年2月に新しくオープ ンした介護付き有料老人ホーム の名称は何でしょう? ① 洛和ホームライフ四ノ宮

11

| 洛和会ヘルスケアシステムが毎 |週1回開催している健康教室の 名称は何でしょう? ②らくわ健康教室

第6回目は、9月号のおとまるくんと ホームページで出題します。 奮ってのご応募お待ちしております。













▲ 石積みの黒石をレーズンで、白石をクル ミで表現しています。雑誌などを見て関 西各地から買いにこられるほど評判です。



西洋軒 本店

〒520-0113 滋賀県大津市坂本4-14-11 **23** 077 (578) 0111 http://seiyoken.net/

営業時間:午前7時30分~午後6時30分

定休日:日‧祝







▲「肉のうまみがたっぷりと詰 まっていて冷めてもおいしく 食べられる、近江牛カレーパン もおいしいですよ」と専務取締 役の山岡忠樹さん

なっていただけるまちの先生を紹介します。

月火水木金土

竹内医院

○ | ○ | × | ○ | ○ | 9:00 ~ 12:00

休診:日曜日・祝日

・洛和会医療介護サービスセンター山科総合庁舎前店

居宅介護支援事業所勧修

ステーション勧修

・洛和ヘルパー ステーション勧修

午後 〇 × 〇 〇 〇 × 18:00 ~ 20:00

スタッフ(医師以外)/看護師7人、薬剤師1人、事務7人

〒607-8161 京都市山科区椥辻中在家町12-2

☎075 (501) 3981 アクセス 地下鉄東西線「椥辻」駅から徒歩5分

まちのお医者さんと

少しの体調の変化など総合的に診てもらうことができる 「かかりつけ医」。このコーナーでは、あなたの「かかりつけ医」に ✓ 内科 ✓ 小児科 ✓ 皮膚科 ✓ 放射線科 ✓ 呼吸器科

竹内医院 1979(昭和54)年から36年にわたって開 院されている、竹内医院(京都市山科区)の 内科、小児科、皮膚科、放射線科、呼吸器科

> 「歩いていますか?」「歩いています」 を合言葉に、毎日の診療にあたっていま す。人は自然の中で過ごすことで免疫力 を強めます。当院でも自然を感じてもら えるよう院内にアクアリウム、院外には

院長竹内博先生にお話を伺いました。



花壇を設けています。健康を維持するために、患者さまには歩く習慣と共 に森林浴などのアウトドアライフを勧めています。

来院される患者さまは赤ちゃんから100歳以上の高齢者までと幅広く、 家族4世代にわたって受診に来られる方もいます。アイコンタクト、ハート コンタクトを大切にして話をしっかり聴いて、その人の全体像をみて友人 のような関係を作ることが病の治療につながると考えています。

高度な検査や治療の難しい疾患については洛和会音羽病院など、専門 の医療機関と連携して治療に当たっていますので、安心して受診していた だければと思います。



▲信州の山河をレイアウトしたアクアリウム

患者さまへ ------

来院の際は、病歴・症状などを メモに書いて持参してください。



普段の受診や 日ごろの健康管理は 手術・治療・救急・入院などは まちの お医者さん 「かかりつけ医」

駐車場あり

洛和会 ヘルスケアシステムの病院

「かかりつけ医」をお持ちください

information 京都や滋賀を中心に"まち"の表情を紹介します。皆さまからの情報も募集しておりますので、町内のイベントなど掲載ご希望の方は右記までぜひご連絡ください!

〒607-8011 京都市山科区安朱南屋敷町35 アールプランニング

http://www.rakuwa.or.jp/ おとまるくんがゆく

告まで約30分とスピ

二指腸潰瘍の経験のあ

ようになり

ました。 デ

発をく

かえす

方

試験法)が検査から結果報

りピロリ菌検査(尿素呼



まざまな胃疾患に関与するヘリコバクター・ピロリ菌は

、リコバクタ

や筋肉量の測定などを行い、け 会の主導で開催され)動作解析 一環として(京都府および医師 八が5月31日、丸太町リハ 小学4年生~ 、ピックを目指すジュニア選手 の輩出を目指す「京の子ども ションクリニックでスポ ヤモンドプロジェクト」の とフェンシングでオ 今秋も同施設で開催 中学3年生)37 ビリ

ニック 管理部 係長 稻田

課長 金羽 美臨床検査部

(洛和会音羽病院

お問い合わせ

☎ 075 (593) 4111 (代)

ださ

洛和会 ヘルスケアラステムの



リストバンド導入-

います

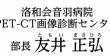
添滅のために-

生年月日などを記載したリス め、ご理解とご協力をお願い バンドを導入しています。 当院では本年6月から一部の より安全な医療を行うものトバンド着用は、誤認を防止ハンドを導入しています。リ 埋解とご協力をお願いい患者さまの安全を守るた 、入院患者さまの氏名や **肘警察のシンボルマスコッ**

^スみやこ」とともに、通学・通勤

盗撮行為の撲滅を呼び掛け

宮田)









洛和会音羽病院 PET-CT画像診断センター





表紙の





▲ 当会の取り組みがテレビ

お問い合わせ

洛和キッズ アフタースクール

2075 (212) 3660

洛和御所南学童クラブ **2**075 (257) 8147

でも取り上げられました。

http://www.rakuwa.or.jp/ rp-seminar/art.html

お問い合わせ・お申し込み

2 075 (592) 4599

アールプランニング セミナー企画部

第3回 7月25日(土) ・セラピー クショップ

場所:洛和木賊山ビル 2階(四条) 午後1 (開場午後0時30分)

習い事もできて、時間を有効に活用できると利用者には評判です。キーワードとして大変注目されています。子どもを預かってもらえ、キーワードとして大変注目されています。子どもを預かってもらえ、学童保育時間におけいこができるサービスのことで、リクルー【保けいこ」とは

16人(申込先着順) 3、600円(画材費、税込)

企画部

プランニング

: スロープ付きで車いすのままラクラクご乗車いただける「介護タクシー」、医療機器や医療材料を備え付けている「民間教急車」。ホームヘルパーの資格を持つドライバーによる移動介助も行っていますので、通院や転院、行楽、旅行、観光、食事、買い物、慶弔時などのサポートもお任せください。※急なご利用についても、一度お問い合わせください。

体操教室、将棋教室で、たっぷり

と体と頭を動かして

(本部 子ども未来事業部門 次長 髙下 浩之)

た、洛和御所

この機会にぜひご利

お問い合わせ ㈱トランスポート **501** 0120 (925)119 介護用品のレンタル・販売・ 住宅改修はお任せください! (株)ウエルネット

私たちは、ご利用になる方お一人おひとりのご希望をお聞きしたうえで、身体機能、住環境、 介護環境にあった福祉用具をご提案します。

お問い合わせ(㈱ウエルネット TEL 075 (582) 6187

ための

らいいの?

子どもを預けながら

習いごともさせたい

だけど・

・居宅介護支援事業所与・洛和へルパーステーション坂本・名和へがリーステーション坂本

ム坂本

|会の民間学童施設では、放課後の学童保育におけ

Cジュニア、

COCO塾ジュニア

と業務提携を結び英

の送り迎えを行うなど、安心してお子さまを預けて隣小学校と洛和キッズアフタースクール、ご自宅へ

(完成イメージ)

し、学習支援や運動支援を行っており

洛和キッズアフタ

ト教室、体操教室、サッカ

いこをプラスした、

「保けいこ(※)」を行っていま

ルでは、専任講師による美



カレンダー

らくわ健康教室 参加無料

それぞれの開催曜日・場所にご注意ください。 開催については、予告なく変更となる場合が ありますので、ご容赦ください。

【介護版】

7月8日(水)午後2時~3時

醍醐駅前

場所 醍醐交流会館

講師 洛和会医療介護サービスセンター

醍醐駅前店 主席係長

介護支援専門員 出路 智子

タイトル なるほど! 介護保険!

7月16日(木) 午後2時~3時 山科駅前

場所 アスニー川科

講師 洛和会音羽病院 形成外科 医員

医師 土岐 博之

タイトル 傷について考える

~外傷・床ずれなど~

7月21日(火)午後3時~4時

場所 アスニー川科

講師 洛和会音羽病院 泌尿器科 医長

医師 柴崎 昇

タイトル 排尿に関するお話

~トイレが近い。おしつこが 出にくい。こんなときには?~

お問い合わせ TEL 075 (592) 4599

お申し込み

FAX 075 (501) 4583

らくわ健康教室事務局 (アールプランニング セミナー企画部)

E-mail kouhou@rakuwa.or.jp http://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk.html

WED TUE THU FRI SAT 2 3

8 9 10 5 7 11 6

14 15 17 13 16 18 25

22 23 21 24

30 31 28

参加してね! エクササイズ

と脳を鍛えて生き生きライフ!

楽フィットネス 脳と体のエクササイズ

参加者 **墓集中**

4

日時 毎週金・土曜日 午前10時~正午 場所 ラクトスポーツプラザ6階(山科駅前)

費用 1回1.000円 1クラス12人 定量

SUN

MON

洛和メディカルスポーツ京都丸太町 ジオメニュー 会員限定

月~金曜日午後2時~2時45分 場所 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 いきいきエクササイズ ★★☆(難易度) 全身の筋力トレーニングを座位・立位、ま たは道具を用いて行います。いつまでも 元気な体を目指しましょう!

お問い合わせ | TEL 075(802)9029

丸太町リハビリテーションクリニック リハビリテーション部 担当 福田

洛和会音羽病院 臓病教室

参加無料

7月11日(土) 午後2時~3時

洛和会音羽病院 D棟地下1階 会議室3·4

内容 高血圧と血圧測定

講師 洛和会音羽病院 腎臓内科

医師 塚原 珠里

お問い合わせ TEL 075(593)4111代

洛和会音羽病院 腎臓内科外来

※参加申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

洛和会音羽病院 リハビリテーション講

第143回

7月25日(土) 午後2時~4時

洛和会音羽病院 C棟1階

リハビリテーション部 内容 認知症を防ぐ

20人程度 定昌

動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・お申し込み TEL 075 (593) 4111代

洛和会音羽病院 リハビリテーション部までどうぞ

















発展、ともに前へ… 洛和会ヘルスケアシステム®

http://www.rakuwa.or.jp/

らくわかい



TEL 075(594)8488 FAX 075(501)4583 kouhou@rakuwa.or.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

※各応募に関する個人情報は、こちらからの 印刷/為国印刷株式会社 連絡などに利用し、適切に管理いたします。

発 行/洛和会ヘルスケアシステム 編 集/アールプランニング

編集責任者/杉 本 浩 規 〒607-8011 京都市山科区安朱南屋敷町35 発行日/2015年7月1日7月号(通号177号)



を拡げてまいります。





