

おとまるくん

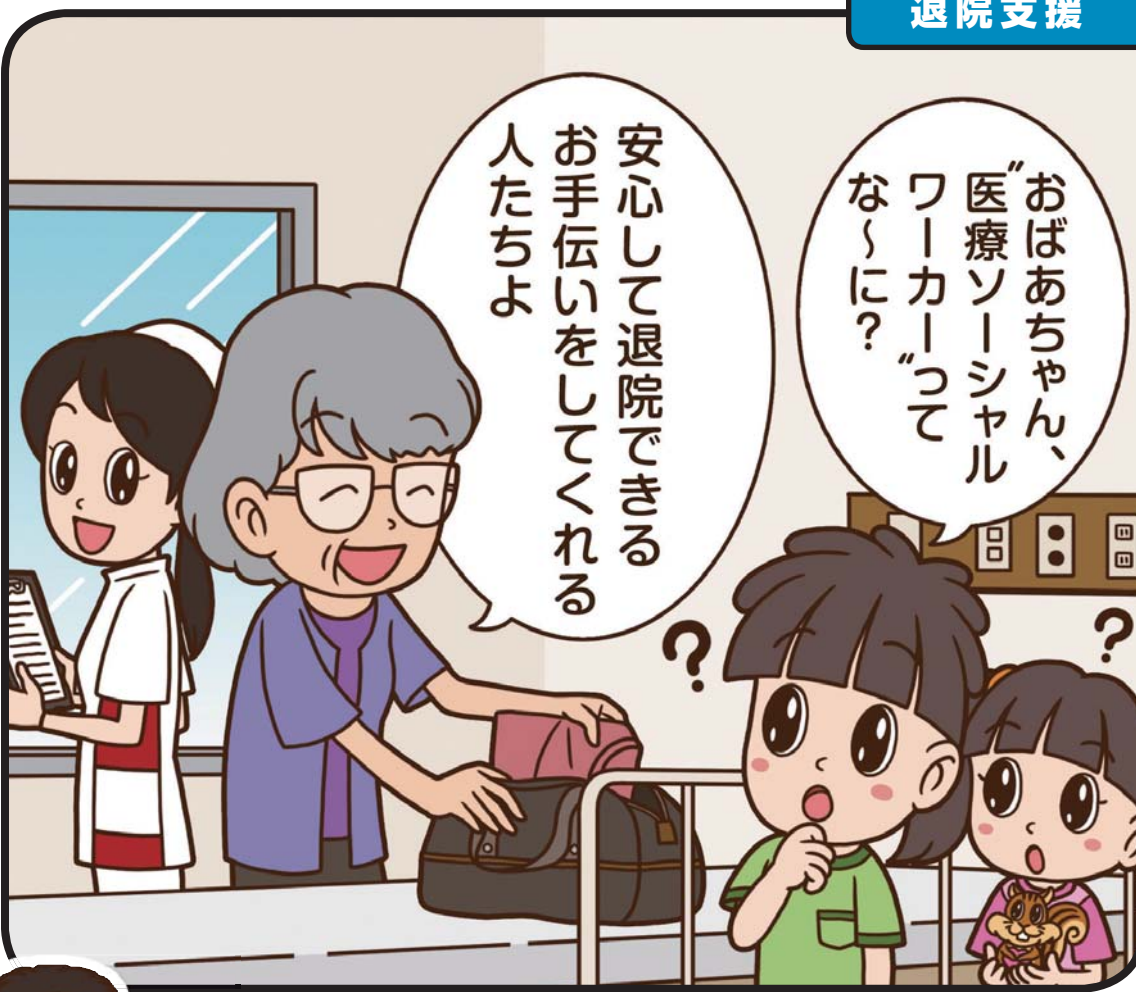


くん

WEB版「おとまるくん」
もよろしくね!

おとまるくん

検索



安心して退院できる
お手伝いをしてくれる
人たちがよ

“おばあちゃん、
医療ソーシャル
ワーカー”って
なくに?

特集 入院時、退院後の不安は私たちにご相談ください

2017

洛和会丸太町病院 患者さま相談センター 医療ソーシャルワーカー

8
月号

赤ちゃんのことを考えてみませんか?

～妊婦さんの栄養と赤ちゃんの健康～

p06

介護のあんなとき? こんなとき?

洛和ヘルパーステーション山科「生活支援(家事代行)サービス」編 p10



発展、ともに前へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院





[特集]
医療・介護の連携

入院時、退院後の不安は
私たちにご相談ください

洛和会丸太町病院 患者さま相談センター
医療ソーシャルワーカー

最近の病院は入院期間が短く、退院後の生活に対して不安がある、という声があります。そんな不安に洛和会丸太町病院で患者さまの退院に向けた支援を行う患者さま相談センターの医療ソーシャルワーカーがお答えします。

入院期間が短いって聞いたのだけど…

確

かにひと昔前に比べると入院期間は短くなっています。これは早く退院できるとも言えられます。(1)早く治っていただくこと、(2)急性期を脱したら、例えばリハビリテーションに専念するために転院していただくことが必要です。そのために当会では特殊な知識をもつ専門医や看護師などを配置するとともに、回復期リハビリテーション病院、透析病院、慢性期病院、在宅往診、訪問看護などと機能連携し、患者さまの病期に合わせて最適な病院で治療を受けられるようにしております。特に洛和会丸太町病院のような急性期病院では早く治って、退院または転院していただくと同時に、いつ救急患者さまが来られても大丈夫なように一定数の入院ベッドを空けています。

早く退院することに不安感を抱く患者さまがおられるかもしれませんが、退院の判断は医師がお客様の状態をしっかりと確認した上で行いますのでご安心ください。われわれ医療ソーシャルワーカーは入院された時から、退院後の患者さまの生活を見据えながらサポートをさせていただきますので、不安がある方はお気軽にご相談ください。

家に帰った後の生活が不安です

入

院に伴う足腰の筋力低下、認知症の進行、核家族化に伴う家庭内の介護力の低下など、お困りのことがあるかと思えます。当院での治療後は、お体の状態に合わせて、ご自宅（介護施設）などへお戻りいただくか、他病院へ転院していただいております。転院先はなるべくご自宅へ近いところを選定し、患者さまのご要望も考慮します。回復期リハビリテーション病棟（急性期を過ぎた方のリハビリ）や療養病棟（長期療養が必要な方）など、お体の状態に合う病院を紹介し、引き続き、専門治療を受けていただけます。ご自宅に戻り、介護保険サービスを受けられる場合は、近くの地域包括支援センターや居宅介護支援事業所と連携を密にし、介護保険サービスを受けるにあたってのサポートをいたします。

当会内外にかかわらず、今は医療と介護の連携が不可欠です。当院でも病院内で患者さまのお体の回復に向けた治療やリハビリを完結するのではなく、地域にある医療・介護資源ネットワークを十分に活用し、患者さま一人一人の在宅生活を支援してまいります。

洛和会ヘルスケアシステムは、5つの病院と4つのクリニックからなる医療部門、介護部門、さらに健診センター、保育園、関連会社などが連携・協力しながら京都と滋賀、大阪、東京をカバーする「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークです。

洛和会ヘルスケアシステムのサービス付き高齢者向け住宅・介護付有料老人ホーム



洛和ホームライフ北野白梅町
 京都市北区大將軍川端町40
 TEL 075(465)1601

洛和ホームライフ音羽
 京都市山科区音羽ノノ坪17-1
 TEL 075(584)0001



洛和ホームライフ御所北
 京都市上京区新町通上立売上ル安楽小路町418-1
 TEL 075(411)9550

洛和ホームライフ室町六角
 京都市中京区六角通室町西入玉蔵町129-1
 TEL 075(222)0511



洛和ホームライフみささぎ
 京都市山科区御陵上御廟野町5-1
 TEL 075(582)8522

洛和ホームライフ四ノ宮
 京都市山科区四ノ宮岩久保町21-1
 TEL 075(502)7370



洛和ホームライフ山科東野
 京都市山科区東野北井ノ上町11-2
 TEL 075(582)8811

洛和ホームライフ香里園
 大阪府枚方市香里園山之手町23-30
 TEL 072(833)1888

音羽の森 夢殿

洛和会音羽病院のC棟北側に「音羽の森 夢殿」があり、希望される方は同病棟総合受付までご連絡ください。

絵馬 1枚 100円

M S W
医療ソーシャルワーカーはこんな相談をお受けしております。

- 医療費、生活費の心配
- 病気や療養についてのお悩み
- 入院時の不安や問題
- 退院後の生活に対する不安など



どんなことでもお気軽にご相談ください
洛和会丸太町病院 患者さま相談センター
075 (801) 0351 (代)

洛和会音羽病院 患者さま相談センター
075 (593) 0720 (直通)

洛和会音羽記念病院 医療介護サービスセンター
075 (594) 8010 (代)

洛和会音羽リハビリテーション病院 患者さま相談センター
075 (581) 6868 (直通)

洛和会東寺南病院 医療介護サービスセンター
075 (672) 7500 (代)

地域の医療・介護サービスについて、より深く知っていただくという催しが6月10日に洛和会丸太町病院で開催されました。「高齢社会をよくする女性の会・京都」が主催する定例会において、洛和会丸太町病院 患者さま相談センター課長 青木 哲幹による講演「医療と介護の橋渡し～医療福祉相談員の仕事～」が行われ、36人が参加しました。講演後には参加者から地域医療や介護制度・介護施設についての質問があり、当会のMSWが疑問に答えるなど、有意義な時間となりました。

今回お話を聞いたのは……



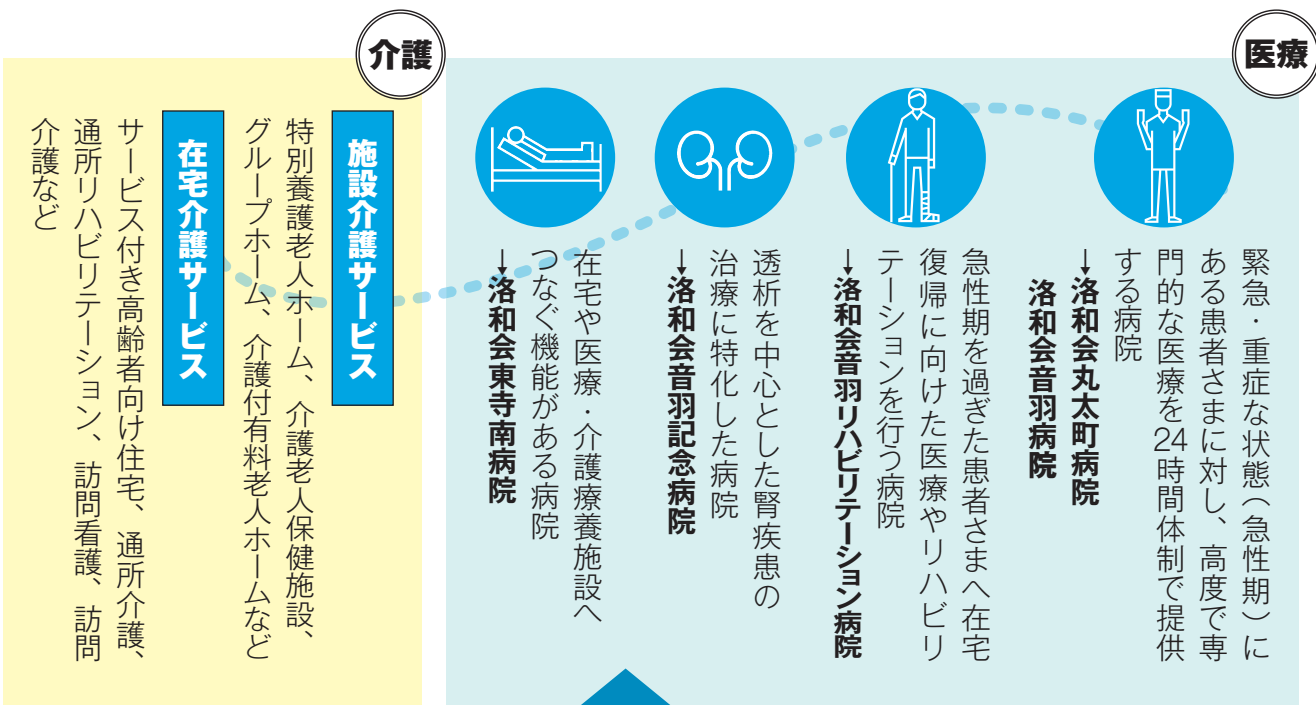
洛和会丸太町病院 患者さま相談センター 課長 青木 哲幹



地域包括
 ケアシステム
 って
何ですか？

2025年には、人口の3割が65歳以上の高齢者になる見込みで（参考：厚生労働省ホームページ）、医療機関や介護施設・サービスの不足が取り沙汰されています。そんななかで、病気やケガを抱えていても、住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるためには、地域の医療・介護が連携して、在宅医療・介護サービスを提供することが必要です。その仕組みを地域包括ケアシステムといいます。

地域包括ケアで求められる病院の機能分化



在宅(ご自宅など)での生活

赤ちゃんのことも考えてみませんか？

妊婦さんの栄養と赤ちゃんの健康

妊娠中は食べるのも仕事



ヒトの胎児は受精してから約38週間（266日）で生まれてきます。お母さんの子宮内では、卵子と精子のたった2つの細胞から出発して約3kgまで發育します。この間、脳、肺、肝臓、すい臓、腎臓など、いろいろな臓器が準備（発達）をします。この準備が順調に進むためには、母体から栄養や酸素などが適切に供給されなければならぬため、妊娠中は非妊時より栄養を少し多く取る必要があります。（表1と表2を参考にしてください。）



食べないと赤ちゃんに影響が...

妊娠中に胎内で低栄養だった赤ちゃんは、成人後に肥満や、糖尿病、高血圧、血液凝固障害、呼吸器疾患

などさまざまな病気にかかりやすくなることが知られています。特に、胎内で低栄養にさらされ、低体重で生まれた子どもが、過栄養で育てられた場合、**肥満や糖尿病**になる確率が増加するとされています。胎児は胎内環境から出生後の胎外環境を予測して、臓器の機能を調節しますが、胎内と出生後の環境がミスマッチする場合、病気になりやすいと考えられています。

母乳で育てるメリットって？

低栄養の新生児では、母乳で育てた場合、大人になった後、肥満や糖尿病にかかる割合が低かったとの報告があります。WHO（世界保健機関）の報告では、粉ミルクなどで育った子どもより、母乳で育った子どもの方が成長後の**知能指数が高かった**ということでした。一方、妊娠糖尿病（妊娠の影響による糖尿病）の方は、後に2型糖尿病に進みやすいことが知られています。が、子どもに母乳を与えることにより、糖尿病への進展が抑制されるとの報告もあります。

このように、母乳栄養は母親と子どもの愛着形成に重要なだけでなく、栄養の面からみても極めて有益なものであるといえます。

表1 妊婦・授乳婦の推定エネルギー必要量と付加量
(厚生労働省：日本人の食事摂取基準2015年版より)

	年齢	身体活動強度レベルⅠ (軽い)	身体活動強度レベルⅡ (中等度)
		生活の大部分が座位で、 静的な活動が中心の場合	座位中心の仕事で、移動や 立位の作業・接客、あるいは 通勤・買い物、軽スポーツなどを 含む場合
推定エネルギー必要量 (基礎代謝量×身体活動レベル)	18～29 歳	1,650	1,950
	30～49 歳	1,750	2,000
妊婦への付加量	初期	+ 50	
	中期	+ 250	
	末期	+ 450	
授乳婦への付加量		+ 350	

*糖質、脂質、たんぱく質を適切なバランスで摂取する。
(糖質：50-70%、脂質：20-30%、たんぱく質60g/日)
*ビタミン、ミネラル等も妊婦の必要量を摂取する。
(単位：kcal)

表2 体格区別妊娠中の推奨体重増加量
(2006年 厚生労働省)

妊娠前の体格	体重増加の目安
やせ：BMI < 18.5 標準：18.5 ≤ BMI < 25	9～12 kg 7～12 kg
肥満：25 ≤ BMI	個別対応* 妊娠糖尿病や巨大児、帝王切開分娩、 妊娠高血圧症候群のリスクが高まる

*BMIが25をやや越える程度の肥満の場合は、おおよそ5kgを目安とし、著しく越える場合は個別に対応する。
BMI=体重(kg)/身長(m)²
例：身長160cm体重52kgの場合
52(kg)/1.6(m)×1.6(m)=20.3(kg/m²)

お問い合わせ

洛和会音羽病院
産婦人科・総合女性医学
健康センター
☎ 075(593)4111(代)

洛和会音羽病院
総合女性医学健康センター 所長
さがわ のりまさ
佐川 典正

次号では「妊娠合併症」についてお話しします。



今回から3回シリーズです

産婦人科医からの
おはなし

シリーズ①



暑くて食欲が落ちるこの季節。夏バテになったり、体調を崩す方がたくさんおられます。オレンジのすっきりとした酸味と甘みで食欲がないときでも簡単においしく栄養補給ができます。オレンジにはビタミンCが多く含まれているので、免疫力が高まり、夏風邪予防にも効果があります。

洛和会音羽病院 栄養管理室
みやひら ちづる
管理栄養士 宮平 千鶴

所要時間 たんぱく質:3.2g
10分 炭水化物:27.8g
脂質:0.1g

(冷やす時間は除く)

1個分の栄養価
エネルギー
115kcal

材料(4個分)

オレンジ 2個
粉ゼラチン 9g
砂糖 50g
オレンジジュース(果汁と合わせて) ... 350ml
湯 15ml

使用器具

包丁、泡だて器、鍋、おたま、ボウル、(果汁絞り器)

カラダに+プラス
管理栄養士の
しあわせレシピ!



食欲がないときに食べられる

オレンジゼリー

夏の暑い時期は食欲が低下し、栄養が不足しがちになります。見た目も涼しいオレンジゼリーで夏風邪にも負けない強い体をつくりましょう。



ココが今回の+ point

ゼリーにはオレンジの果肉をいれず、果汁のみを使用しているので、小さいお子さまや飲み込む力の弱い高齢の方にも食べやすくしています。食感を味わいたい方はゼリーに果肉を加えてもおいしくいただけます。オレンジの酸味や甘みに合わせて砂糖の量を調整してお好みの味にしてください。

1 オレンジをヘタと平行に半分に切る。果肉と薄皮を取り除き、オレンジの皮で器を作る。

point

器はへた側と反対側を少し切ると立ちやすくなります。



2 ボウルに果汁を絞り(果肉と薄皮は取り除く)、オレンジジュースを加えて鍋に入れて煮立つ前に火からおろす。

① 沸騰させると、風味が落ちるので注意してください。

point

果汁絞り器があれば簡単にきれいに絞れます。

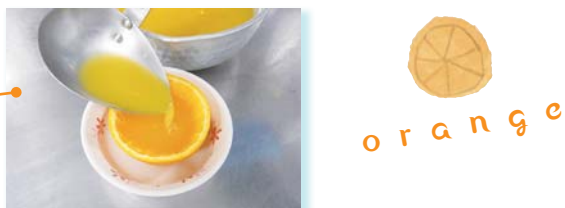


3 ボウルにゼラチンと砂糖を混ぜ、15mlのお湯で溶かしておく。

4 2を3のボウルに泡だて器でよく混ぜながら加える。

5 1の器に4を流し入れ、粗熱を取ったら、冷蔵庫で約2時間冷やし固める。

6 お好みで果肉を飾って出来上がり。完成!



介護

あんなとき
こんなとき

「介護のことについて」に相談をすればいいの...
「介護サービスってどんな種類があるの...」
そんなお悩みをキホンにお答えします。

今回は...

洛和ヘルパーステーション山科
「生活支援
(家事代行)サービス」編

? 生活支援(家事代行)サービス ってどんなサービス?

掃除や洗濯、買い物、通院付き添いなど多岐にわたります。40歳以上の方ならどなたでも利用できる介護保険を使わないサービスです。



洛和ヘルパーステーション山科
管理者 岡本 幸子

生活支援
家事代行サービス
を使って通院の
付き添いが可能です!



例
遠くに住んでいる
独り暮らしの
父が一人で通院
するのは不安...

例えば、こんなサービスも



洛和会ヘルスケアシステムの訪問介護事業を行う、ヘルパーステーションが運営しており、介護研修を受けたスタッフがサービスを提供するので、安心してお任せください。



当ヘルパーステーションは、このほかにもお体または精神に障害がある高齢者のご自宅にヘルパーが訪れ、家事や介護など、身の回りのお世話などを行う訪問介護をしています。サービスには生活支援家事代行サービスではできない、調理や食事介助、入浴介助、体の清拭などの身体介護と、洗濯、清掃といった生活援助があります。利用者さまのニーズに応じたサービスを提供し、利用者さまの自立に向けた介護予防にも取り組んでいます。※訪問介護は介護保険申請が必要です。

そのほかこんな使い方ができます!

- 掃除 ・ 洗濯 ・ 買い物
- 部屋の模様替え
- 庭の草むしり
- お話し相手として、喫茶店への同行なども可能です。

※サービス利用開始前にサービス内容についてヒアリングを行います。
※介護が必要になりましたら、介護保険申請、認定後、そのまま訪問介護を利用できます。

本サービスでは提供できない事

- 炊事 ・ 安否確認
 - 身体介護 ・ 育児
 - ペットの世話
 - 危険を伴う作業 など
- ※サービス内容をご相談ください

お問い合わせ

洛和ヘルパー ステーション山科

〒607-8061
京都市山科区音羽草田町43-15
☎ 0120(81)6918



フリッツ K
〒604-8411
京都市中京区聚楽廻南町1-9-105
☎ 075(801)9978
営業時間：正午～午後10時30分
※生地がなくなり次第営業終了
定休日：火曜日
http://fritz-k.com/



本年8月開設、洛和イリオス保育園からほど近い、揚げピッツァ専門店「フリッツK」に行ってきました。揚げピッツァとは、食材をピザ生地で包んで揚げたもので、よく見る円形のピッツァよりも食べやすく、カリッとした食感がクセになります。本場イタリアでは円形のピッツァと同じくらいメジャーで、屋台で購入した揚げピッツァ

を歩きながら食べる光景がよくみられるそうです。2012年に関西初出店として揚げピッツァ専門店をオープンした桂さんのおすすめは、水牛の乳を原料に作られているモッツァレラチーズを使用した「マルゲリータ・エクストラ」。コクのあるミルクナーチーズがとろとろと溶けだし、トマトとバジルというシンプルなた



◀ JSA認定ワインエキスパートの資格ももつ、店長の桂 穂さん

伝統的なイタリアの味
揚げピッツァ専門店
「フリッツK」



まちのお医者さん

京都
南区

日常の体調の変化など総合的に診てもらうことができる「かかりつけ医」。このコーナーでは、あなたのまちのかかりつけ医を紹介します。



疾患を診るのではなく人を診る/
医療法人 大森医院

胃腸科 外科 耳鼻咽喉科

doctor おおもり こうじ 大森 浩二 院長



院長の大森 浩二先生と副院長 耳鼻科医の大森 敦子先生



日本医師会 赤ひげ大賞を受賞

地域のかかりつけ医として診る患者さんは腹痛、風邪、外傷、慢性疼痛、そして認知症と多岐にわたります。常に新しい知識や技術を受けることもよくあります。常に新しい知識や技術を身に付けて、多種多様な疾患に対応すると同時に「どのようなくを目標としたらいいの患者さんにとって、またご家族にとって一番お幸せなのだろうか」という風に全人的に患者さんを診る。つまり「疾患を診るのではなく人を診る」ことが地域のプロのかかりつけ医の存在意義であると考えています。

地域の医療・介護資源を活用

都市部である当院周辺では、救急病院、リハビリ・長期療養向けの病院などの施設、また医療・介護サービスの他にも歯科の先生、薬剤師さん、管理栄養士さんなど医療や介護に携わってくださる貴重な「資源」ともいえる方が豊富にいらっしゃいます。外来診療においても在宅診療においても患者さんのより良い暮らしのために、これらの医療・介護資源をつまくつなげる役割を果たすのも地域のかかりつけ医の大切な仕事です。お困りのことがありましたら、ご相談ください。



MAP

		information						
		受付時間	月	火	水	木	金	土
胃内視鏡・腹部エコー	8:30～	○	○	○	○	○	○	○
午前	9:00～12:00	○	◎	○	◎	○	○	◎
胃内視鏡・腹部エコー 局部麻酔手術・在宅診療	13:30～	○	○	○	×	○	×	×
午後	16:30～18:30	◎	×	○	×	◎	×	×

休診日：火・木・土曜日の午後、日曜日・祝日
〒601-8329 京都市南区吉祥院清水町35-3
☎ 075(681)3211
JR東海道本線「西大路駅」から徒歩約3分
京都市バス「西大路駅前」バス停から徒歩すぐ 駐車場あり

↑ ○ 外科・胃腸科
◎ 外科・胃腸科・耳鼻咽喉科

当院の特徴
・患者さまと話し合い、最も納得がいく治療を行います。
・訪問診療・往診も行っております。

歯を大切に していますか？

日本では25歳以上の成人のうち、約80%が歯周病といわれています。歯周病は、口の中の細菌が原因で起こる炎症性の病気で、進行すると歯茎から出血したり、歯がぐらぐらして最後には抜け落ちてしまう恐ろしい病気です。

歯周病の原因である歯周病菌は、歯の表面についた歯垢（プラーク）の中に潜んでいます。そのため歯周病の予防には、毎日の正しい歯磨きが必要とされています。

まずはかかりつけの歯科医院でご相談ください。毎日の口腔ケアには「お口の健康は自分が守る」という意識が大切です。ご自身に合った正しい歯磨きの仕方をマスターしましょう！



かかりつけ歯科医を
もちましょ

お問い合わせ

洛和会音羽病院
京都口腔健康センター

TEL 075 (593) 1329 (直通)

洛和会音羽病院
京都口腔健康センター
歯科衛生士 主席係長 村田 恵美

最新技術で / インプラントのメンテナンス

PDT(Photo Dynamic Therapy) は光線力学療法と呼ばれる薬を使わない光による殺菌システムです。自分の歯と同じようにインプラントにも歯周病菌は発生するため、長く使い続けてもらえるよう、京都口腔健康センターではインプラントのメンテナンスに PDT 治療「ペリオウェーブ」を導入しています。(自費診療)

臨床経験のある方・
普通運転免許(AT限定可)を
お持ちの方歓迎

歯科衛生士
(常勤・契約社員)
募集

歯科衛生士免許を
お持ちの方

勤務地：洛和会音羽病院
(京都市山科区音羽珍事町2)

※見学を希望される場合は見学申込フォームから
お申し込みください。

以下、応募フォームからご応募ください。
<http://www.rakuwa.or.jp/recruit/hp-shikaeiseishi.html>

患者さまに 喜んでもらえるように



歯科衛生士が行う仕事は、主に「歯科診療補助」「歯科予防処置」「歯科保健指導」の3つです。歯科衛生士は、診療がスムーズに運ぶよう歯科医師の補助を行うほか、歯科疾患の予防および口腔衛生の向上を図ることを目的として、患者さまの歯や口腔の健康をサポートします。「おいしく食べること」「楽しく会話をする」など、患者さまにより良い生活を楽しんでいただけるよう口腔の衛生管理や指導を行います。



洛和会音羽病院 京都口腔健康センター
歯科衛生士 辻 桃子

当会で働く職員紹介リレー

らくわひと

患者さま・利用者さまと
直接関わる職員を紹介します。

「お口の健康を守る」

口腔外科担当の歯科衛生士は、骨折やインプラント治療をされた患者さま、顎変形症やがんの手術を受けた患者さまを担当します。手術直後や放射線治療後は体の抵抗力が弱ってしまつたため、通常では感染しないような細菌にも感染してしまつてることがあります。口腔内の細菌を少しでも減らすために、私たち歯科衛生士は、患者さま本人で磨けないところは機械を使ってきれいにし、ご自身でできるところは歯磨き方法を指導して感染の予防に努めています。

「気軽に相談してください」

歯磨きの指導や処置を行うことで、患者さまのお口の状況が改善された時がとてもうれしいです。「あなたが担当で良かった」と言ってくれたこともあり、そんな時はさらに頑張ろうという気持ちになります。歯科衛生士は、医師よりも患者さまの身近に感じてもらうやすい存在だと思つたので、医師に「どうしたらいいか」とも、何でも話してもらえると嬉しいな歯科衛生士を目指しています。

プライベート

バイクが趣味で、休日には友人たちとツーリングに行っています。愛車はHONDA。バイクを通じて知り合った男性と5月に入籍しました！旦那さんの愛車もHONDAです。

お問い合わせ

洛和会音羽病院アイセンター
☎075(593)4111(代)

代表番号からアイセンターを
呼び出してください。

ホームページからも参加申し込み
いただけます。

[https://www.rakuwa.or.jp/
eye_moushikomi.html](https://www.rakuwa.or.jp/eye_moushikomi.html)



RAKUWA's Art

天才アート

障がいのある人がつく
る純粋で独創的な芸術
をいいます。一人一人の
心のなかから生まれる
作品は、見る人の気持ち
をやさしく癒やしてくれ
ます。

《天才アート KYOTO》
のアトリエでは、今日も
天才アート作品が次々
と制作されており、その
一部の複製画を当院で
展示しています。

作者

やまもと まなこ
山元 真菜子さん

タイトル

しんかい

展示場所

洛和会音羽病院
ICU/CCU前の廊下

コメント

深海に抱いていた暗い
イメージとは無縁なほ
どに色鉛筆でカラフル
に描かれていて、見入っ
てしまいますね。



当会とNPO法人障害者芸術推進研究機構
《天才アート KYOTO》との
コラボレーションで当院に展示しております
天才アート作品をご紹介します。

らくわ
アート探訪!

白内障手術 集団説明会を開催

洛和会音羽病院 アイセンターで6月24日、白
内障手術 集団説明会を開催し、同センター 部長
中村 精吾（なかもら せいご）が講演しました。白内障手術に興味のあ
る方19人が来場され、治療方法や保険適用の有無
合併症、最新の白内障手術など、白内障のあれこ
れを聴講されました。

最新手術では、角膜、水晶体をレーザーで切開し
て、水晶体を超音波で砕いて吸引、人工レンズを
入れるという手術の流れを説明したあと、単焦点
眼内レンズやプレミアム眼内レンズ(多焦点レンズ)
の性能について紹介しました。講演後の質疑応答で
は、お知り合いやご自身の白内障手術について、具
体的な質問が活発に飛び交うなど盛会でした。

次回は8月26日に開催される予定です。当会ホ
ムページまたはお電話にてお申し込みください。

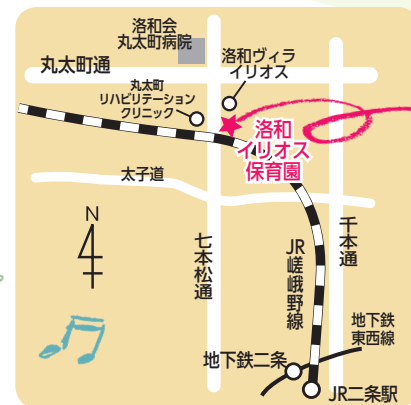
8月1日に洛和イリオス
保育園が開園しました。本
施設は企業主導型保育園と
して、子どもを預けるお父さ
ん、お母さんの多様な働き
方に柔軟に対応した保育園
です。地域の方々とともに温
かく見守り、優しい心を育み
ます。詳しくは下記にお問い
合わせください。

洛和イリオス保育園 園長
富田 宏子（とみた ひろこ）

お問い合わせ
☎075(813)1011

所在地 〒604-8402
京都市中京区聚楽廻西町186-63

対象年齢 0~2歳児
定員 30人
開園時間 午前7時~午後7時(年中無休)
一時保育 有(平日のみ)



企業主導型保育事業

洛和イリオス保育園が8月1日オープン

新着医師紹介

洛和会音羽記念病院



着任日：7月1日
腎臓透析外科
シニア・レジデント3年次
沈 載紀（しむ じえき）
専門分野：腎臓全般

京都医療センターから来まし
た。患者さまを第一とした医
療を心掛けています。

HOT
NEWS



EVENT

参加のお申し込み・お問い合わせは各講座ごとになります。/ 特別に記載の無いイベントはすべて(参加無料)です

〈申込不要〉

山科・醍醐エリア

洛和会音羽病院 糖尿病教室

献立の立て方
担当:管理栄養士
足病変とフットケア
担当:看護師

お口のケア
～糖尿病と歯周病～
担当:歯科医師
糖尿病とは?
担当:医師

8月18日(金) 午後1時30分～2時30分
8月29日(火) 午後1時30分～2時30分

場所 洛和会音羽病院 D棟1階 会議室
※A/B棟(本館)1階 総合受付でお尋ねください

〈要申込〉

18日同日開催!
糖尿病患者食事会
午前11時30分～午後0時30分
一部負担金あり:食事代650円
※主治医もしくは管理栄養士にご相談ください。

お問い合わせ:
洛和会音羽病院
栄養管理室
TEL 075(593)6085

〈要申込・有料〉

丸太町エリア

洛和会丸太町病院 糖尿病教室

糖尿病の食事療法 めん類を制す
8月22日(火)
午後2時30分～3時15分
場所 洛和会丸太町病院 5階
カンファレンスルーム
講師 洛和会丸太町病院
栄養管理室 副係長
管理栄養士 榎 容子

お申し込み・お問い合わせ:
洛和会丸太町病院 栄養管理室
担当:奥村
TEL 075(801)0351(代)
※申込締切:8月19日(土)
※診察券、保険証が必要です。
※集団栄養指導料:患者さまご本人の保険に
応じて費用が発生します。(例:3割負担で240円)

〈申込不要〉

山科・醍醐エリア

がん患者・家族の会「ほっこり」

第4回 訪問診療ってなんだろう?
8月26日(土)
午後1時～2時30分
場所 洛和会音羽病院
D棟1階 会議室1・2
講師 大津ファミリー
クリニック 医師
中山 明子 先生

お問い合わせ:
洛和会音羽病院
がん相談センター
TEL 075(593)4175(直通)

参加者募集中

山科・醍醐エリア

らくわ健康教室

脳と体のエクササイズ
体と脳を鍛えて生き生きライフ!

毎週金・土曜日
午前10時～正午(祝日を除く)

場所 ラクトスポーツプラザ
ラクトB 6階(山科駅前)

費用 1回1,000円(税込み)

定員 1クラス12人

お問い合わせ:
丸太町リハビリテーション
クリニック
リハビリテーション部
担当 福田・山中
TEL 075(802)9029

〈申込不要〉

山科・醍醐エリア

洛和会音羽病院 腎臓病教室

ステロイド
8月12日(土)
午後2時～3時
講師 洛和会音羽病院 腎臓内科
部長 医師 山口通雅
看護部 5A病棟
腎臓病チーム看護師
薬剤部 薬剤師
河上 真里奈

場所 洛和会音羽病院
D棟地下1階 会議室3・4

お問い合わせ:
洛和会音羽病院
腎臓内科外来
TEL 075(593)4111(代)

〈申込不要〉

山科・醍醐エリア

洛和会音羽病院 心臓病教室

～自分の心臓と向き合おう!
健康管理を身に付けましょう!心臓病は予防が大切です!～

心臓と運動
担当:理学療法士
8月3日・31日(木)
午後2時～3時

自分でできる体調管理
担当:看護師

8月10日(木)
午後2時～3時

心臓とお食事
担当:管理栄養士

8月17日(木)
午後2時～3時

場所 洛和会音羽病院 D棟1階
会議室
※A/B棟(本館)1階 総合受付で
お尋ねください

お問い合わせ:
洛和会音羽病院 栄養管理室
TEL 075(593)6085

〈申込不要〉

参加無料

旧二条シニアサロンで学び倶楽部を開催

地域のシニアが集い、自由に交流し、仲間をつくる「旧二条シニアサロン」で、互いの知識、経験、特技などを語り合い、遊び、学び合います。ぜひご参加ください。お待ちしております。



8月2日(水)
午後1時30分～3時

丸太町エリア

若返りで生き生き過ごしましょう

場所 旧二条京町家(木村米穀店内)
(旧二条御前東入ル)

担当 洛和会医療介護サービスセンター丸太町店
係長 介護支援専門員 高木 美紀

お問い合わせ:
木村 壽夫
(元中京暮らしの工房館館長)
TEL 075(841)0522

〈要申込〉

参加無料

らくわ健康教室

お申し込み



【介護版】
特定施設での生活について
～歩きたいを支える～

8月4日(金)
午後2時～3時

場所 洛和会東寺南病院
講師 洛和ホームライフ室町六角
主席課長 看護師
山口 紀代子

今、求められる
リハビリテーション～回復期リハビ
リテーション病棟の機能と役割～

8月25日(金)
午後3時～4時

場所 京都アスニー
●洛和会丸太町病院隣
講師 洛和会音羽リハビリテーション病院
リハビリテーション部 課長
理学療法士 大西 裕樹

山科・醍醐エリア

脳卒中の予防について

8月31日(木)
午後3時～4時

場所 アスニー山科
●山科駅前
講師 洛和会音羽病院 脳神経外科
部長 医師 山本 一夫

らくわ健康教室への参加のお申し込みは、こちらへ! /

「らくわ健康教室」事務局(アールプランニング) お問い合わせ / TEL 075(594)8488
http://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk.html お申し込み / FAX 075(501)4583

過去の講演
内容はこちら



8月の
イベント



脳トレ

診察の待ち時間に
記憶力向上に

介護現場で
実際に使用している
脳トレクイズ。
あなたは何問
正解できるかな？



今月は英語クイズ！次の英語を日本語にして に書いてみましょう。

スカイ
① sky

クラウド
② cloud

ウィンド
③ wind

スノー
④ snow

サンダー
⑤ thunder

スター
⑥ star

ムーン
⑦ moon

レイン
⑧ rain

レインボー
⑨ rainbow

サン
⑩ sun



ヒント：ぜんぶ、天気予報に出てくるような言葉だよ！わかるかな？



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
答え
⑩
⑨
⑧
⑦
⑥
⑤
④
③
②
①

発展、ともに前へ…
洛和会ヘルスケアシステム®

<http://www.rakuwa.or.jp/>

TEL 075(594)8488

FAX 075(501)4583

✉ kouhou@rakuwa.or.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

※各広葉に関する個人情報は、こちらからの連絡などに利用し、適切に管理いたします。

発行/洛和会ヘルスケアシステム

編集/アールプランニング

編集責任者/杉本浩規

〒607-8113 京都市山科区小山西満町33-1

発行日/2017年8月1日8月号(通号202号)

印刷/為国印刷株式会社



洛和会ヘルスケアシステムは
"子どもたちの健やかな成長に
取り組んでまいります。"



洛和会ヘルスケアシステムでは
職員にこれからも元気な子どもと
働ける職場環境を提供してまいります。

らくわかい

検索

ホーム
ページも
見てね！