

総合診療

カラダにプラス！
ココロも元氣

洛和会ヘルスケア
システムの広報誌

月刊

おとまるくん



くん

WEB版「おとまるくん」
もよろしくね！

おとまるくん 検索



診断のつかない
病気でも診てくれる
らしいわ

どこへ行ったら
いいのかがわかって
良かったね



特集

総合診療

2018

5
月号

あらゆる症状の臓器を
横断的に診ます

洛和会ヘルスケアシステム 総長 松村理司が
アメリカ内科学会の名誉上級会員に p05

産学連携企画特集
洛和会ヘルスケアシステム 介護事業部 連携 京都橘大学
「繋ぐ！ 広がる！ 地域の輪！」
施設高齢者向けツーリズム p12

発展、ともに前へ…
洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院



総合診療科から 専門診療科への連携

総合診療科では、幅広い病気を対象として
診療(初期診療を含む)を行い、手術など専門

一般的に病院では「心臓内科」「皮膚科」「眼科」
など臓器別に特化した診療を行っています。が、
総合診療科では、特定の部位に限定せず、横断的
に診療しているのが特徴です。人が健康に過ご
すためには、脳や精神、肺、心臓、消化管、血液、免
疫、内分泌などのさまざまな臓器やシステムが
うまく調和して働かなければなりません。どれ
か一つでも問題が起ると、ほかの臓器やシス
テムにまで悪影響を及ぼすことがほとんどです。
肺炎をきっかけに腎不全になったり、脳梗塞に
なったためにうつ病と低栄養状態が重なったり
します。総合診療科では、一人一人の患者さまを
より良い状態にするために、さまざまな臓器や
体のシステムが抱える問題点を見つけ出し、評
価を行い、治療を行います。

患者さまの抱える問題を 総合的に治療

的な診療が必要な場合は、専門の診療科へと
紹介します。例えば、心筋梗塞が疑われる患
者さまが救急車で搬送されたら、すぐに心臓
内科医へと引き渡し、緊急のカテーテル手術
を行いますし、胃や腸に病気の疑いがある患
者さまには消化器内科で内視鏡検査を受けて
いただきます。

洛和会丸太町病院
救急・総合診療科
部長 上田 剛士



総合診療科 あらゆる症状の 臓器を 横断的に診ます

「原因不明の病気にかかった」「複数の病気にかかっている」など、
どの診療科にかかればいいのかわからない
という経験はありませんか？ そんなときに
受診していただきたいのが「総合診療」を掲げる診療科です。

洛和会
丸太町病院

洛和会
音羽病院



当会には2つの総合診療を掲げる診療科があります

洛和会丸太町病院
救急・総合診療科

救急科と総合診療科が一緒になっているのが特徴です。救急で来られた患者さまを同じ担当医が外来から入院まで引き続き診療するなど、一貫性のある診療が可能です。土・日・夜間にも点滴治療に対応していますので、働いている方も入院せずに膠原病や肺炎などの治療をすることが出来ます。



洛和会音羽病院
総合内科

感染症科の専門医が総合内科を兼務しているため、感染症の診断・治療にも強いという特徴があります。入院中の高齢者に多い病気「誤嚥性肺炎」「尿路感染症」や診断のつかない病気も診ています。



お問い合わせ

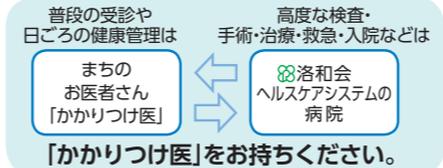
洛和会丸太町病院
救急・総合診療科
☎075(801)0351(代)
<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/sogo/>



洛和会音羽病院
総合内科
☎075(593)4111(代)
<http://www.rakuwa.or.jp/otowa/shinryoka/sogo/>



まちのお医者さんと
役割分担し連携します。



総合診療分野の
開拓と教育が評価

洛和会ヘルステイクアシステム 総長 松村理司が
アメリカ内科学会の名誉上級会員に



洛和会ヘルステイクアシステム 総長(※1)の松村理司が4月19日、アメリカ内科学会から名誉上級会員(Honorary Fellow)に任ぜられました。これはアメリカ国外の権威のある医学会長に与えられるほど名誉なものです。松村は日本に総合診療の考え方が知られる前から、研修医の育成に尽力し、アメリカ人医師による研修(大リーガー医(※2)の招聘)などの医師教育に力を入れてきました。その活動が評価され、このたび名誉上級会員になることが決まりました。

研修医教育によって培われた人材育成の地盤が総合診療医をはじめ、看護師や病院職員へと広がり、病院の質向上へとつながっています。



大リーガー医による研修

- ※1 当会の5病院(洛和会丸太町病院、洛和会音羽病院、洛和会音羽記念病院、洛和会音羽リハビリテーション病院、洛和会東寺南病院)を統括する役職です。
- ※2 当会では主として米国の秀でた臨床医・教育者(Clinician-educator)を称しています。洛和会音羽病院では大リーガー医を14年間で72回招き、総合内科と連動して、研修医教育・生涯教育・卒前教育に貢献しています。

アメリカ内科学会(ACP)は、1915年創立の世界最大の内科専門医の学会であるアメリカ内科専門医会と1956年に設立された内科医の学会であるアメリカ内科学会が1998年に合併してできた学会です。会員数11万5千人(医学生会員1万5千人を含む)を擁し、世界80カ国に会員を有する国際的な内科学会です。

洛和会東寺南病院



本年4月1日付で洛和会東寺南病院院長を拝命いたしました。当院は2016(平成28)年2月に事業継承し、地域に開かれた病院を目指してはや2年がたちました。当院の特徴である人工透析、人間ドックや健康診断を通じて患者さまの支えとなり、健康に不安を感じたときにはいつでも相談できる、安心して身を任せることができる、身近な病院として安全で良質な医療を提供してまいる所存です。職員一同努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

洛和会東寺南病院
院長 近藤 守寛
こんどう もりひろ



新院長着任ごあいさつ

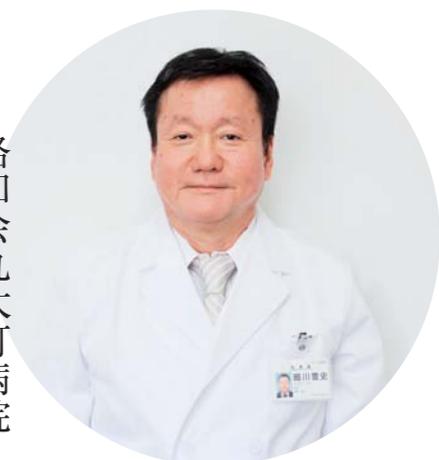
今後ともどうぞよろしくお願いたします

洛和会丸太町病院



本年4月1日付で洛和会丸太町病院の院長に任ぜられました細川豊史と申します。京都府立医科大学 疼痛・緩和医療学教室在職中の頃より、地域の皆さまとは、少なからずご縁がございました。今後は、この地域の医療の向上と患者さまの健康と福祉、安寧に貢献できますよう、何でも相談できる医療施設を目指し、洛和会丸太町病院の医療スタッフ一丸となり、誠心誠意、尽力していきたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

洛和会丸太町病院
院長 細川 豊史
ほそかわ とよし



洛和会音羽病院



あいき 相木 ひとみ

耳鼻咽喉科・頭頸部外科/医員
①アレルギー治療(舌下免疫療法など)、めまい、難聴治療
②日本救急学会 ICLS
日本プライマリ・ケア学会 ALSO
プロバイダー
米国外科学会 PTLs

地域の開業医さまと連携し、みみ・はな・のどの外来治療および手術をサポートします。



いわき ゆみ 岩城 悠実

ジュニア・レジデント1年次
未熟者ですが、笑顔で頑張りたいと思います!



どひ まさひろ 土肥 正浩

心臓血管外科/医長
①心臓血管外科、循環器
②3学会構成日本心臓血管外科学会 専門医機構専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本外科学会外科専門医、アジア心臓血管外科学会国際会員 ICD/CRT 研修修了、医学博士

外科・内科問わず心臓血管疾患に幅広く精通しているつもりです。困ったこと、相談などあればお気軽にお声掛けください。



ふくはら だいすけ 福原 大祐

ジュニア・レジデント1年次
入院・手術の経験もあるので、患者さまの気持ちに寄り添う研修医を目指します。



こう しゅんだい 黄 俊大

救急・総合診療科/シニア・レジデント1年次
患者さまの心と身体に寄り添える医師を目指し日々努力していきます。



かんの とおる 菅野 徹

救急・総合診療科/シニア・レジデント1年次
①救急・総合診療
皆さまの健康や幸せをお手伝いできたらうれしいです。



かん ゆき 姜 裕貴

救急・総合診療科/シニア・レジデント2年次
常に最善を尽くし、診療いたします。



なかむら けい 中村 慶

消化器センター外科/医員
①消化器外科
小さなけがから専門的な消化器疾患まで、お困りのことがあればご相談ください。



びとう のぶかつ 尾藤 展克

消化器センター内科/医長
②日本内科学会認定内科医、日本プライマリ・ケア学会認定医/指導医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医



しょう れいか 章 玲佳

ジュニア・レジデント1年次
患者さま一人一人に向き合い、それぞれの方により良い医療を提供できるよう頑張ります。



きたむら りょう 北村 亮

救急・総合診療科/シニア・レジデント1年次
患者さま第一の医療ができるよう頑張っています。



さえぐさ かずき 三枝 万紗

救急・総合診療科/シニア・レジデント2年次



まるおか しほ 丸岡 志歩

麻酔科/医員
①手術麻酔
②日本麻酔科学会麻酔科認定医、麻酔科標榜医
安心・安全の麻酔を心掛け、より良い状態で手術をうけられるように努めます。



ふじおか あゆむ 藤岡 歩

心臓内科/医員
①循環器
②日本内科学会認定医、BLSプロバイダー、ACLSプロバイダー
患者さまに寄り添った、丁寧で適切な診療を心掛けています。



よねだ まさゆき 米田 政幸

消化器センター外科/副部長
①消化器外科、一般外科
②日本外科学会外科専門医、日本消化器外科学会消化器外科専門医、日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医、緩和ケア研修会修了、医学博士
病状や治療について十分にご理解いただいたうえで最善の医療を行いたいと思います。

洛和会丸太町病院

4月1日に着任した医師をご紹介します!

新入医師 紹介 Part ①

洛和会ヘルスケアシステムの

氏名
所属/役職
①専門分野
②認定・資格
患者さまへのコメント

よろしくお願ひします!



洛和会音羽記念病院



やまうち ひろゆき
山内 博行

腎臓内科/医長

- ①腎臓内科、リウマチ、膠原病
 - ②日本リウマチ学会リウマチ専門医、日本透析医学会透析専門医
- 皆さんに良い医療を提供できるよう頑張ります。



ささき ゆうじ
佐々木 裕二

腎臓内科/医長

- ②日本外科学会外科専門医
- シャント血管の手術や透析の診療をいたします。お気軽にご相談ください。



なかうえ えみこ
中上 絵美子

歯科ジュニア・レジデント1年次

未熟ではありますが、皆さまを笑顔にできるような歯科医師を目指します。



やお ゆうき
八百 佑樹

ジュニア・レジデント1年次

地域の方々に貢献できるように一生懸命頑張ります。



なかがわ ひろみち
中川 博道

ジュニア・レジデント1年次

毎日笑顔で少しでも早く患者さまに親しみをもたれるような医師を目指して頑張ります。



たなか
田中 いつみ

ジュニア・レジデント1年次

皆さまに寄り添える医師を目指して精進していきたいと思います。



たけうち しんたろう
竹内 晋太郎

ジュニア・レジデント1年次

笑顔を大切に、地域の方のお役に立てるよう努力してまいります。



たかだ
高田 こずえ

神経内科/医員

脳神経の病気を診察します。お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。



ふじの ふみたか
藤野 文孝

腎臓内科/医長

- ①内科、腎臓、透析
 - ②日本内科学会総合内科専門医、日本腎臓学会腎臓専門医、日本透析医学会透析専門医
- 腎臓、透析のことで何かありましたらいつでもお気軽にご相談ください。



ふじい りゅうた
藤井 竜太

歯科ジュニア・レジデント1年次

ご飯を食べておいしく食えることができるように、お口の健康を守る歯科医師になります。



やしろ ひろのり
八城 弘憲

ジュニア・レジデント1年次

地域の皆さまに信頼されるよう努力します。お気軽にお声掛けください。



はしもと りょう
橋本 亮

ジュニア・レジデント1年次

皆さまの日々の暮らしを第一に考えたケアを心掛けます。



とみた かずき
富田 和輝

ジュニア・レジデント1年次

患者さまの助けになれるよう頑張ります。



たつみ まさき
辰巳 正樹

ジュニア・レジデント1年次

地域の皆さまのお役に立てよう頑張ります。



しまだ ゆうすけ
島田 侑祐

ジュニア・レジデント1年次

患者さまに寄り添う医師を目指して、日々精進してまいります。

洛和会音羽病院

4月1日に着任した医師をご紹介します！

新入医師紹介 Part 2

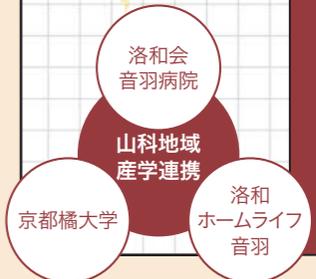
洛和会ヘルスケアシステムの

氏名
所属/役職
①専門分野
②認定・資格
患者さまへのコメント

よろしくお願ひします！



『繋ぐ！広がる！地域の輪！』
施設高齢者向けツアーリズム



企画趣旨

これから迎える超高齢社会での地域と高齢者とのつながりを強化するため、当会介護事業部と京都橋大学が連携を進めています。その第1回目の企画として、3月18日に京都橋大学学生が企画する、洛和ホームライフ音羽の入居者さまを対象にした観光ツアーを催しました。



企画考案者の声

当会の施設入居者(高齢者)と観光学を学ぶ京都橋大学(山科区)谷口ゼミの学生の交流を通じ、今後の高齢社会での地域連携のきっかけを作りたいと考えました。今後も継続的にイベントを企画することで、地域と高齢者との交流を図り、地域貢献の一助になりたいと思います。



洛和会ヘルスケアシステム 介護事業部 地域包括ケア推進室 おがたなるみ 尾形 成望

ツアーレポート

洛和ホームライフ音羽 出発

まつひろ商店 三条本店

がまぐちのお買い物

京都市東山いきいき市民活動センター

豊国神社

散策と集合写真撮影

甘春堂 東店

軽食

洛和ホームライフ音羽 到着

参加者 計26人

洛和ホームライフ音羽 入居者	……8人
京都橋大学 現代ビジネス学部 都市環境デザイン学科 教授・学生	……12人
洛和会ヘルスケアシステム 洛和会音羽病院 介護事業部	看護師……1人 介護福祉士……3人 職員……2人

企画を終えての感想

企画段階では入居者さまの満足度やけがの心配ばかりでした。当日は見守り支援や会話を通して距離も縮まり、「楽しかった」と満足していただけでした。今後の観光業や高齢社会を考えるきっかけになりました。



京都橋大学 現代ビジネス学部 都市環境デザイン学科 谷口知司教授ゼミ 学生

今までできないと思っていた外出が、今回の観光ツアーによって実現し、とてもうれしく思います。今後への勇気もできました。



洛和ホームライフ音羽 入居者さま

〈施設のご紹介〉

洛和ホームライフ音羽
〒607-8064 京都市山科区音羽八ノ坪17-1
☎ 075(584)0001
http://www.rakuwa.or.jp/kaigo/sh/otowa/

〈連携大学のご紹介〉

京都橋大学
現代ビジネス学部都市環境デザイン学科
谷口知司教授ゼミ
「こだわり市場」
http://kodawari-ichiba.net/

〈協力企業〉

まつひろ商店 三条本店
http://matsuhiroshoten.com/
甘春堂 東店
http://www.kanshundo.co.jp/aboutus/shop/higashi/





▲ フレンチトーストセット 950円(税込)
※フレンチトーストはプレーン、
ドリンクはアメリカンコーヒーか紅茶



サイドロップ
〒604-8847
京都市中京区壬生西土居ノ内町2-2
☎ 075(925)8009
営業時間:午前10時~午後8時
定休日:火曜日・第1日曜日
<http://www.saidrop.com/>



介護と看護が一体となったサービスを提供する、洛和看護小規模多機能サービス壬生から徒歩7分。カフェサイドロップに入っただけで感じるはその独特な雰囲気です。「オールドリー・ヘップバーン」が活躍した、1950~60年代のアメリカが好きなんですとオーナーの小笹ヒロコさん。店内にはアメリカから直接輸入したのものもある、アンティークな小物が並ん

でいます。料理にもこだわっています。コーヒーは京都府美山産の豆を使用。苦味の特徴で、これがお目当てのお客さんもいるとか。フレンチトーストは注文を受けてから作ります。わざとパンの耳を残し、歯ごたえも楽しめるようにしています。メープルシロップの優しい甘さが沁みるフレンチトーストと、深い苦味のコーヒーは相性バツグンです。

そのほか、ランチもメニューが豊富で選ぶのを迷ってしまうのもまた興です。福祉関係のお仕事で出会ったオーナーのお一人。今後の目標は「オンラインを追求すること」。服や雑貨、ジュエリーなど、さまざまな商品も販売している、まさに「ドロップ」なお店です。こだわりぬいた店内で、こだわりぬいた料理を堪能してみませんか?
(アールプランニング 松岡)

サイドロップ

いろいろな味が楽しめる「ドロップ」なお店



▲ 内装はオーダーメイド。雰囲気バツグン。

まちのお医者さん

滋賀
大津

少しの体調の変化など総合的に診てもらえる「かかりつけ医」。このコーナーでは、あなたの「かかりつけ医」になっていただけるまちの先生を紹介します。



皮膚病への診療やスキンケア / みやこ皮膚科

皮膚科
doctor 古屋敷 美野子 院長



皮膚の変化を放置されている方にも
でもものや肌のかゆみなど、以前から気になっていたものの診察する機会を逸していた方もお気軽にご来院ください。糖尿病やがんなど、外科、形成外科などの専門医が診る必要がある病気だと判断したときは病院へ紹介し、患者さまにとって一番の診療になるよう心掛けています。

さまざまな皮膚病に
悩む方が来られます
来院される方は高齢者が多いのですが、肌の変化に悩む成長期の方も来られます。アトピー性皮膚炎、湿疹、水虫、にきび、じんましん、やけどなど一般的な皮膚の病気に幅広く対応しております。また、美容的な悩みに対するスキンケアにも幅広い年代にお応えしています。

MAP

information

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	○	※	○	○	○
午後	16:00~18:00	○	×	○	×	×

休診: 第2, 第4火曜日, 日曜日, 祝日
※第1, 第3は予約診療のみ

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎3丁目18-10
☎ 077(535)4726
JR湖西線「唐崎駅」から徒歩すぐ
駐車場あり
<http://www.medic-grp.co.jp/doctor/miyako/>

当院の特徴
皮膚の病気を全般的に診療します。駐車場もありますので、お車での来院でも安心です。開院して10年目になります。クリニック専用化粧品品の取り扱いもしております。

お申し込みの受付は、このページにて終了しております。

- 【お詫言と訂正】おとまるくん4月号
- (誤) ①内科 ②休診:火曜日午後、水曜日、日曜日、祝日
- (正) ①ペインクリニック内科 ②祝日も午前中は診療
③土曜日午後は完全予約制・新患受付はいたしません

おとまるくん4月号14ページのまちのお医者さん(柿原ペインクリニック)に間違いがありましたので、訂正のうえ、お詫言いたします。

【お詫言と訂正】おとまるくん4月号

主任 棟助産師 嶋本雅子

洛和会音羽病院 看護部 2D病
総合病院である特性を生かし、小児科など他の専門診療科と連携することで安心・安全なお産をお手伝いしています。地域の皆さまに愛され2017(平成29)年度は400人以上の方が当院で出産されました。今後も妊婦さんやご家族の希望を叶えるお産を目指してまいります。

授乳のように自然と周りに人が集まり、たくさんの人に愛される人になってくださいの元気にすくすくと育ってね☆ パパママより



2017年度記念すべき▶ 400人目の赤ちゃん 桜芽くん

洛和会音羽病院
地域に愛され多くの赤ちゃんが誕生

rakuwa's Topics

5月号
洛和会ヘルスケアシステムからのお知らせ

洛和会ヘルスケアシステムのニュースを紹介します。

RAKUWA's Art

天才アート
障がいのある人がつくる純朴で独創的な芸術をいいます。一人一人の心のなかから生まれる作品は、見る人の気持ちをやさしく癒やしてくれます。
《天才アートKYOTO》のアトリエでは、今日も天才アート作品が次々と制作されており、その一部の複製画を当院で展示しています。

作者

楠川 敦士さん

タイトル

交信する飛行機

展示場所

洛和会音羽病院
ICU/CCU 前の廊下

コメント

黄色と、どこか近未来を想像させるカラフルな飛行機のコントラストが鮮やかです。周囲のアルファベットも一体感をもって描かれ、にぎやかな交信の様子を伝えます。



当会とNPO法人障害者芸術推進研究機構
《天才アートKYOTO》とのコラボレーションで当会に展示しております。
天才アート作品をご紹介します。

らくわ アート探訪



カラダに+プラス 体操お兄さんの♪ らくらく運動



肩こりスッキリ! お手軽トレーニング

第2回

今回は、肩周辺の筋肉を動かし肩こりを解消する運動を、健康運動指導士がご紹介! ご自宅で簡単にでき、筋トレにもなります!

今回の体操お兄さん



洛和メディカルスポーツ
京都丸太町
健康運動指導士
おきづか よしのり
起塚 美典

+ 肩周辺の筋肉を動かす

A

両腕が、耳の横になるようにバンザイをします。

Side

バンザイ!!

B

ガッツポーズをとるように肘を曲げます。

point

肩の高さで、肘が90°になるようにしましょう。

ガッツポーズ!!

C

体の正面で、顔が隠れるように肘と肘を近づけるようにします。

point

手を近づけるのではなく、肘を近づけましょう。

Side

ぎゅー!!

肘の開閉トレーニング

目安 10~15回 ×2~3セット

肩が痛い場合は、上がる範囲で無理なく行いましょう。

今回ご紹介した体操は動画でも見られます! http://www.rakuwa.or.jp/rd_taiso.html



お問い合わせ

運動について
洛和メディカルスポーツ 京都丸太町
☎075(802)9030

洛和会ヘルスケアシステムでは
健康に関する講座を数多く開催しています。
ぜひお越しください。

※参加のお申し込み・お問い合わせは各講座ごとになります。特別に
記載の無いイベントはすべて(料金無料・申し込み不要)で参加できます。

Question & Present

<ご回答者の方について> (必須)

性別とご年齢をお答えください。性別() 年齢()

<今月号の「月刊おとまるくん」について> (必須 複数回答可)

面白かった記事、面白くなかった記事を教えてください。
(面白かった記事→○、面白くなかった記事→×)

- () 特集「総合診療 あらゆる症状の臓器を横断的に診ます」
- () 洛和会ヘルスケアシステム総長 松村理司がアメリカ内科学会の名誉上級会員に
- () 新院長着任のあいさつ
- () 新入医師紹介
- () 繋ぐ! 広がる! 地域の輪! 施設高齢者向けツアーリズム
- () まちのお医者さん
- () いこか! あの街あのお店
- () カラダにプラス体操お兄さんのらくらく運動
- () らくわニュース(5月号 洛和ヘルスケアシステムからのお知らせ)
- () イベント情報(5月のイベントのお知らせ)

<「月刊おとまるくん」について> (必須)

1. 「月刊おとまるくん」をどこで取りましたか?
()
2. 文字の大きさや文章の量、色合いは見やすかったですか?
()
3. どのようなテーマや記事に興味がありますか?
()

プレゼント発送先

氏名

住所 〒

がん患者・家族の会「ほっこり」

管理栄養士が教える“食べる”ひと工夫
～栄養補助食品試食に症状別の食事のヒントを添えて～

日時/5月21日(月) 午後1時～2時30分
講師/管理栄養士

場所/洛和会音羽病院 D棟1階 会議室1・2
☎ 洛和会音羽病院 がん相談センター
☎ 075(593)4175(直通)

がん
関
連



皆さんの声をお持ちしております!

洛和メディカルスポーツ京都丸太町
入会金無料券



洛和メディカルスポーツ京都丸太町の
入会金 3,000円が無料になる特別券を
差し上げます!

毎月5人に当たる

アンケートに答えて
当会関連グッズを
プレゼント!

広報誌「おとまるくん」アンケート

誌面内容をさらに良くするため、
率直なご意見をお聞かせください。



アンケートに答えて送ってね!

応募方法 | はがき、FAX、ホームページ(フォーム)
締め切り | 5月31日(木) ※当日消印有効

当会関連グッズプレゼント係(アールプランニング)宛て

〒607-8113 京都市山科区小山北溝町 33-1
FAX 075(501)4583
<https://www.rakuwa.or.jp/otomaru.html>

※個人情報につきましては、プレゼントの発送と当会情報のご提供のみに使用し、適切に管理いたします。
※当選の連絡はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※プレゼント内容に変更する可能性があります。



洛和会音羽病院 糖尿病教室

糖尿病患者食事会

日時/5月11日(金) 午前11時30分～午後0時30分
※一部負担金あり:食事代650円

脂質異常症 ～コレステロールと油～
糖尿病とフットケア～自分の足を観察しよう～

日時/5月11日(金) 午後1時30分～2時30分
担当/管理栄養士 | 看護師

効果的で簡単! ～筋トレ中級編～
糖尿病と神経障害

日時/5月22日(火) 午後1時30分～2時30分
担当/理学療法士 | 医師

場所/洛和会音羽病院 D棟1階 会議室
☎ 洛和会音羽病院 栄養管理室 ☎ 075(593)6085

洛和会丸太町病院 糖尿病教室

糖尿病のお薬について知ろう

日時/5月15日(火) 午後2時30分～3時15分
担当/薬剤師
※申込締切 5月12日(土)

場所/洛和会丸太町病院 5階カンファレンスルーム
☎ 洛和会丸太町病院 栄養管理室
☎ 075(801)0351(代)

音羽筋トレ・脳トレ教室

脳トレ教室始めました!

日時/毎週水曜日(祝日を除く)
◎筋トレ(45分)9:15、11:00、13:15、15:00
◎脳トレ(30分)10:15、14:15
参加費/各500円(税込) 定員/各20人

場所/洛和会音羽病院 D棟1階または地下1階の会議室
☎ 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 音羽筋トレ・脳トレ教室係 ☎ 075(802)9030

☎ = お問い合わせ ☎ = 電話番号
FAX = ファックス HP = ホームページ

糖
尿
病
教
室

リ
ハ
ビ
リ
テ
ー
シ
ョ
ン
&
運
動

らくわ健康教室



過去の講演はこちら

リンパ浮腫ってなあに?～知っておきたいむくみのケア～

日時/5月11日(金) 午後3時～4時
講師/皮膚・排泄ケア認定看護師
場所/アスニー山科

在宅療養されている方のこの症状…急ぐ?急がない?

日時/5月17日(木) 午後3時～4時
講師/医師 場所/洛和会東寺南病院

【介護版】こんなときに訪問看護師が伺います!
～訪問看護の利用のススメ～

日時/5月24日(木) 午後2時～3時
講師/看護師 場所/仁和寺 御室会館

ストレスとうまく付き合おう!～すこやかに生きるために～

日時/5月31日(木) 午後3時～4時
講師/臨床心理士 場所/アスニー山科

☎ らくわ健康教室事務局 アールプランニング
お問い合わせ ☎ 075(594)8488
お申し込み ☎ 075(501)4583
①お名前 ②電話番号 ③参加希望日を明記のうえ、
お送りください。
HP <http://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk.html>



健
康
教
室



心
臓
病
教
室

洛和会音羽病院 心臓病教室

心臓と運動

日時/5月10日(木) 午後2時～3時
担当/理学療法士

自分でできる体調管理

日時/5月17日(木) 午後2時～3時
担当/看護師

心臓とお食事

日時/5月24日(木) 午後2時～3時
担当/管理栄養士

心臓のおはなし

心臓とおくすり

日時/5月31日(木) 午後2時～3時
担当/医師・薬剤師

場所/洛和会音羽病院 D棟1階 会議室
☎ 洛和会音羽病院 栄養管理室 ☎ 075(593)6085



脳トレ

診察の待ち時間に
記憶力向上に

レッツ!
レッツ!

介護現場で
実際に使用している
脳トレクイズ。
あなたは何問
正解できるかな?



次の温泉がある都道府県はどこでしょう？

□の中に当てはまる記号を、下から選びましょう。

- | | |
|--------------|--------------|
| ① 別府温泉は…… □ | ② 白浜温泉は…… □ |
| ③ 越後湯沢温泉は… □ | ④ 指宿温泉は…… □ |
| ⑤ 下呂温泉は…… □ | ⑥ 十和田湖温泉は… □ |
| ⑦ 熱海温泉は…… □ | ⑧ 登別温泉は…… □ |



A. 北海道 B. 青森県 C. 山形県 D. 群馬県 E. 静岡県
F. 岐阜県 G. 新潟県 H. 石川県 I. 兵庫県 J. 和歌山県
K. 鳥取県 L. 愛媛県 M. 佐賀県 N. 大分県 O. 鹿児島県

問題は8問なのに、答えの候補は15個……さ～てどこだったかな!?

① N
② F
③ B
④ J
⑤ G
⑥ A
⑦ O
⑧ A