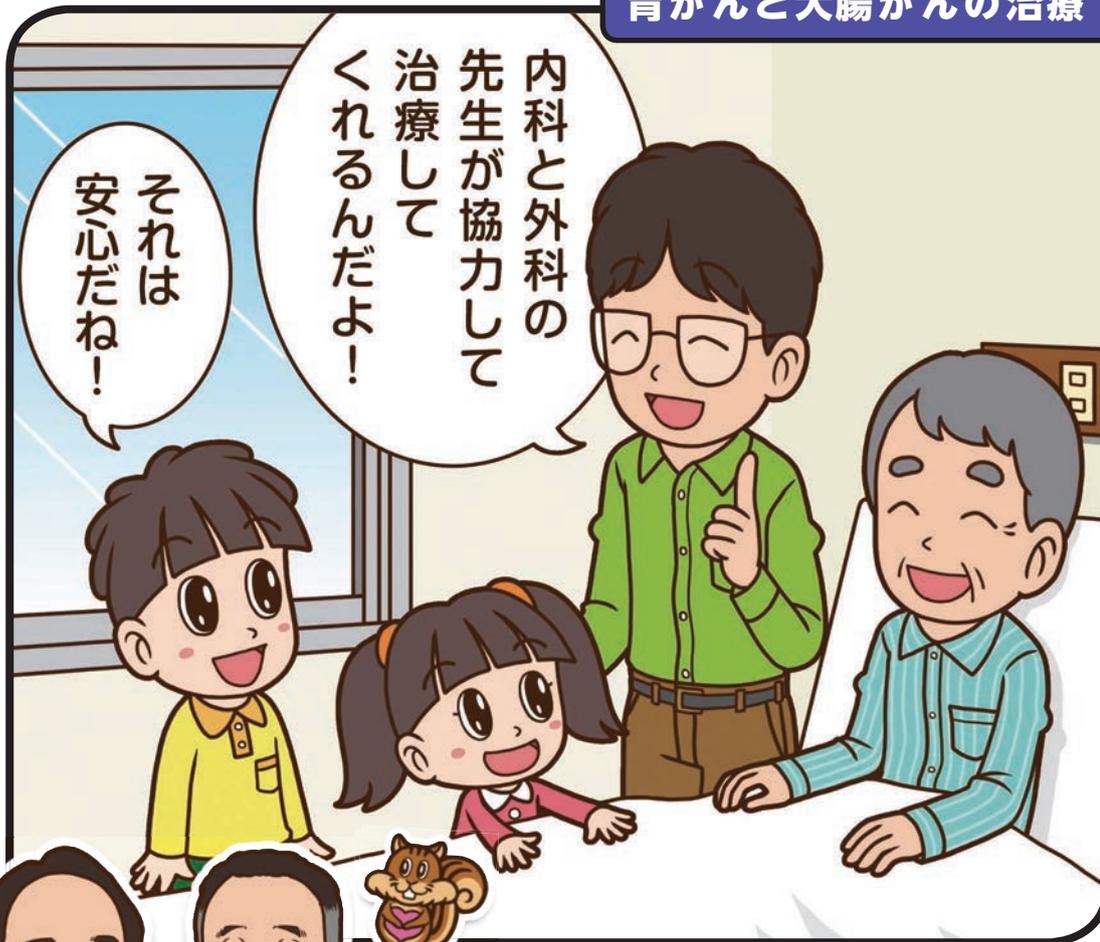


胃がんと大腸がんの治療



それは
安心だね！

内科と外科の
先生が協力して
治療してく
れるんだよ！

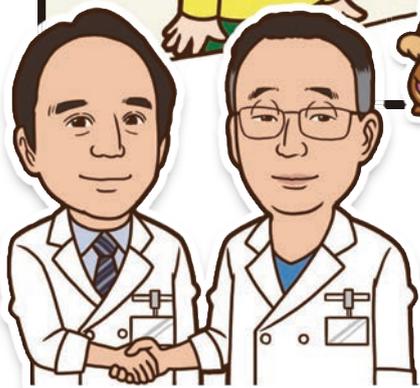
特集 かかりつけ医で胃や腸にがんの
疑いありと診断されたら

洛和会丸太町病院 消化器センター

~ 内科・外科の
垣根を越えて ~

2018

6
月号



すい臓がんの特化した
簡単リスク検査「PanaSee™」

p06

教えて達人！
梅雨の時季 1人暮らしの母の安全を

p08

発展、ともに前へ…
洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院

カラダにプラス！/
ココロも元気

洛和会ヘルスケア
システムの広報誌

月刊

おとまるくん



くん

WEB版「おとまるくん」
もよろしくね！

おとまるくん 検索



かかりつけ医で胃や腸にがんの疑いありと診断されたら

洛和会丸太町病院 消化器センター ～ 内科・外科の垣根を越えて ～

消化器がんのなかでも特に患者数の多い

「胃がん」「大腸がん」。

洛和会丸太町病院では消化器がんに対して、内科・外科が垣根なく治療にあたり、病気のステージ(病期)に合わせた治療を行っています。



洛和会丸太町病院
消化器センター 部長
いとう ただお
伊藤 忠雄



洛和会丸太町病院 副院長
兼 消化器センター センター所長
いぬま しょうじ
飯沼 昌二



少しでも「あれっ?」と
思ったら外来へ!
早期発見・早期治療が大切

胃

がんや大腸がんは早期発見・早期治療をすれば治るがんになってきています。国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(2016年データ)によると、がんのなかでも大腸がんは胃がんの部位別死亡者数は2.3倍となっていますが、5年生存率はステージIなどの早期であれば90%以上(全国がんセンター協議会の生存率共同調査へ2009年集計)によるです。

胃がん、大腸がんの初期症状は左記の通りです。

胃がん

ほとんどなし
症状があればかなり進行している。
みぞおちの痛み、膨満感、吐き気、胸やけなど。

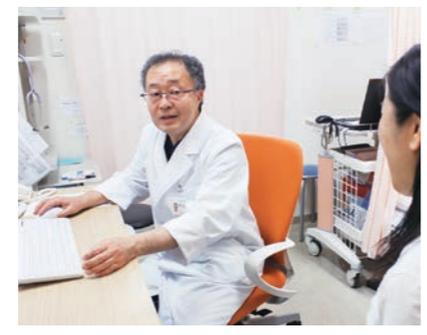
大腸がん

血便、便秘・下痢、お腹が張る、食欲不振
右の症状がある場合、また健康診断やかかりつけ医などの受診により異常を指摘された場合には、少しでも早く専門外来を受診することが大切です。

まずは内科で
内視鏡検査・治療

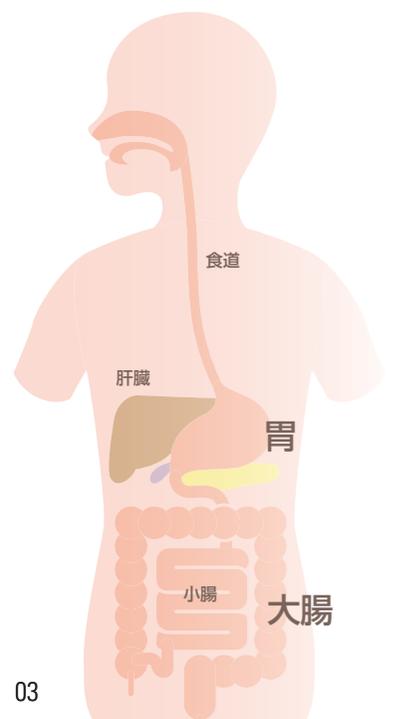
消

化器がんが疑われるときには、まずは内科医が診察・検査を担当します。がんは粘膜から発生しますが、粘膜内のがんが留まっている場合には転移の危険性はありません。この場合は、内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)を用いたがんの切除が可能です。体の表面に傷をつけず、胃や大腸の機能も温存でき、患者さまの体への負担が比較的軽い治療です。このようにがんが粘膜に留まり、深達度が浅いものは内科医による治療を行い、内視鏡手術の適応外となる場合は内科医・外科医相談の上、速やかに外科的治療に移ります。



▲まずは内科で診察

(4ページの「がん診療の流れ」を参照ください)



「発展、ともに前へ…」

洛和会ヘルスケアシステムは、5つの病院と4つのクリニックからなる医療部門、介護部門、さらに健診センター、保育園、関連会社などが連携・協力しながら京都と滋賀、東京をカバーする「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークです。



洛和会丸太町病院
京都市中京区七本松通丸太町上ル
TEL 075 (801) 0351 (代)
予約 ☎ 0120 (489) 244



洛和会音羽病院
京都市山科区音羽珍事町2
TEL 075 (593) 4111 (代)
予約 ☎ 0120 (489) 300



洛和会音羽記念病院
京都市山科区小山鎮守町29-1
TEL 075 (594) 8010 (代)



洛和会音羽リハビリテーション病院
京都市山科区小山北溝町32-1
TEL 075 (581) 6221 (代)



洛和会東寺南病院
京都市南区西九条南田町1
TEL 075 (672) 7500 (代)



音羽の森 夢殿

洛和会音羽病院のC棟北側に音羽の森「夢殿」があります。絵馬の奉納を希望される方は同病院内A/B棟総合受付までお問い合わせください。

絵馬 1枚 100円



▲腹腔鏡手術の様子

内科・外科医のタッグで幅広いステージの患者さまに対応

腹 腔鏡手術は外科治療ですが、術前・術中の内視鏡を用いた病変指摘は内科医が行います。抗がん剤治療の場合も内科と外科が相談し、治療方針を決定しています。洛和会丸太町病院 消化器センターではこのように内科・外科医が連携し、患者さまお一人お一人の状態を考慮して、適切な治療方針を決定することにも、ご家族にもわかりやすく説明しながら治療していきます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

洛和会丸太町病院 消化器センター
☎ 075(801)0351(代)

<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/shokaki/>

洛和会音羽病院 消化器内科・消化器病センター 外科
☎ 075(593)4111(代)

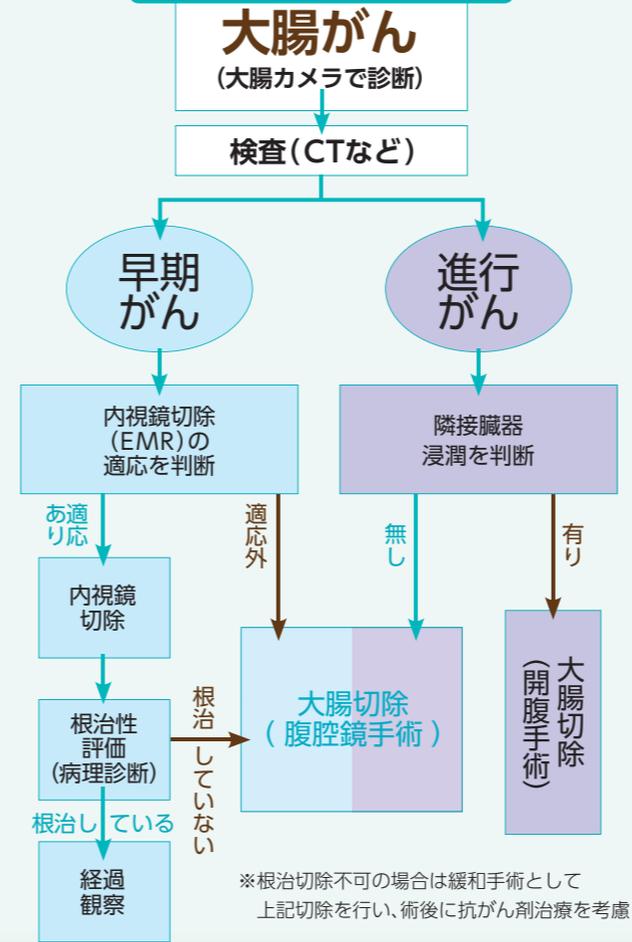
<http://www.rakuwa.or.jp/otowa/shinryoka/shokaki/>

<http://www.rakuwa.or.jp/otowa/shinryoka/geka/>

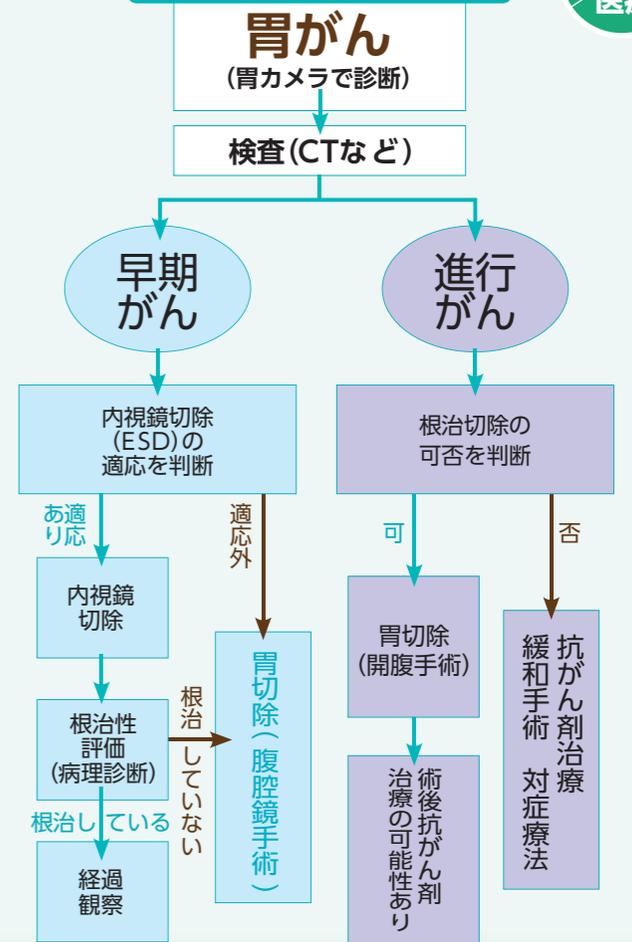
まちのお医者さんと役割分担して連携します。

「かかりつけ医」を持ちましょう！
 普段の受診や日ごろの健康管理は **まちのお医者さん「かかりつけ医」**
 高度な検査・手術・治療・救急・入院などは **洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院**

大腸がん診療の流れ



胃がん診療の流れ



内視鏡手術が適さない場合には外科手術をー 腹腔鏡手術のメリット

早 期胃がん、早期・進行大腸がんには外科医による腹腔鏡手術の適応となる可能性があります。腹腔鏡手術とは、おなかに小さい穴をあけ、内視鏡で病変部を見ながら行う手術です。開腹手術に比べ、手術の傷が目立ちにくく、また回復が早いため術後約1週間で退院が可能といったメリットがあります。例えば大腸がんの腹腔鏡手術では、おへそ付近に5cmほどの傷と4カ所ほどの数mmの傷だけで済みます。がんが進行し、ほかの臓器に浸潤(がんが周りに広がっていくこと)しているときは従来通り開腹での手術を行います。洛和会丸太町病院の外来では化学療法室で抗がん剤治療にも対応しています。



所要時間
30分

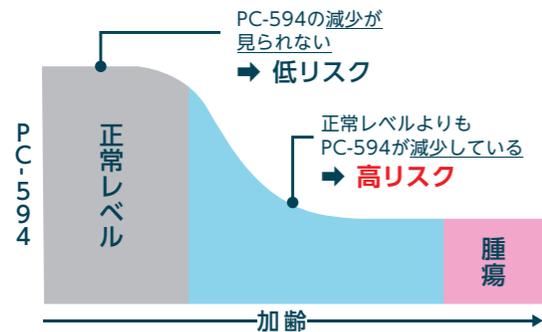
「PanaSee™」検査
～気軽に検査が可能です！～

PC-594とすい臓がんの関係性

PC-594(長鎖脂肪酸)とは
すい臓がんを識別するのに最適な成分

PC-594は加齢とともに減少しますが、健康な状態からすい臓がんに移行する段階で、大幅に減少すると考えられています。すい臓がんの発生とともに減少するPC-594を測定することで、初期段階でのリスクを判定することが可能です。

「PanaSee™」検査におけるすい臓がんリスクの推移



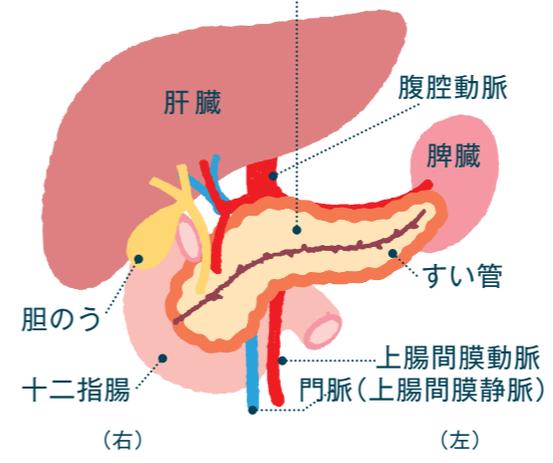
- 1** こんな方にすい臓がんのリスクがあるといわれています
- ☑ ご家族にすい臓がんを発生した方がいる
 - ☑ 喫煙している
 - ☑ 健康診断で肥満と診断された
 - ☑ 糖尿病の方など

- 2** 検査の特徴は？
- ☑ 採血のみの簡単な検査
 - ☑ PC-594を測定しリスクを判別
 - ☑ 高い精度により早期のリスク判定が可能



今、健康だと思っていなくても、
検査による早期発見が重要です！

すい臓
すい臓は、胃の真後ろにある長さ20cmほどの細長い臓器です。★図の○色部分



1 そもそもすい臓はどこにあるの？

2 気付かないうちに歩み寄る病気…？

すい臓はがんが発生しても症状が出にくく、胃の後ろ、体の深部に位置するため、**発見しにくい**とされています。
上腹部痛、体重減少、黄疸などの症状が出た頃には多くの場合、重症化しており、**治療が困難**となります。



すい臓がんってどんな病気？

あなたの健康を維持するために…

すい臓がんに
特化した簡単リスク検査
「PanaSee™」

洛和会京都健診センターでは、4月1日からすい臓がんリスク検査「PanaSee™」を導入しました。



人間ドックや健康診断のオプションとして、また 単独で受診いただけます

洛和会京都健診センター 東寺南病院
〒601-8441
京都市南区西九条南田町1
☎075(672)7556

洛和会京都健診センター 音羽病院
〒607-8062
京都市山科区音羽珍事町2
☎0120(050)108

すい臓がんリスク検査 「PanaSee™」

- 採血による検査
- 検査価格: **15,000円**(税別)

※食事による影響はありません。



洛和ヘルパーステーション山科
宮木 香澄



ウエルネット 京都西支店
福祉用具専門相談員
主席係長 入江 亮介



梅雨の時期 1人暮らしの母の安全を

郷里で1人暮らしの母が、買い物に出掛けようとして玄関で転んだそうです。幸い、けがはなかったのですが、1人での外出が怖くなったようで、今後が心配です。手すりをつけたくても借家で改装工事できません。何か良い方法はありませんか？

一緒にお買い物に

出掛けますよ！

心配ですね。お母さまが介護認定を受けておられれば、ヘルパーが訪問して手助けできます。買い物代行するだけではなく、一緒に出掛けることもできます。事故が起こらないよう見守りながら荷物を持つなど、お母さまが難しいところを介助します。家事など、今できることを続けてご自身でできるようお手伝いすることも、介護ヘルパーの大事な仕事です。

工事不要の手すりが

ありますよ！

梅雨の時期、玄関先は滑りやすく心配ですね。介護用品のレンタル品には置くだけで使える手すりがあります。工事不要で、高さ45cmまでの段差に対応可能。両手タイプもあります。手すりの設置工事を考えているお宅でも、まずは置くだけのレンタル商品で使い勝手を試してみることが出来ます。ウエルネットでのレンタル価格は介護保険適用で1割負担の場合は月額1,028円です。

◀「アットグリップ片手930」
(アロン化成製)



お問い合わせ



ヘルパーの派遣も、介護用品のレンタルも、まずは **ご担当のケアマネジャーにご相談ください。** ケアマネジャーと契約していない、介護認定を受けていない、という方はお住まいの市区町村の窓口で要介護認定の申請をしましょう。洛和会ヘルスケアシステムでは、下記でご相談を承ります。

お問い合わせ・ご利用はご担当のケアマネジャーを通じて
ウエルネット
福祉用具 レンタル・販売・住宅改修
☎075(582)6187
http://www.welnet.co.jp/

介護の無料電話相談
洛和会医療介護サービスセンター
☎0120(856)833
http://www.rakuwa.or.jp/kaigo/hajimete.html

介護

「介護のことってどこに相談をすればいいの？」
「介護サービスってどんな種類があるの？」
そんなよくあるギモンにお答えします♪

あんなとき
こんなとき

洛和小規模多機能サービス西院編

小規模多機能サービス Part2

小規模多機能サービスとは…
小規模多機能型
居宅介護
顔なじみの職員が、通い・泊まり・訪問の
3つのサービスを組み合わせ、24時間365日
利用者さまを支援します。



当施設は介護度が上がらないことを目標として
います。利用していただいているほとんどの皆さまは利用前より元気に
なっておられます！体験利用・見学のご希望は当施設に直接ご連絡ください♪

洛和小規模多機能サービス西院のスタッフたち



A. Q.

小規模多機能サービスの通い・泊まり・訪問と個別の在宅サービス(デイサービス・ショートステイ・ホームヘルプ)は何が違うの？

小規模多機能サービスには左のような特徴があります。

小規模多機能サービス

- 通い** 送迎時間は決まっていますが、夕食だけ、入浴だけなど必要な時間だけ利用が可能。
- 泊まり** 急な宿泊が必要になった方や心理的に不安がある方などの宿泊も可能。レスパイト※目的の宿泊も受け入れています。
- 訪問** 短時間の訪問が可能。全てのサービスと同じ施設の職員が提供するので、状態を見て、職員の判断で訪問することもあります。

※レスパイト…介護しているご家族に介護から一時的に離れていただくこと。

小規模多機能サービスはケアマネジャーが常駐しているので、常に利用者さまの状態が確認でき、プラン変更が必要な方への迅速な対応が可能です。利用者さまだけでなくご家族ともなじみの関係を築いているので、職員が、レスパイトが必要と判断して宿泊を利用していただくこともあります。

個別の在宅サービス

- デイサービス(通所介護)** 施設の利用時間内で利用できます。一日の決まったプログラムに添って過ごしていただけます。
- ショートステイ(短期入所生活介護)** 事前の利用予約が必要。空きがなければ他の施設を探す必要があります。
- ホームヘルプ(訪問介護)** ケアマネジャーの決めたプランに添って利用。30分、1時間など利用時間枠が決まっています。



洛和小規模多機能サービス西院 係長 井上 由紀子

洛和小規模多機能サービス西院

〒615-0065 京都市右京区西院日照町103

☎075(325)5885



<http://www.rakuwa.or.jp/kaigo/shokibo/skb-saiin/>

利用条件： 要介護1以上の方
利用エリア： 西院第1学区・第2学区およびその周辺の地域
定員： 25人

利用に関するご相談は市区町村の窓口や居宅介護支援事業所、地域包括支援センターにご連絡ください。



Let's クッキング!

米粉の衣なので、とてもカリカリしています。おかきのように香ばしいです。

洛和東桂坂保育園
調理師 主席係長
鈴木 沙由梨(左)
栄養士 副係長
野間 裕美(右)

所要時間
30分

タンパク質 19.4g
脂質 14.1g

1人分の栄養価
エネルギー
300kcal

材料(4人分)

豚うす切り肉 350g
青じそ 20枚
米粉 100g
水 160cc
塩 少々
揚げ油 適量
しそふりかけ 適量

使用器具

包丁
まな板
ボウル
さいばし
鍋

作り方

1



青じそを5mmくらいの細切りにする

2



米粉を水で溶き、塩を加える

3



細切りした青じそを2に混ぜて、衣を作る

4

よいしょ!



豚肉を数枚重ねて、衣を付けて油で揚げる

5



豚肉なので、しっかり揚げましょう!

6

完成!



食べやすい大きさに切り、しそふりかけを振りかけてできあがり

小麦粉・卵不使用!!

豚肉の青じそ揚げ

青じそ(大葉)の旬がやってきました。
味付けはしそふりかけなので
簡単で失敗なし!
もちろん塩でもめんつゆでも、
お好みでどうぞ!

ココが今回の **+** point

アレルギー対応でみんな一緒においしいものを
衣は「米粉」! 小麦粉・卵の代わりに米粉を使っていますので、小麦・
卵アレルギーの人も食べられます。米粉を使うと冷めてもサクサクと
した食感が楽しめます。米粉はから揚げやカレー、シチューにも使用
可能です。みんなで同じものをおいしく食べて食事を楽しみましょう!

カラダに **+** プラス
調理師&栄養士の
しあわせレシピ!



地域に根差した歴史ある診療所/

医療法人 岡田医院

京都 右京区

内科 呼吸器内科 循環器内科 神経内科

doctor みずの とおる 水野 融 院長



まちのお医者さん

少しの体調の変化など総合的に診てもらえる「かかりつけ医」。このコーナーでは、あなたの「かかりつけ医」になっていただけるまちの先生を紹介します。

痛みのお悩みはご相談ください/

柿原ペインクリニック

京都 中京区

ペインクリニック内科 麻酔科

doctor かきはら けんしん 柿原 健 院長



昭和20～30年頃 肺結核の治療に使った「人工気胸器」



暮らしを支える医療機関として
当時と比べ、現在は救急の病院、診療所、自宅への訪問看護など医療サービスが充実しています。そのような中、当院の強みは、この地で65年診療を続けることで得た、地域の患者さまの長期にわたる情報が蓄積されていることです。今後、この情報を訪問看護師やケアマネジャーと共有し、補い合いながら、患者さまの自宅での暮らしを支えていくことが重要であると考えます。

地域医療の要となるために
当院は初代から132年続いており、この地に来て65年になります。65年前というと、救急の体制は今ほど整っておらず、往診での診療に迫られることもありました。周辺地域に医療機関が少なかったため、当時最新の機器を導入し悪性腫瘍の早期発見に取り組みなど、地域の医療の要となるよう、努めてきました。



患者さまに「ご治療のゴール設定を
慢性化した痛みを治療でゼロにすることは難しく、患者さまには「痛みをとって何が出来るようになりたいですか?」と聞いています。「とにかくつらいので痛みを取ってほしい」な事が少しでも楽になるよう痛みを軽減して欲しい」など患者さまの要望にあわせて治療のゴールを設定します。当院では症状に合わせて神経ブロック、投薬、光線療法を行い、患者さまが日々の生活で満足していただけるよう、支援をしています。

我慢せずに「ご相談ください
痛みには、体の異常を知らせる警告のような役割があり、体に異常が起ると電気信号によって脳に伝達される仕組みです。腰や肩・首などに痛みのある方、帯状疱疹による痛みをかかえる方など幅広く来院されます。一時的な痛みでも慢性化してしまうと検査やヒアリングで原因が突き止めにくくなり、心にも影響を与えることがありますので、痛みを感じた際は早期治療が大切です。

MAP

岡田医院

information

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
訪問診療 14:00~17:00	○	○	○	×	○	×
午後 18:00~20:00	※	○	※	×	○	×

休診:日曜日、祝日、木曜と土曜の午後 ※予約制
〒616-8347 京都市右京区嵯峨中又町25
☎ 075(861)0582
京福電車「車折神社駅」から徒歩2分
駐車場あり

当院の特徴

病院で勤務していた頃は呼吸器疾患、内科全般を総合的に診ていました。65年の歴史を感じる当時の治療機器を資料として保管しております。

※受診の際は、お薬手帳や他院での検査結果をお持ちください。

MAP

柿原ペインクリニック

information

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	×	○	○	○
午後 16:00~19:00	○	×	×	○	○	△

休診:火曜日午後、水曜日、日曜日
△:土曜午後は2~5時/特殊外来(完全予約制:新患受付はいたしません)
〒604-0814 京都市中京区東洞院通夷川下
壺屋町531 LUXESTAGE御所南3階
☎ 075(204)5201
市バス「烏丸丸太町」、
地下鉄烏丸線「丸太町駅」から徒歩5分
<http://pain.kyoto.jp/>

当院の特徴

祝日も午前中は診察しています。
最新の医療設備で質の高い安全な医療を提供いたします。
勤務医時代は麻酔科手術麻酔とペインクリニック外来が専門でした。
院内は白と柿色で統一した温かな空間になっています。

rakuwa's News

6月号
洛和会ヘルスケアシステムからのお知らせ



新入医師紹介

5月1日着任 洛和会音羽病院



しゅんどう けいすけ
春藤 啓介

心臓と血管の手術が必要な患者さまを診療しています。お気軽にご相談ください。

所属/役職: 心臓血管外科/部長
専門分野: 成人心臓血管外科手術
資格認定: 3学会構成日本心臓血管外科学会
専門医機構専門医、日本外科学会
認定医/外科専門医

6月1日着任 洛和会音羽病院



もりや たけし
守屋 豪志

わかりやすく丁寧な診療を心掛けています。お気軽にご相談ください。

所属/役職: アイセンター/医員
専門分野: 白内障、網膜硝子体疾患
資格認定: 日本眼科学会専門医



あさだ まき
浅田 麻樹

地域の皆さまに貢献できるよう、頑張ります。

所属/役職: リハビリテーション科/医員
専門分野: 整形外科 手外科 末梢神経
資格認定: 日本整形外科学会整形外科専門医

6月1日着任 洛和会音羽リハビリテーション病院

羽生善治永世七冠から子どもたちへ将棋を通した思い出の一日に

プロ棋士 羽生善治氏の永世七冠達成と国民栄誉賞受賞を記念した特別講演会が5月12日、北野天満宮(京都市上京区)で行われました。同講演会には当会が主催した「京都子ども将棋交流大会」の入賞者48人と保護者が招待され、将棋が強くなるヒントを伝授されたほか、羽生氏との記念撮影会も実施され、記憶に残る一日となりました。



(アールプランニング 持田)

当会は自転車の安全利用を推進しています

Pick up!

京都市下初! 自転車の安全利用を行う 優良企業に認定

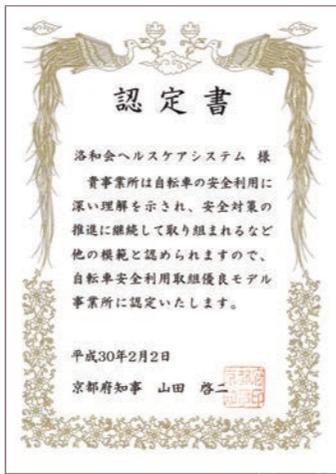
当会は本年2月、京都市下では初となる「自転車安全利用取組優良モデル事業所」に認定されました。これは各事業所内で積極的に自転車に関する交通安全講習会を実施したことや交通安全への社会貢献活動などが評価されたものです。

京都市では昨年10月に施行された自転車保険加入の義務化に伴い、多くの企業や団体に「自転車安全利用取組優良モデル事業所」への参画を呼び掛けています。

自転車関連ルール変更を 再徹底

洛和会京都厚生学校で本年4月23日、山科警察交通課長が学生に向けた自転車講習会を行いました。昨年義務化された自転車保険加入についての再徹底が周知されたほか、近隣の特に注意すべき場所や危険な運転例などが紹介され、明日からの通学に生かせる機会となりました。

(アールプランニング 山本)



認定書

洛和会ヘルスケアシステム 様
貴事業所は自転車の安全利用に深い理解を示され、安全対策の推進に継続して取り組まれるなど他の模範と認められますので、自転車安全利用取組優良モデル事業所に認定いたします。

平成30年2月2日
京都市知事 山田 啓二

洛和会ヘルスケアシステムでは健康に関する講座を数多く開催しています。ぜひお越しください。

※参加のお申し込み・お問い合わせは各講座ごとにより異なります。特別に記載のないイベントはすべて(料金無料・申し込み不要)で参加できます。

どなたでも参加できます！

ランチタイム講座	
教えてドクター！！～「内臓脂肪」のあれこれ～ <small>スタジオメニューも体験していただけます</small>	
日時/6月22日(金) 正午～午後0時30分	担当/医師 持ち物/筆記用具・上履き 定員/30人
場 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 問 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 ☎ 075(802)9030	



医療+運動

Questionnaire & Present

<ご回答者の方について> (必須)

性別と年齢をお答えください。 性別() 年齢()

<今月号の「月刊おとまるくん」について> (必須 複数回答可)

面白かった記事、面白くなかった記事を教えてください。(面白かった記事→○、面白くなかった記事→×)

- () 特集「かかりつけ医で胃や腸にがんの疑いありと診断されたら」
- () すい臓がんの特化した簡単リスク検査「PanaSee™」
- () 教えて！達人 梅雨の時季 一人暮らしの母の安全を
- () 介護のあんなときこんなとき
- () カラダにプラス+ 調理師&栄養士のしあわせレシピ
- () まちのお医者さん
- () らくわニュース(6月号 洛和ヘルスケアシステムからのお知らせ)
- () イベント情報(6月のイベントのお知らせ)

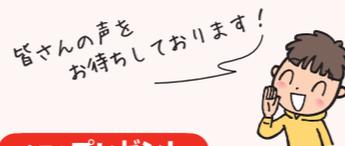
<「月刊おとまるくん」について> (必須)

1. 「月刊おとまるくん」をどこで取りましたか？ ()
2. 文字の大きさや文章の量、色合いは見やすかったですか？ ()
3. どのようなテーマや記事に興味がありますか？ ()

プレゼント発送先

氏名 _____

住所 〒 _____



今回のプレゼント

当会オリジナル救急セット

セット内容(7点)



毎月5人に当たる

アンケートに答えて
当会関連グッズを
プレゼント!

広報誌「おとまるくん」アンケート

誌面内容をさらに良くするため、率直なご意見をお聞かせください。

アンケートに答えて送ってね!



応募方法 | はがき、FAX、ホームページ(フォーム)
締め切り | 6月30日(土) ※当日消印有効

当会関連グッズプレゼント係(アールプランニング)宛て

〒607-8113 京都市山科区小山北溝町 33-1
FAX 075(501)4583
<https://www.rakuwa.or.jp/otomaru.html>

※個人情報につきましては、プレゼントの発送と当会情報のご提供のみに使用し、適切に管理いたします。
※当選の連絡はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※プレゼント内容は変更する可能性があります。



洛和会音羽病院 糖尿病教室	
糖尿病患者食事会 日時/6月8日(金) 午前11時30分～午後0時30分 ※一部負担金あり:食事代650円	
◎糖尿病に使われる注射薬について ◎検査値の見方 日時/6月8日(金) 午後1時30分～2時30分 担当/薬剤師 臨床検査技師	
◎体調が悪い時に糖尿病の薬はどうするの? ◎お口のケア～糖尿病と歯周病～ 日時/6月26日(火) 午後1時30分～2時30分 担当/医師 歯科医師 場 洛和会音羽病院 D棟1階 会議室 問 洛和会音羽病院 栄養管理室 ☎ 075(593)6085	
洛和会丸太町病院 糖尿病教室	
糖尿病 食事療法～水分補給と飲み物の選び方～ 日時/6月19日(火) 午後2時30分～3時15分 講師/管理栄養士 ※診察券が必要です。 ※集団栄養指導料:患者さまご本人の保険に応じて費用が発生します。 ※申込締切 6月16日(土)	
場 洛和会丸太町病院 5階カンファレンスルーム 問 洛和会丸太町病院 栄養管理室 ☎ 075(801)0351(代)	

糖尿病教室

要申し込み

がん患者・家族の会「ほっこり」	
水無月音楽のつどい～Over the Rainbow～ 日時/6月23日(土) 午後2時～3時30分 講師/音楽療法士 場 洛和会音羽病院 D棟1階 会議室1・2 問 洛和会音羽病院 がん相談センター ☎ 075(593)4175(直通)	



がん関連

問=お問い合わせ ☎=電話番号
FAX=ファックス HP=ホームページ 場=場所

らくわ健康教室	
見学会開催	筋力つけて、すこやか「年筋」生活～お家で筋トレ実践編～ 日時/6月8日(金) 午後2時～3時 講師/健康運動指導士 場 京都アスニー ※講演後に洛和メディカルスポーツ京都丸太町の見学会を開催します
相談会開催	【介護版】高齢者のお悩み相談～高齢サポートの活用方法～ 日時/6月15日(金) 午後2時～3時(午後3時～3時30分 介護相談会) 講師/介護支援専門員 場 アスニー山科 ※講演後、洛和会入居相談センターによる介護相談会を開催します
家族の誰かが人工透析になったら～透析について考えてみませんか～ 日時/6月21日(木) 午後2時～3時 講師/臨床工学技士 場 アスニー山科	
脳梗塞の発症予防と発症時対応について ～賢く、素早く、身を守ろう～ 日時/6月27日(水) 午後2時～3時 講師/医師 場 アスニー山科 場 らくわ健康教室事務局 アールプランニング お申し込み ☎ 075(501)4583 ①お名前 ②電話番号 ③参加希望日を明記のうえ、FAXでお送りください。 HP http://www.rakuwa.or.jp/kenkoevent/rkk.html お問い合わせ ☎ 075(594)8488	

健康教室

要申し込み

洛和会音羽病院 心臓病教室	
心臓と運動 日時/6月5日(火) 午後1時～2時 担当/理学療法士	
自分でできる体調管理 日時/6月12日(火) 午後1時～2時 担当/看護師	
心臓のおはなし 日時/6月19日(火) 午後1時～2時 担当/医師・薬剤師	心臓とおくすり
心臓とお食事 日時/6月26日(火) 午後1時～2時 担当/管理栄養士 場 洛和会音羽病院 D棟1階 会議室 問 洛和会音羽病院 栄養管理室 ☎ 075(593)6085	



心臓病教室

記憶力向上に
診断された脳機能に
レッツ!

脳トレ

介護現場で実際に使用している脳トレクイズ。あなたは何問正解できるかな？

音羽筋トレ・脳トレ教室のご案内

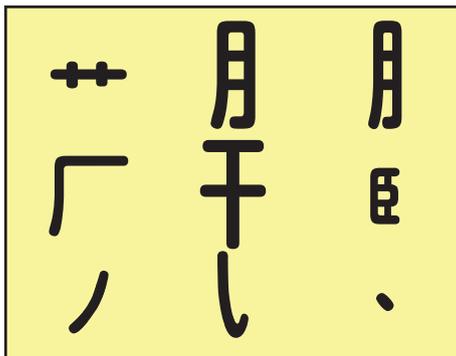
日時／毎週水曜日(祝日を除く)
 ◎筋トレ(45分)9:15、11:00、13:15、15:00
 ◎脳トレ(30分)10:15、14:15
 参加費／各500円(税込) 定員／各20人

場所／洛和会音羽病院 D棟1階または地下1階の会議室
 お問い合わせ／洛和メディカルスポーツ京都丸太町
 音羽筋トレ・脳トレ教室係 ☎ 075(802)9030



今月は漢字組み合わせクイズ! □の中の漢字の各部を組み合わせると2文字の単語が完成します。

①



②



③



④



ヒント:どれも体の一部だよ



これはちょっとむずかしい…!

① 正確な
② 正確な
③ 正確な
④ 正確な

発展、ともに前へ…
 洛和会ヘルスケアシステム®
<http://www.rakuwa.or.jp/>

らくわかい

検索



ホーム
ページも
見てね!

TEL 075(594)8488
 FAX 075(501)4583
 ☒ kouhou@rakuwa.or.jp

ご意見・ご感想をお寄せください
 ※各応募に関する個人情報は、こちらからの
 連絡などに利用し、適切に管理いたします。

発行/洛和会ヘルスケアシステム
 編集/アールプランニング
 編集責任者/杉本浩規
 〒607-8113 京都市山科区小山西満町33-1
 発行日/2018年6月1日6月号(通号212号)
 印刷/为国印刷株式会社



洛和会ヘルスケアシステムは
 "子どもたちの健やかな成長に
 取り組んでまいります。"



洛和会ヘルスケアシステムでは
 職員にこれらも元気でいきいきと
 働く職場環境を提供してまいります。