

月刊

おとまるくん



WEB版「おとまるくん」
もよろしくね!

おとまるくん 検索



心房細動にはまず、心電図検査を！



心電図で
早めの発見が
大切なのよ

脳梗塞を
起こすことがある
不整脈のひとつだよ

心房細動って
なくに？



特集

脳梗塞の危険を回避!

心房細動に心電図検査と クライオバルーンアブレーション

2019

2 月号

洛和会音羽リハビリテーション病院
訪問リハビリテーション

p06

がんを知るシリーズ4

治療機器の進歩によって実現！
体に負担が少ない、がん治療 放射線治療

p08



発展、ともに前へ...

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院

脳梗塞の危険を回避！

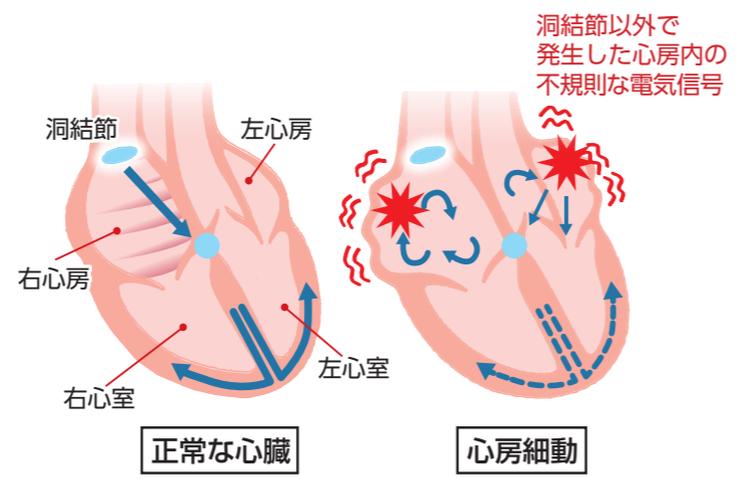
心房細動に心電図検査と
クライオバルーンアブレーション



洛和会音羽病院
不整脈科 副部長
まんい ひろき
万井 弘基

胸がドキドキする動悸どうきを感じたら、すぐにかかりつけ医、もしくは
洛和会音羽病院 救急外来を受診ください。

**脳梗塞を起こす可能性のある心房細動には心電図検査での
早期発見、治療が大切です。**



脳梗塞につながる 恐れのある心房細動

本来、心臓の調律(リズム)を司る電気信号は洞結節から生じます。ですが、それ以外のところから異常な電気信号が出てしまい、脈拍が乱れたり、速くなる状態を不整脈といいます。なかでも年齢を重ねると生じる可能性が高くなるのが「心房細動」です。これは心房内で速く不規則な異常興奮が生じる疾患で、心拍が不整となり、心拍数が大きく変動

心電図は 診断の第一歩

心房細動は高血圧、糖尿病、心筋梗塞・弁膜症などの心臓病や慢性肺疾患の方に発生しやすい、アルコールやカフェインの過剰摂取、睡眠不足、精神的ストレスを抱えているときにも起こりやすい病気です。

心房細動は高血圧、糖尿病、心筋梗塞・弁膜症などの心臓病や慢性肺疾患の方に発生しやすい、アルコールやカフェインの過剰摂取、睡眠不足、精神的ストレスを抱えているときにも起こりやすい病気です。

脳梗塞のリスクが高まる心房細動は、発作時に心電図をとることが何より大切です。その診断のためには、通常の12誘導心電図の他に、24時間心電図を記録するホルター心電図や随時自分で心電図が記録できる携帯心電計を用います。

そのほか胸部エックス線検査、採血、心臓エコー検査などを行い、他の疾患が心房細動の原因になっていないか調べます。

治療方法

3種類の薬物治療

心房細動の治療薬には、①不整脈が起らないようにしたり、不整脈を止めたりする「抗不整脈薬」②不整脈は止めずに心拍数が速くならないように調節する「心拍数調節薬」③血をさらさらにして血栓をできにくくする「抗凝固薬」があります。↓

患者さんの負担が少ない新しい治療法

「クライオバルーンアブレーション」

2018年4月から当院で取り入れている治療法で、現在のところ、発作性心房細動の患者さんに適応されます。今までは肺静脈と左心房の接合部付近から起こる異常興奮に対して、高周波アブレーションカテーテルを用いて一点ずつ焼灼し、肺静脈を電氣的に隔離していました(図右)が、クライオバルーンアブレーションでは、肺静脈入口部にバルーン(風船)を押し当て、バルーン内部を液化亜酸化窒素ガスで極低温に冷却し、心筋にダ

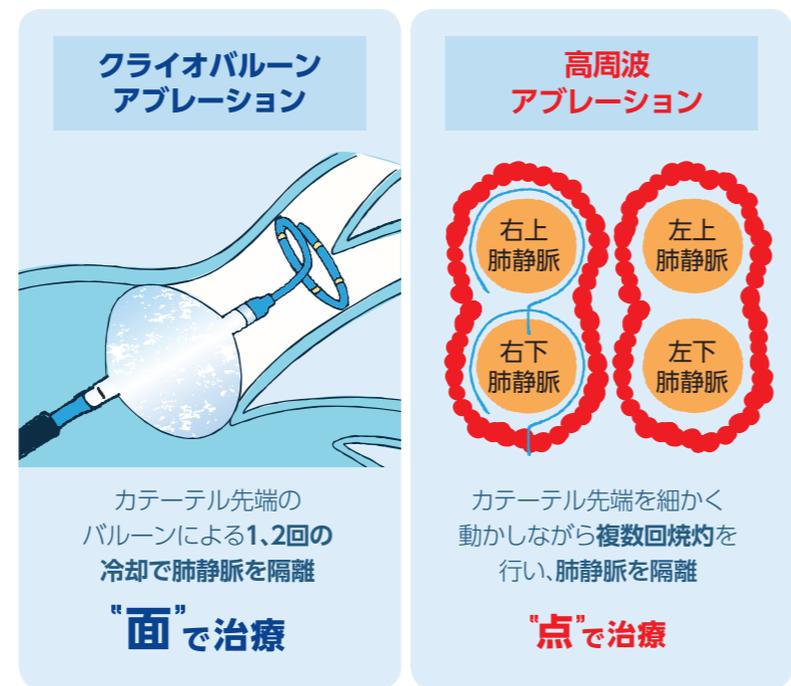
外来で対応できる、薬を飲むだけの簡単な治療で、比較的安価という長所がある一方、抗不整脈薬の抑制・停止効果は50%前後となっています。また、人によっては次第に効果がなくなったり、心拍が遅くなる、血圧が下がる、出血してしまうなどの副作用が生じる可能性があります。

メージを与えて隔離します(図左)。

一点ずつ対象範囲を焼灼する高周波アブレーションに比べ、面で冷凍焼灼するクライオバルーンアブレーションは治療時間や透視時間が短縮され、患者さんの負担が軽減されます。この治療法により、発作がなくなれば、抗凝固薬などの内服を中止できる可能性もあります。

今後、発作性心房細動で肺静脈の形状が同治療法に合う患者さんには積極的にご案内してまいります。

▼心房細動のカテーテル治療図解



・お問い合わせ・

洛和会音羽病院 不整脈科
☎075(593)4111(代)

外来担当医	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30~)	● (1週) ICD/CRT 外来		● ペースメーカー 外来	● 不整脈 外来		

洛和会音羽病院 不整脈科

<http://www.rakuwa.or.jp/otowa/shinryoka/shinzo/>

発展、ともに前へ… 洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院

洛和会ヘルスケアシステムは、5つの病院と4つのクリニックからなる医療部門、介護部門、さらに健診センター、保育園、関連会社などが連携・協力しながら京都と滋賀、東京をカバーする「医療」「介護」「健康・保育」「教育・研究」の総合ネットワークです。

洛和会ヘルスケアシステムの訪問リハビリテーション対応施設



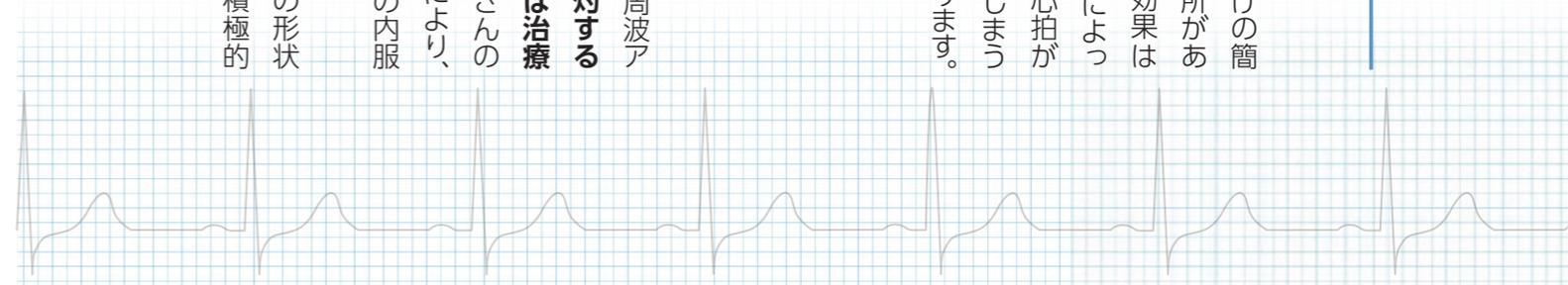
洛和会丸太町病院 京都市中京区七本松通丸太町上ル TEL 075(801)0351(代) 予約 ☎0120(489)244
洛和会音羽リハビリテーション病院 京都市山科区小山西山北溝町32-1 TEL 075(581)6221(代)



洛和ヴィライリオス(介護老人保健施設) 京都市中京区聚楽廻西町186 TEL 075(801)0377(代)
洛和ヴィラアエル(介護老人保健施設) 京都市山科区小山西山鎮守町29-1 TEL 075(594)8020(代)

洛和会音羽病院のC棟北側に「音羽の森 夢殿」があります。絵馬の奉納を希望される方は同病院内A/B棟総合受付までお問い合わせください。

音羽の森 夢殿
絵馬 1枚 100円



訪問リハビリテーション

自宅で「その人らしい生活」をいつまでも



訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)って？

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が利用者さんのご自宅を訪問し、実生活のシーンに沿ってご本人へのリハビリを行うほか、関係する介護サービスへのアドバイスも行います。利用者さんの状況に応じ、介護保険もしくは医療保険を利用できます。
※当会では介護保険適用の訪問リハビリを行っています。

対象となる方

- 要介護認定を受けておられる方
- かかりつけ医が訪問リハビリの必要性を認める方
- 医療保険でリハビリを受けておられない方

こんな方におすすめです

- * 退院して自宅に戻ると、病院でリハビリをしていたときよりも身体機能が落ちてしまうのではと不安
↓ 退院直後にも切れ目のないリハビリが可能です。
- * 自宅がバリアフリーではなく、今の身体機能で暮らしていきけるか不安
↓ 利用者の身体機能に合わせ、住宅改修・福祉用具のアドバイスや、排せつ・入浴など生活動作の練習も行います。
- * 自宅でも安心してリハビリが受けたい
↓ リハビリの専門医と専門職がリハビリ計画を作成します。



洛和会音羽リハビリテーション病院
リハビリテーション部
主席係長 櫻井 玲奈

訪問リハビリの利用例

退院

生活混乱期(退院後〜2カ月)

短期集中リハビリで在宅生活に適合するようにつに支援し、福祉用具や手すりなどの住宅改修も一緒に考えます。



買い物やバス・電車乗降などの外出支援も

生活安定期(3カ月以降)・生活展開期

「利用者さんらしい」生活が継続できていることを確認、次の可能性・目標を模索します。

症状が悪化したときは…

短期集中リハビリで生活リズムの再構築に取り組みます。

終末期

利用者さんの生活の質を維持し、寝たきりなどによる身体の苦痛の緩和を目指します。



通所リハビリとの比較

訪問リハビリでは**実際の生活場面**でリハビリを行い、必要に応じて住環境整備やご家族・介護サービスへのアドバイス、外出練習などを実施します。通所リハビリでは、施設・機器が充実した施設において、自宅生活で困っていることに対して**身体機能の改善**をすることで解決を図ります。

どちらのリハビリにも共通している目的は、**自宅内の活動範囲を**広げ地域社会への参加を促すことです。また退院直後、利用者さんの状態によっては**訪問リハビリ**・通所リハビリの同時利用も可能です。

洛和会音羽
リハビリテーション病院
訪問リハビリテーション
☎075(581)6221(代)
<http://www.rakuwa.or.jp/otowareha/hp/reha/houmon.html>



洛和会丸太町病院でも
訪問リハビリを行っています。

洛和会丸太町病院
訪問リハビリテーション
☎075(803)6251(直通)
http://www.rakuwa.or.jp/maruta/shinryoka/co_reha/houmon.html



治療機器の進歩によって実現！ 体に負担が少ない、がん治療 放射線治療

近年、治療技術や機器の進歩によって、がん治療は日々向上しています。今回は、高い治療効果を上げ、患者さんの**生活の質を保つ観点からも注目される放射線治療**についてご説明します。

放射線治療とは

病巣に放射線を照射し、がん細胞の遺伝子に傷を付け、がんを消滅させたり小さくする治療法です。放射線治療には**根治的照射・緩和的照射の2種類**があります。

根治的照射

完全な治癒を目的とした治療です。主に遠隔転移のないがんを対象としており、前立腺がん、頭頸部がん、肺がん、子宮がんなど多くの部位で行われます。

緩和的照射

がんの進行を抑え、症状を和らげることを目的とします。進行がんや転移がんを対象としています。根治的照射と比べ、放射線量は少なくなります。

放射線治療のメリット・デメリット

メリット

- 手術とは違い、麻酔・出血痛みがなく、体への負担が少ない
- 臓器の形や機能を温存できる
- 高齢の方や合併症がある方でも治療できる
- 手術が**困難な部位**でも照射できる
- **外来通院**でも治療を受けられる

デメリット

- 治療期間が長い(1カ月～1.5カ月)
 - 照射による**副作用**がある
 - **急性期有害事象**
(照射中から終了後3カ月以内に発生)
↓ 脱毛、粘膜炎、皮膚炎など
 - **晩期有害事象**
(照射終了後3カ月以降に発生)
↓ リンパ浮腫、潰瘍、出血など
- ※症状の起こり方や時期には個人差があります。

放射線治療の今後

放射線治療は約100年の歴史があります。およそ30年前までは照射精度があまり高くなく、一般的ながんの治療法は手術でした。ですが、医療技術が進歩していく中、現在ではCTによって**照射位置を正確に特定し、正常組織をできるだけ避けながら、病巣へ集中的に照射**できるようになりました。また、**手術療法や化学療法と併用**することで高い治療効果が期待できるようになり、**治療実績も著しく伸びています。**



洛和会音羽病院
放射線治療科
医師 飯塚 裕介



◀ リニアック(放射線治療装置)



夕方照射が始まりました ※乳房照射のみ

洛和会音羽病院では、仕事をしながら治療を行う方や、ご家族のニーズに応えるため、夕方照射を行っています。

夕方照射枠	午後5時～5時30分・午後5時30分～6時 午後6時～6時30分・午後6時30分～7時
-------	------------------------------------------------

◆ 放射線治療を受ける患者さんを対象に、送迎を行っています。

夕方照射に関するお問い合わせ 洛和会音羽病院 地域連携課 ☎0120(607)489

放射線治療に関するお問い合わせ

洛和会音羽病院

※洛和会音羽病院は京都府がん診療推進病院です。

☎ 075(593)4111(代)



http://www.rakuwa.or.jp/otowa/gan/

当会
広報部員が

介護サービスを体験してみました!

今回の介護サービス体験は「グループホーム」にお伺いしました。入居者さんと一緒にカレーを作ったり、散歩に出掛けたり。たくさんの工夫やサービスを見つけました!

Vol.2 グループホーム編

洛和グループホーム
山科小山

洛和グループホーム
右京山ノ内

私が行って
きました!



広報:岩井

グループホームは 認知症の方が 共同生活をする 施設です

介護職員が24時間365日常駐し、可能な限り今までの生活スタイルを維持できるように入居者さんの生活をサポートしていきます。それぞれが個室を持ち、プライベートにも配慮されています。

薬の飲み忘れ、飲み間違いがないように見本台帳を作成して複数の目でチェックをしています。



洛和グループホーム山科小山
主席係長 竹内 一博



食事作りや掃除などは、職員と一緒にできる範囲で手伝ってもらいます。

CHECK 1 できることは自分で

ご本人の希望に沿って散歩や買い物へ。季節ごとのイベントや外出行事もあり、日々の暮らしに彩りを添えます。ご家族と一緒に外出することもあります。



CHECK 2 適度な外出

洛和グループホーム右京山ノ内 リハビリテーション専門職が 生活の質向上のお手伝い

理学療法士や言語聴覚士が定期的に訪問し、生活の中での動作や姿勢、食事場面などを評価し、転倒や床ずれ、誤嚥などを予防するためにアドバイスを行っています。



CHECK 3 一緒に生活している からできる声掛け

生活を共にする職員が、一人一人の性格を把握した上で接するので、タイミングやその方に合った言葉を選んで声を掛けることができます。結果、入居者さん同士のトラブルを未然に防ぐことにつながります。



CHECK 4 多職種と連携した 日々の体調管理

訪問看護師やかかりつけ医が定期的に訪問して、健康を管理。ご希望があれば、看取りにも対応しています。そのほか、訪問歯科や訪問理美容サービスもあります。



洛和グループホーム 山科小山

〒607-8116
京都市山科区
小山鎮守町9-1
☎075(595)3288
<http://www.rakuwa.or.jp/kaigo/gh/gh-koyama/>



洛和グループホーム 右京山ノ内

〒615-0071
京都市右京区
山ノ内西裏町15
☎075(325)5778
<http://www.rakuwa.or.jp/kaigo/gh/gh-yamanouchi/>



- 入居条件**
- ・認知症と診断された方
 - ・施設の所在する市区町村に住所を有する方
 - ・介護保険認定で要支援2または要介護1以上の認定を受けた方
 - ・常時医療行為を必要とされない方(胃ろう、人工肛門、在宅酸素など)

体験を終えて...

入居者さんの行動を先読みし、みんなが気持ちよく過ごせるようにうまくアシストする介護士さん。行動を無理やり制止する

のではなく、「こっちは手伝ってくれる?」と促したり...さすがです!!



Let'sクッキング!



施設でも
手作りのぬくもりを
味わって
もらいたいです!

洛和ヴィライリオス
主席係長
管理栄養士
たまだみか
玉田 美香

所要時間
60分

タンパク質……3.46g
脂質……8.63g
炭水化物……12.76g
食塩……0.21g

1個分の栄養価
エネルギー
145kcal

材料(ミニサイズ10個分)

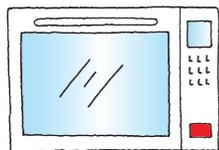
生地・クリーム	薄力粉……………80g	ソース	いちごソース…50g
	水……………120cc		水……………50cc
	バター……………70g		寒天……………0.8g
	卵……………3個		
	カスタードミックス…50g		
	牛乳……………110cc		

使用器具
オープン、鍋、木べら、絞り袋、クッキングシート、包丁、はけ

作り方

1

オープンで190℃に温める。



2

鍋に水、バターを入れて強火にかけ、完全に沸騰したら火から下ろす。ふるった薄力粉を一度に加え、木べらでよく練り混ぜてから弱火で温める。(コツ1)

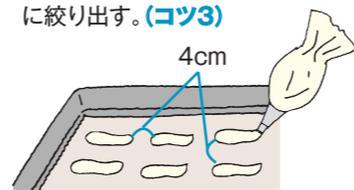
3

よく溶いた卵を少しずつ加える。※木べらを持ち上げ、生地が落ちた時に逆三角形になるような粘度になったらストップ。(コツ2)



4

生地を絞り袋に入れ、周囲に4cmくらい間隔を空けて天板に敷いたシートの上に絞り出す。(コツ3)



5

生地全体に霧吹きをしてオープンへ入れ、190℃で20分→180℃で15分焼く。焼き上がったら、余熱のオープンに5~10分入れておく。

6

生地を半分に切り、カスタードミックスに牛乳を混ぜたクリームを挟む。



7

完成!

いちごソースを水で溶き、寒天を溶かし、はけで塗って完成。



少量でエネルギーが
摂取できるので
低栄養の高齢者の方
にお勧めです。

カラダに**+**プラス
管理栄養士の
しあわせレシピ!



季節を感じるおやつ
冬のエクレア



洛和ヴィライリオスでは、入所者さんに楽しく過ごしていただくために、さまざまなレクリエーションや行事に取り組んでいます。今回は日清医療食品(株)さんのご協力のもと、季節ごとに実施される『おやつバイキング』の中からエクレアをご紹介します。

ココが**+** point

3つのコツでスイーツを制する!

コツ1 | 火の通し加減に注意。“鍋に薄く膜が張る程度”がポイント! ※火が通り過ぎても浅過ぎても膨らみが悪くなります。

コツ2 | “粘度は逆三角形”がポイント! 卵を入れる量に注意。※卵の量が少ないと硬くなり、多すぎるとシューが沈んでしまいます。

コツ3 | 一時間でプロの仕上がり! ※指先に水をつけて生地を平らにする。※竹串で4カ所縦に優しく切り込みを入れる。

まちのお医者さん

京都 北区

少しの体調の変化など総合的に診てもらえる「かかりつけ医」。このコーナーでは、あなたのかかりつけ医になっていただけるまちの先生を紹介します。



住み慣れた地域でオンリーワンのサービスを /

機能強化型在宅療養支援診療所 渡辺西賀茂診療所

泌尿器科 神経内科 リハビリ科 皮膚科

doctor 渡辺 康介 所長



▶京都府下で第一号の認可となったホスピスカー

それ以外の地域の方は一度ご相談ください。

慢性の病気やがんの痛みでお困りの方や脳卒中の後遺症、神経難病、認知症、小児疾患など、外来通院が困難な方全てを対象としています。

「自宅にお伺いして、患者さんの生活、毎日の息遣いを感じながら診療する在宅医療。そのキーワードは「おせっかい」だと考えています。

「おじやまします」からはじまる診療

生まれ育った地域に恩返しをしたくて、1985(昭和60)年に内科の渡辺医院を開業。患者さんとご家族の生活を支援したいという思いから、1997(平成9)年に訪問診療と往診を中心とした当診療所を開設しました。病気があっても「住み慣れた家で暮らしたい」という患者さんの願いに応えるべく、24時間365日体制で往診しています。

患者さんに寄り添う在宅医療

生まれ育った地域に恩返しをしたくて、1985(昭和60)年に内科の渡辺医院を開業。患者さんとご家族の生活を支援したいという思いから、1997(平成9)年に訪問診療と往診を中心とした当診療所を開設しました。病気があっても「住み慣れた家で暮らしたい」という患者さんの願いに応えるべく、24時間365日体制で往診しています。

在宅医療(介護)を支える

洛和会丸太町病院 地域包括ケア病床

洛和会丸太町病院 地域包括ケア病床と
かかりつけ医・患者さんの相関図



洛和会丸太町病院では、昨年10月、在宅療養中の患者さんとご家族、介護施設などに入所中の方の支援を目的とした地域包括ケア病床(12床)を設置しました。病气やけがなど介護しておられる方の事情で在宅療養が困難になった場合、一時的に患者さんを受け入れるレスパイト入院や、在宅や介護施設などでの療養が困難な病状にある方の受け入れを行っています。

当院の特色は24時間の救急体制です。救急内科・外科医師を常時配置しており、緊急の手術や内視鏡、カテーテルを行える体制が整っています。また、HCU(高度治療室)では、手厚い体制で、重症な患者さんを受け入れるとともに、急変時の対応も可能です。当院はこれからも地域の医療機関と連携し、患者さんの在宅での暮らしを支えてまいります。

洛和会丸太町病院 経営管理部
課長 兵等 裕一

お問い合わせ 洛和会丸太町病院 地域連携課

月～金曜日：午前8時30分～午後8時
土曜日：午前8時30分～午後5時

☎ 075(801)0372



<http://www.rakuwa.or.jp/maruta/med/chiikihoukatsu.html>

MAP

市バス「上賀茂御園橋」
御園橋西詰
御園橋大宮
大宮通
猪熊通

渡辺西賀茂診療所

information

初回訪問以降、緊急の連絡を24時間いつでも受け付けています。入院が必要な場合には洛和会丸太町病院など近隣の高度医療機関に紹介し、連携を取りながら在宅復帰までをお手伝いします。

※訪問診療は1週間または2週間に1回です。
事前に予定をお伝えした上で定期的に訪問します。

〒603-8832 京都市北区大宮南田尻町59
医療福祉複合施設にしがも3階
☎ 075(493)2124
相談受付 月～土曜(祝日休) 午前9時～午後6時
市バス9、37系統「上賀茂御園橋」下車すぐ
<https://www.miyakokai-kyoto.com/nishigamo-zaitaku>

当院の特徴

- 日本在宅医学会が認定する「在宅療養認定専門医」の研修施設です。
- 「ホスピスカー」と呼ばれる緊急車両を運用し、必要な場合にはサイレンを鳴らして医師を運びます。
- 電子カルテなどを活用し、医療・介護スタッフ同士の情報共有を積極的に進めています。



昨年12月19日、京都府警察本部において洛和会ヘルスケアシステムと京都府警察との「地域見守り活動に関する協定」締結式が執り行われました。京都府警察と民間事業者、二者間での協定締結は京都府で初となります。

当会の介護事業所約100カ所などでは、業務中に京都府下を走行する際、保有車両350台に搭載されたドライブレコーダーを活用した見守り活動を行い、犯罪の抑止力となること



京都府警察と「地域見守り活動に関する協定」を締結

で、地域の安全に貢献しています。また、事件・事故を目撃した際には、警察への通報・情報提供も行います。

当会では「地域を守る」「職員を守る」「法令を守る」という3つの「守る」の意識をより一層強く持つて業務にあたり、今後、さらに京都府警察と連携し、安心安全な地域づくりに寄与します。また、他企業にもこのような取り組みが波及することを願っております。

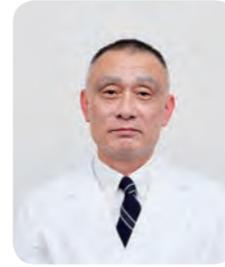
（介護事業部 地域包括ケア推進室 副部長 廣瀬 良太）



ステッカーがついています！



新入医師紹介



ふくい みちこ
福井 道彦

ICUという場所を通して家族の方々を含めたサポートを進めさせていただきます。

洛和会音羽病院

2019年2月1日着任

RAKUWA's Art

作者 大場多知子さん
タイトル キノコ祭

展示場所 洛和会音羽病院 ICU/CCU 前の廊下

コメント 黒の背景に、一つ一つ丁寧に描かれた色鮮やかなキノコ。キノコ祭に来た小人がうれしそうなお顔を浮かべ、かわいい絵に仕上がっています。



天才アート 障がいのある人がつくる純朴で独創的な芸術をいいます。一人一人の心のなかから生まれる作品は、見る人の気持ちをやさしく癒やしてくれます。NPO法人障害者芸術推進研究機構（天才アートKYOTO）のアトリエでは、今日も素晴らしい作品が次々と制作されています。

当会に展示している「天才アート」をご紹介します！

らくわ アート探訪！

脳トレ?

記憶力向上に/
診察の待ち時間に/

音羽筋トレ・脳トレ教室のご案内

- 日時 毎週水曜日(祝日を除く) ◎筋トレ(45分)9:15、11:00、13:15、15:00
- ◎脳トレ(30分)10:15、14:15 ●参加費 各500円(税込) ●定員 各20人
- 場所 洛和会音羽病院 D棟1階または地下1階の会議室
- お問い合わせ 洛和メディカルスポーツ京都丸太町 音羽筋トレ・脳トレ教室係 ☎075(802)9030



今月は計算クイズです!

□の中に+、-、×、÷、なにが入るかな?



ヒント: 4つは違う記号が入るよ!

① 5 □ 4 = 9 ② 2 □ 3 = 6
③ 8 □ 7 = 1 ④ 10 □ 2 = 5

÷ ⊕ - ⊖ × ⊗ + ⊕ : ≠ ⊕ ⊙

アンケートに答えて 当会関連グッズをプレゼント!

今月は5名様に

誌面内容をさらに良くするため、率直なご意見をお聞かせください。

当会オリジナル救急セット

セット内容(7点)



締め切り

2月28日(木)

※当日消印有効



スマートフォンde応募

わずか2分で応募! 簡単操作でさらに応募しやすくなりました!

はがき・FAX・ホームページ(フォーム)からも応募いただけます。

〒607-8113 京都市山科区小山北溝町 33-1
当会関連グッズプレゼント係(アールプランニング)宛て
FAX 075(501)4583
<https://www.rakuwa.or.jp/otomaru.html>

- ※個人情報につきましては、プレゼントの発送と当会情報のご提供のみに使用し、適切に管理いたします。
- ※当選の連絡はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
- ※プレゼント内容は変更する可能性があります。



ご応募
お待ちしております

<ご回答者の方について> (必須)

性別と年齢をお答えください。 性別() 年齢()

<今月号の「月刊おとまるくん」について> (必須 複数回答可)

面白かった記事、面白くなかった記事を教えてください。
(面白かった記事→○、面白くなかった記事→×)

- () 心房細動に心電図検査とクライオバルーンアブレーション
- () 洛和会音羽リハビリテーション病院 訪問リハビリテーション
- () がんを知るシリーズ④ 放射線治療
- () 介護サービスを体験してみました!
- () カラダに+プラス 管理栄養士のしあわせレシピ
- () 在宅医療(介護)を支える
- () まちのお医者さん
- () 洛和会ヘルスケアシステムからのお知らせ
- () イベントのお知らせ

<「月刊おとまるくん」について> (必須)

- 「月刊おとまるくん」をどこで手に取りましたか?
()
- 文字の大きさや文章の量、色合いは見やすかったですか?
()
- どのようなテーマや記事に興味がありますか?
()

プレゼント発送先

氏名
住所 〒

発展、ともに前へ...
洛和会ヘルスケアシステム®

<http://www.rakuwa.or.jp/>

らくわかい

検索

ホーム
ページも
見てね!

TEL 075(594)8488

FAX 075(501)4583

✉ kouhou@rakuwa.or.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

※各応募に関する個人情報は、こちらからの連絡などに利用し、適切に管理いたします。

発行/洛和会ヘルスケアシステム
編集/アールプランニング
編集責任者/杉本浩規
〒607-8113 京都市山科区小山北溝町33-1
発行日/2019年2月1日2月号(通号220号)
印刷/为国印刷株式会社



洛和会ヘルスケアシステムは
"子どもたちの豊かな成長に
取り組んでまいります。"



洛和会ヘルスケアシステムでは
職員にこれらも元気でほしいと
働くる職場環境を提供してまいります。