

報道関係者各位

～運動が苦手な子どもたちのために～ **メディカルスポーツキッズアカデミー開講！**

近年、運動が苦手な子どもが増えています。洛和メディカルスポーツ京都丸太町では、健康&運動のスペシャリスト・健康運動指導士が講師を務める「メディカルスポーツキッズアカデミー」を開講いたします。小学校1年生～3年生を対象に、最新メソッド「スポーツリズムトレーニング」を取り入れ、運動が苦手な子どもでも楽しくスポーツに取り組めるようプログラムを構成しています。

スポーツリズムトレーニングとは

音楽リズムに合わせることでリズム感を高め、運動パフォーマンスを向上させる最新のトレーニング法です。リズム感を高めることで動きにメリハリが付き、パフォーマンスの向上のみならず、けがの予防にもつながり、子どもの運動能力向上にも有効です。

第1クール（4月～6月）生募集！ ～メディカルスポーツキッズアカデミー～ **Sportsを楽しく！**



Speed
より速く

Sports rhythm
よりリズムカルに

Strength
より強く

Stability
安定した
ボディバランス

最近、メディアに取り上げられ野球など、さまざまなスポーツ現場で採用されている**スポーツリズムトレーニング**！
 ○リズム感を高め、動きにメリハリを！
 ○怪我がしにくい体に。
 ○家中でもできる脳トレ。
 ○運動嫌いな子どもでも楽しくできる！

対象：小学1年生～小学3年生
 定員：8名
 開催日：第2、4木曜日 月2回実施
 第1クール（4月～6月）全6回
 時間：18:00～19:00
 ※祝日の場合は別日に振り替えます。

会場：洛和メディカルスポーツ京都丸太町
 会費：5,000円（税別）/月 ※月謝制

指導員：山中 豊司
 洛和メディカルスポーツ京都丸太町
 スポーツリズムトレーニングディレクター
 柔道整復師・健康運動指導士・CSCS・NSCA-CPT

洛和会丸太町病院が全面バックアップ！安心して通えるフィットネス施設！
 申し込み・お問い合わせは：洛和メディカルスポーツ京都丸太町
 TEL: 075 (802) 9030 (代) Email: medicalsports@rakuwa.or.jp
 京都市中京区西ノ京車坂町12

発展、ともに前へ…
 洛和会ヘルスケアシステム®
 洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
 洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院

【実施概要】

名称：「メディカルスポーツキッズアカデミー」
 実施日：2018年4月～6月（第1クール）
 第2・4木曜日 / 月2回開催（※4/12開講）
 （※祝日の場合は別日に振り替え）
 時間：午後6時～7時
 会費：5,000円（税別 / 月）
 定員：8人
 会場：洛和メディカルスポーツ京都丸太町

メディカルスポーツ京都丸太町とは

洛和会丸太町病院が全面バックアップする、医療法第42条に基づくスポーツ施設です。医師の指導の下、健康運動指導士や理学療法士といった専門の指導員が、リハビリや運動指導を行う、医療面・運動面の両面からサポートできる施設です。

【洛和会ヘルスケアシステム】

代表者：理事長 矢野一郎
 所在地：京都市山科区音羽八ノ坪 51-4
 設立：1950（昭和25）年
 URL：http://www.rakuwa.or.jp/
 主な事業：医療、介護、健康・保育、教育・研究

【本件に関するお問い合わせ先】

洛和会ヘルスケアシステム
 企画広報 アールプランニング
 TEL：075(594)8488
 FAX：075(501)4583
 e-mail：kouhou@rakuwa.or.jp