

# あどぼかしい教室

☆☆アドボカシーとは高齢者などの権利を守り、その立場に立って代弁をすることです。☆☆

## かしこい老い支度を始めましょう

### ～遺品整理の現場に学ぼう～

元気な時には「もしも」のことは誰も考えたくないものです。  
しかし、「大切な思い出の品物」「私がこうして生きてきた記録」などの人生の証を、大切な人たちに知って貰うために準備しておくことは、とても大切なことなのです。  
また、自分のこれからの人生について改めて考え、計画を立てることで、気持ちが定まり、最期まで自分らしく生きることができるようではないでしょうか。

平成 27 年度最初の「あどぼかしい教室」では、  
遺品整理のプロ

(株)プロアシスト代表取締役社長 **木下浩明さん**  
遺品整理士 **村上公貴さん**を

お迎えし、豊富な経験から得られたかしこい老い支度の  
極意をご教授いただきます。

皆様のご来場をお待ちしています！！



第 1 回

- |          |                      |            |
|----------|----------------------|------------|
| ◎ アスニー教室 | 平成 27 年 4 月 15 日 (水) | 午後 3 時～4 時 |
| ◎ 三条会教室  | 平成 27 年 4 月 23 日 (木) | 午後 2 時～3 時 |

#### ☆ 京都アスニー教室 ☆

京都アスニー 3 階第 3 研修室

丸太町七本松西入ル(市バス「丸太町七本松」または「京都アスニー前」)

参加無料

#### ☆ 三条会教室 ☆

事務所 1 階コミュニティスペース

三条会商店街振興組合

主催

高齢サポート・朱雀  
京都市中京区壬生馬場町 14-11  
TEL 801-1384

\*事前申し込みは不要です。  
\*直接会場までお越しください。

