

あどぼかしい教室

あどぼかしい教室は安心して老後を過ごすための知識を楽しく学びあう教室です。

アスニー教室と三条会教室の2つの教室を開催しますので、ご都合の良い会場に参加ください。

参加は無料です！興味のあるテーマだけの参加でも大歓迎です！皆様のご参加お待ちしております♪♪



『“あどぼかしい”って?』



アドボカシーとは、自分で判断する能力が不十分だったり、意志や権利を主張することが難しい人たちのために代わって、権利の主張や自己決定をサポートしたり、代弁して権利を擁護したり表明したりすることです。

☆ 京都アスニー教室 ☆

京都アスニー3階 第3研修室B

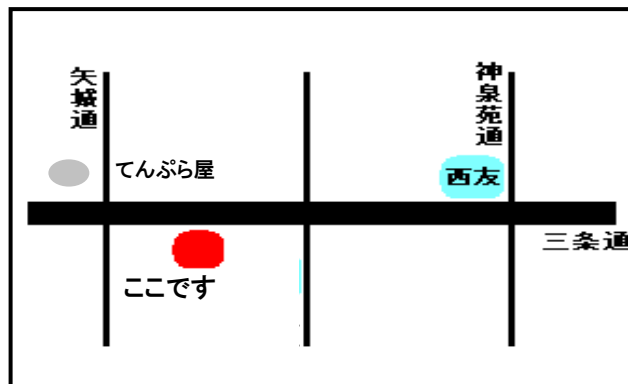
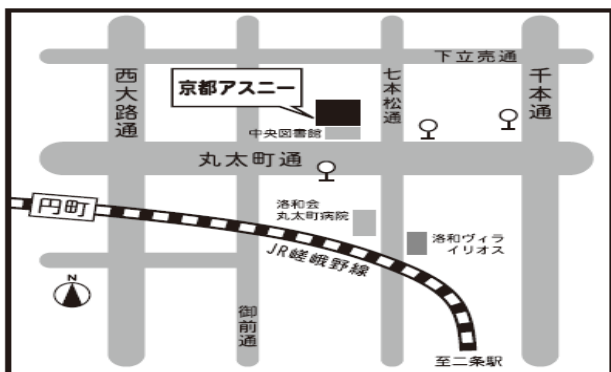
場所:丸太町七本松西入ル

市バス:「丸太町七本松」・「京都アスニー前」

☆ 三条会教室 ☆

三条会商店街振興組合
1階コミュニティスペース

場所:西友三条店より西 40m



★事前申込は不要です。直接会場までおこしく下さい。

★警報発令時は開催中止とさせていただきます。

お問い合わせ先

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)
☎: 801-1384 住所: 中京区壬生馬場町 14-11



あどぼかしい教室

☆☆平成28年度 上半期予定スケジュール☆☆

第1回

- ◎ アスニー教室 平成28年4月13日(水) 午後3時15分~4時
- ◎ 三条会教室 平成28年4月22日(金) 午後2時~3時

【テーマ】

○介護保険制度について知ろう!

【講師】

京都市朱雀地域包括支援センター
岡村主任ケアマネジャー

第2回

- ◎ アスニー教室 平成28年5月11日(水) 午後3時15分~4時
- ◎ 三条会教室 平成28年5月20日(金) 午後2時~3時

【テーマ】

○認知症予防に効果的な、今すぐできる事

【講師】

向日回生病院 リハビリテーション科
作業療法士 渡邊氏

第3回

- ◎ アスニー教室 平成28年6月8日(水) 午後3時15分~4時
- ◎ 三条会教室 平成28年6月24日(金) 午後2時~3時

【テーマ】

○元気に長生き! 介護予防の体操

【講師】

洛和メディカルスポーツ京都丸太町
健康運動指導士 福田氏

第4回

- ◎ アスニー教室 平成28年7月13日(水) 午後3時15分~4時
- ◎ 三条会教室 平成28年7月22日(金) 午後2時~3時

【テーマ】

○高齢期のわくわく片付け講座

【講師】

暮らしのデザイン研究所 清水麗子氏

第5回

- ◎ アスニー教室 平成28年8月10日(水) 午後3時15分~4時
- ◎ 三条会教室 平成28年8月26日(金) 午後2時~3時

【テーマ】

○ 調整中

【講師】

未定

第6回

- ◎ アスニー教室 平成28年9月14日(水) 午後3時15分~4時
- ◎ 三条会教室 平成28年9月23日(金) 午後2時~3時

【テーマ】

○相続・遺言について学ぼう

【講師】

園行政書士事務所
行政書士 園久典氏

主催

高齢サポート・朱雀
(京都市朱雀地域包括支援センター)

注: テーマ・講師は変更する場合があります