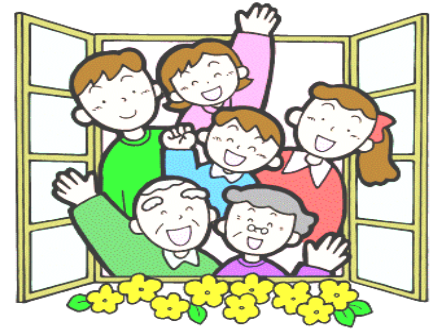


あどぼかしい教室

あどぼかしい教室は安心して老後を過ごすための知識を楽しく学びあう教室です。

アスニー教室と三条会教室の2つの教室を開催しますので、ご都合の良い会場に参加ください。

参加は無料です！興味のあるテーマだけの参加でも大歓迎です！皆様のご参加お待ちしております♪♪



『“あどぼかしい”って?』



アドボカシーとは、自分で判断する能力が不十分だったり、意志や権利を主張することが難しい人たちのために代わって、権利の主張や自己決定をサポートしたり、代弁して権利を擁護したり表明したりすることです。

☆ 京都アスニー教室 ☆

京都アスニー3階 第3研修室B

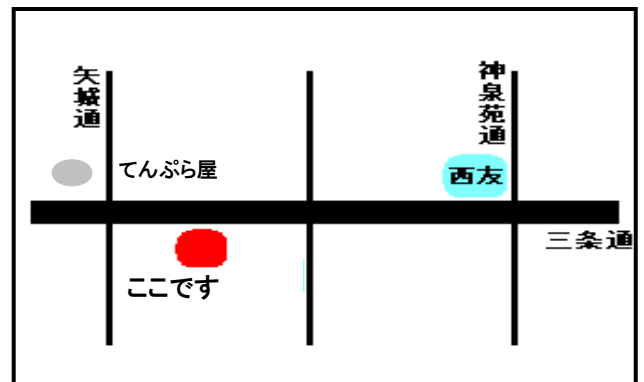
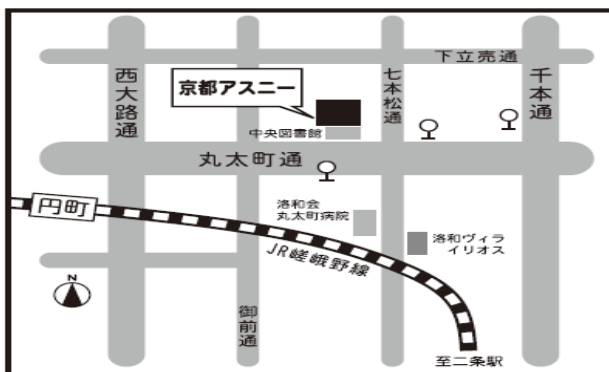
場所:丸太町七本松西入ル

市バス:「丸太町七本松」・「京都アスニー前」

☆ 三条会教室 ☆

三条会商店街振興組合
1階コミュニティスペース

場所:西友三条店より西 40m



★事前申込は不要です。直接会場までおこしく下さい。

★警報発令時は開催中止とさせていただきます。

お問い合わせ先

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)
☎: 801-1384 住所: 中京区壬生馬場町 14-11





参加無料
事前申込
不要

☆☆平成 29 年度 4 月・5 月・6 月 開催のご案内☆☆

第 1 回

『知っておきたい 介護保険制度のあれこれ!』

- ・アスニー教室 平成 29 年 4 月 12 日(水)午後 3 時 15 分~4 時
- ・三条会教室 平成 29 年 4 月 14 日(金)午後 2 時~3 時

【講師】朱雀地域包括支援センター 社会福祉士

第 2 回

『おしえて! 認知症予防のための食生活』

- ・アスニー教室 平成 29 年 5 月 10 日(水)午後 3 時 15 分~4 時
【講師】管理栄養士 健康運動指導士 山添裕子氏
- ・三条会教室 平成 29 年 5 月 19 日(金)午後 2 時~3 時
【講師】朱雀地域包括支援センター 社会福祉士

第 3 回

『高齢者の生きがいづくりについて』

- ・アスニー教室 平成 29 年 6 月 14 日(水)午後 3 時 15 分~4 時
【講師】京都市長寿福祉課より
- ・三条会教室 平成 29 年 6 月 16 日(金)午後 2 時~3 時
【講師】朱雀地域包括支援センター 社会福祉士

注: テーマ・講師は変更する場合があります

★詳しい場所の案内は裏面へ...

主催

高齢サポート・朱雀
(京都市朱雀地域包括支援センター)