



# あとほかしい教室



☆☆平成30年度 7月・8月・9月スケジュール☆☆

第1回

平成30年 7月11日(水) 午後3時15分～4時

【テーマ】

「今日から始める健康生活のおはなし」

【講師】

ヤクルト 戸川真早美氏

第2回

平成30年 8月 8日(水) 午後3時15分～4時

【テーマ】

「上手な栄養の摂り方 食事術について！」

【講師】

はーと&はあとライフサポート  
管理栄養士 相山華菜氏

第3回

平成30年 9月12日(水) 午後3時15分～4時

【テーマ】

「一緒に学んでみよう！選挙のしくみ」

【講師】

京都府選挙管理委員会より



都合によりテーマ・講師は変更する場合があります

## お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀（京都市朱雀地域包括支援センター）

電話番号 801-1384 FAX番号 801-1385

営業時間：月曜日～土曜日 8：30～17：00

★参加費無料 定員：アスニー教室 30名

