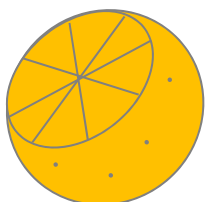


あとほかしい教室

あとほかしい教室は安心して老後を過ごすための知識を楽しく学びあう教室です。

京都アスニーにて開催しますので、ご都合の良い会場に参加ください。

参加は無料です！興味のあるテーマだけの参加でも大歓迎です！皆さんの参加お待ちしております♪♪



詳しい教室のスケジュールは裏面を見てください

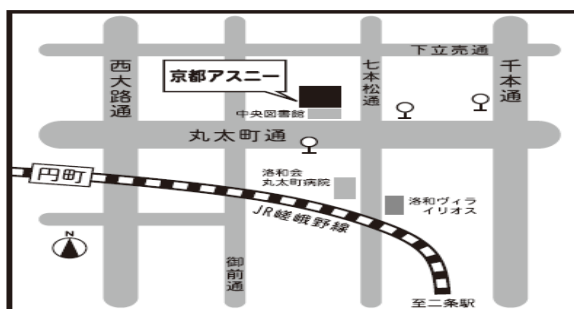
裏面へ

☆ あとほかしい教室 開催場所 ☆

京都アスニー3階 第3研修室B

場所:丸太町七本松西入ル

市バス:「丸太町七本松」・「京都アスニー前」



お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

電話番号 801-1384 FAX番号 801-1385

営業時間:月曜日~土曜日 8:30~17:00

★事前申込は不要です。直接会場までおこしてください。

★警報発令時は開催中止とさせていただきます。





☆☆2019年度 4月・5月・6月スケジュール☆☆

4月

2019年 4月10日(水) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「ご存知ですか 介護予防」

【講師】

高齢サポート・朱雀より

5月

2019年 5月 8日(水) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「口腔ケアからはじまる健康生活」

【講師】

中京区地域介護予防推進センター 北山氏

6月

2019年 6月12日(水) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「聞いてみよう、身近な防災」

【講師】

京都市中京消防署より



都合によりテーマ・講師は変更する場合があります

お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀（京都市朱雀地域包括支援センター）

電話番号 801-1384 FAX番号 801-1385

営業時間：月曜日～土曜日 8：30～17：00

★参加費無料 定員：アスニー教室 30名

