

# 音楽と体操で Let's介護予防

# 元気になる 音楽会

**入場無料  
先着200人**

※定員になり次第、締切  
とさせていただきます

ペチカ・里の秋・もみじ・ふるさとなどの歌唱、  
トルコ行進曲に合わせた体操でハツラツ元気に!!

**日時** 2019年11月27日(水)14:30~16:00  
(受付開始14:00)

**会場** 京都アスニー ホール4階

【アクセス】京都市バス、京都バス、JRバス「丸太町七本松」下車



**申込先** 高齢サポート・朱雀

TEL : 075 (801) 1384

FAX : 075 (801) 1385

E-mail : zaitaku\_m@rakuwa.or.jp

## 出演者プロフィール

### トライ☆アミュ

歌、体操、ピアノで構成された元気になる音楽を奏でる奇跡の「フット」

#### うた 森上 愛子 (写真右)

司志社大学法学部卒業。幅広いジャンルのソロボーカリストとして活動。第8期丹後きものクイーン。

#### 体操 湯浅 裕介 (写真中央)

平成医療学園専門学校卒業。ゆあさ整骨院院長。現在、三菱自動車京都バドミントン部専属トレーナーとしても活動。

#### ピアノ 加地 美秀子 (写真左)

司志社女子大学学芸学部音楽学科ピアノ専攻卒業。同大学専攻科修了。兵庫芸術文化センター管弦楽団など関西のオーケストラのピアニストとして活動。



✂ ・ 切り取り線 ✂

お名前 (代表者)		参加人数	人
電話番号		シルバーカー	使用あり・使用なし