

☆☆ 令和元年度 12月～3月 スケジュール ☆☆

12月

令和元年 12月11日(水) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「腰痛予防の暮らしのコツ」

【講師】

KEiROW上京ステーション  
理学療法士：久山 巧 氏

1月

令和2年 1月 8日(水) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「年齢による物忘れと認知症の違い」

【講師】

ダスキンヘルスレント  
京都中京ステーションより

2月

令和2年 2月14日(金) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「悪徳商法の手口と対処法」

【講師】

京都市文化市民局  
消費生活総合センターより

3月

令和2年 3月11日(水) 午後3時15分～4時

場所：京都アスニー3階

【テーマ】

「薬のこと まるわかり  
～意外と知らない薬の知識～」

【講師】

日医工株式会社より

都合によりテーマ・講師は変更する場合があります

### お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀（京都市朱雀地域包括支援センター）

電話番号 801-1384 FAX番号 801-1385

営業時間：月曜日～土曜日 8：30～17：00

★参加費無料 定員：アスニー教室 30名

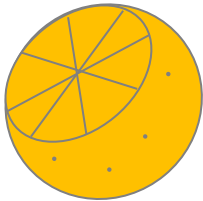


# あとほかしい教室

あとほかしい教室は安心して老後を過ごすための知識を楽しく学びあう教室です。

京都アスニーにて開催します。

参加は無料です！興味のあるテーマだけの参加でも大歓迎です！皆さんの参加お待ちしております♪♪



詳しい教室のスケジュールは裏面を見てください

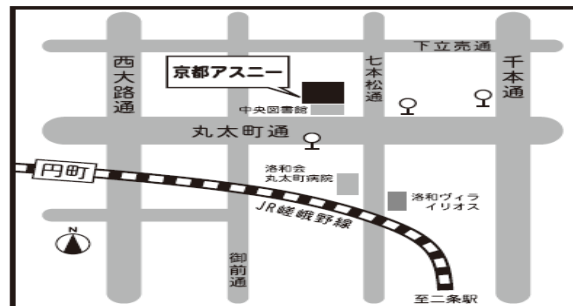
裏面へ

## ☆ あとほかしい教室 開催場所 ☆

京都アスニー3階 第3研修室B

場所: 丸太町七本松西入ル

市バス: 「丸太町七本松」・「京都アスニー前」



## お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

電話番号 801-1384 FAX番号 801-1385

営業時間: 月曜日~土曜日 8:30~17:00

★事前申込は不要です。直接会場までおこしてください。

★警報発令時は開催中止とさせていただきます。

