

# 介護予防教室

介護予防教室を開催しております。

65歳以上の方で介護予防に興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。

参加費  
無料

定員  
30名

申込み  
不要

## 開催日

令和元年 9月11日(水)  
令和元年 10月9日(水)  
令和元年 11月はありません  
令和元年 12月11日(水)

## 場所

京都アスニー3F 第3研修室B

## 内容

- 脳トレ
- 体操
- タオルをご用意ください

## 時間

午後2時～3時

※10時の時点で台風や悪天候で警報が出た場合は中止致します。



お問い合わせ・資料請求



高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

電話：801-1384 FAX：801-1385

営業時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00