

認知症予防教室

認知症予防教室を開催しております。

65 歳以上の方で認知症予防に興味のある方は
どなたでもご参加いただけます。

一日だけのご参加でも OK です。



開催日	H26年	5月	8日(木)
		6月	9日(月)
		7月	7日(月)
		8月	14日(木)
		9月	8日(月)

時間 午後3時10分～4時10分

開場 午後3時00分

場所 京都アスニー3F 第3研修室B

内容 前半 脳トレ

後半 体操 (タオルをご用意ください)

最後に、警察からのお話がある月があります

～お申込・お問い合わせ先～

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

 075-801-1384