

認知症予防教室

認知症予防教室を開催しております。
65歳以上の方で認知症予防に興味のある方は
どなたでもご参加いただけます。
一日だけのご参加でもOKです。



開催日 平成27年

4月15日(水)

午後2時～3時

時間が変更になります！！

場所 京都アスニー3F 第3研修室B

内容 前半 脳トレ

後半 体操(タオルをご用意ください)

最後に、警察からのお話がある月があります



～お申込・お問い合わせ先～

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

 075-801-1384