

認知症予防教室

認知症予防教室を開催しております。
65歳以上の方で認知症予防に興味のある方は
どなたでもご参加いただけます。



開催日 平成 28 年

5 月	11 日 (水)
6 月	8 日 (水)
7 月	13 日 (水)
8 月	10 日 (水)
9 月	14 日 (水)

時間 午後 2 時～3 時

10時の時点で台風や悪天候で警報が出た場合は中止致します。

場所 京都アスニー 3F 第3研修室 B

内容 前半 脳トレ

後半 体操 (タオルをご用意ください)



～お申込・お問い合わせ先～

高齢サポート・朱雀



075-801-1384