

# 認知症予防教室

認知症予防教室を開催しております。  
65歳以上の方で認知症予防に興味のある方は  
どなたでもご参加いただけます。



開催日 平成 28 年

|      |          |
|------|----------|
| 10 月 | 12 日 (水) |
| 11 月 | 9 日 (水)  |
| 12 月 | 14 日 (水) |
| 2 月  | 8 日 (水)  |
| 3 月  | 8 日 (水)  |

1 月は休みです

時間 午後 2 時～3 時

10 時の時点で台風や悪天候で警報が出た場合は中止致します。

場所 京都アスニー 3F 第 3 研修室 B

内容 前半 脳トレ

後半 体操 (タオルをご用意ください)



～お申込・お問い合わせ先～

高齢サポート・朱雀



075-801-1384