



京都サンガF.C. 健康アカデミー



〈中京区内4包括支援センター企画〉

“中京元気の会大会” との共催

内 容：転倒予防の運動や講話など

対象者：中京区内にお住まいの概ね 60 歳以上で運動制限のない方

日 時：2014年 6月8日(日) 10:30~12:00 (受付：10:00~)

場 所：朱雀第四小学校 体育館 (裏面に地図あり)

定 員：100 名程度

申込方法：電話申込み (裏面に電話番号あり)

締 切 日：5月30日(金)

持 参 物：運動のできる服装、屋内用シューズ、
汗ふきタオル、飲料水



バランス運動など
みんなで
楽しく運動しましょう!

京都サンガF.C.では、Jリーグの理念に基づき、生涯健康に過ごせる社会づくりを目指して、皆様に気軽な運動をしていただく「京都サンガF.C.健康アカデミー」を2007年から開催しています。

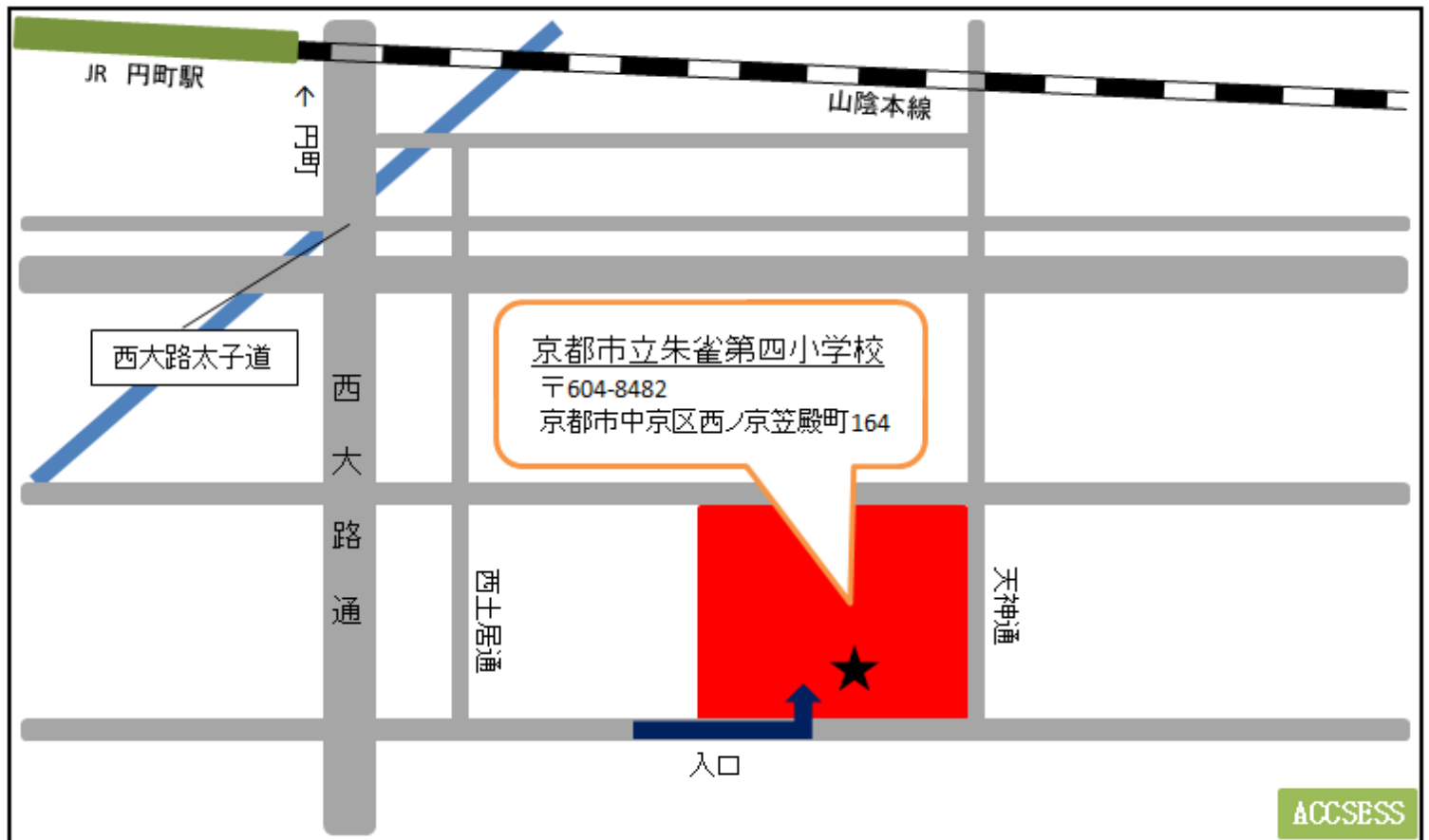
主催：株式会社京都パープルサンガ (Tel.0774-55-7603) 後援：京都市
共催：中京区内高齢サポート・(地域包括支援センター)、中京区地域介護予防推進センター、健康体づくりの会
協賛：株式会社ユー・ピー・ディー



ゆう薬局

は京都サンガF.C.健康アカデミーを応援しています。

会場地図



※自転車・バイクの駐輪は可能です（駐輪場は南門入ってすぐ右側：★マーク）。
 ※自動車は学校には停められません。できるだけ最寄りの公共交通機関でお越し下さい。

お誘いあわせのうえ
 ぜひご参加ください！



お申込：お住まいの学区の高齢サポート・（地域包括支援センター）までお電話にてお申込ください。

締切日：5月30日（金）※会場スペースの許す限り、当日の受付も可能です。

申込先	お住まいの学区	電話
高齢サポート 朱雀	[教業・朱一・朱二・朱六学区]にお住まいの方	(801) 1384
高齢サポート 西ノ京	[朱四・朱五・朱八学区]にお住まいの方	(841) 0883
高齢サポート 本能	[城巽・本能・乾・朱三・朱七学区]にお住まいの方	(254) 0021
高齢サポート 御池	[銅駝、立誠、富有、柳池、生祥、竹間、初音、日彰、梅屋、龍池、明倫学区]にお住まいの方	(257) 5810