



# まるたまち 便り

No.1  
発行日  
2010. 5/1

5  
月

昨年は、地域包括支援センターの活動に  
ご協力・ご支援賜り

誠にありがとうございました。

本年度も職員一同精進して参りますので  
何卒よろしくお願い申し上げます。

今年度より、不定期で丸太町地域包括支援センター  
から『まるたまち便り』を発行して参ります。

より多くの皆様に地域包括支援センターを  
知って頂くことを願っております。

## ☆介護予防教室開催☆

5月14日より、朱六学区にあります「暮らしの工房館」におきまして  
認知症予防教室を開催いたします。

65歳以上の方で介護保険を認定されていない方であれば  
どなたでも無料で参加していただけます。

興味のある方は下記までご連絡ください。

多数のご参加をお待ちしております。

丸太町地域包括支援センター 担当：川原

TEL：075-801-1384

## 平成 21 年度 民生委員・老人福祉員との取り組み紹介

社会福祉士：益野愛子

平成 21 年度、地域ケア会議として民生児童委員・老人福祉員等地域関係者の皆様と高齢者を取り巻く課題を一緒に考えさせていただく機会をもちました。1 年間を振り返り、ご紹介させていただきます。

### 朱雀第 1 学区

認知症高齢者の事例検討会と「NHKスペシャル認知症その時あなたは」のDVD鑑賞を行いアンケートにもご協力いただきました。DVDがうまく上映できずご迷惑をおかけしましたが、事例検討やアンケートでは、認知症高齢者の対応に尽力されている様子を知ることができました。貴重なご意見をありがとうございました。

### 朱雀第 2 学区

認知症高齢者の事例検討会と認知症サポーター講座を開催させていただきました。近隣住民による理解・見守りが認知症高齢者が地域で生活する上で重要との認識を一緒に確認させていただくことができました。サポーター講座では、寸劇にもご協力いただきありがとうございました。

### 朱雀第 6 学区

認知症高齢者の事例検討会を開催させていただきました。地域で認知症高齢者を支えていかなければならないという前向きな意見が多くみられ、皆さまの地域への熱い思いを改めて感じさせていただく機会になりました。ありがとうございました。

### 教業学区

災害時要援護者対策として防災マップの作成に取り組みました。要援護高齢者宅を地図にマーキングし、その地図を持って地域を歩いて災害時の危険個所などを確認しました。地域を歩くことで、通り過ぎるだけでは気付かなかった街並みにも気づき、一緒に活動させていただくことで大変勉強になりました。ありがとうございました。

平成 22 年度も、地域関係者の皆さまと高齢者を取り巻く課題と一緒に取り組んでいきたいと思えます。至らない点多々あるかと思いますが、高齢者が安心して暮らせる地域づくりのため一生懸命尽力する所存ですので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

～つぶやき～

ゴールデンウィークも終わり、そろそろ本格的に仕事に勉強に始動の時期が来ました。皆様は何か目標を立てていますか？私は、今年こそはダイエット！！と意気込んでますが、毎回おいしい誘惑に負けてしまってます。二条界限はおいしいパンやケーキが多くて。。やっぱり悪いのは職場の周囲の環境でしょう。

おいしい所があまりない職場環境であれば間違いなく私はやせてました。(ホントに???)