

こんなお仕事をしています！

保健師

毎月、介護予防教室を実施しています。認知症予防のために脳トレやゲーム、健康に関するお話、簡単な運動をしております。

また、健康や病気に関する相談もお聞きいたします。

気になることがございましたら、ご連絡ください。

主任ケアマネジャー

地域のケアマネジャーのまとめ役的存在で、新人ケアマネジャーの指導・育成・相談に始まり、ケアプランを作成する際の、ケアマネジャーへの支援や相談を行います。事例検討会や会議を開いて、地域のケアマネジャーのスキルアップを図っていくことも大切な業務です。

ケアマネジャー

高齢サポートのケアマネジャーは、要介護認定で要支援1または2の認定を受けた方を担当して、介護保険サービスを利用される時に必要な手続きや事業所との調整、主治医との連携、相談援助などを行っています。介護保険サービスを利用されている間は、毎月の電話連絡や3ヵ月おきの訪問をします。

社会福祉士

高齢者の権利を守る「権利擁護事業」を担当しています。悪質商法などの消費者被害の防止・予防啓発を始めとして、高齢者虐待の防止・早期発見、成年後見人制度の相談をお受けします。また、裏面にも紹介しています「あどぼかしい教室」も開催しています。

皆さまの参加をお待ちしています!!

すざぐく便り

《第20号》

2015年7月発行

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

いきいき応援歌

面白くて元気が出る川柳や狂歌を募集しています。
電話・ファックス・メールなどでご応募ください。
お待ちしております。

踊る輪の着物揃えば手も揃ふ
素足の下駄になつかしきあり
ベランダにカタクリの花つましく
ふる里より持ちきたる花
新田喜美子

亡き夫と旅した思い出 日本海
デイの午後 輪投げ興じて 兎に返り
流れ星 消えないうちに 願いこと
貞子

卒寿を迎えて想ふこと
地獄? 極楽? どちらでも良い
運命に任せてケセラセラ
天の川 きらめく星の逢瀬あり
願うは吾にせめて一夜の夢枕
華

＊ ＊ 個別レベル地域ケア会議 ＊ ＊

＊ ＊ ＊ 開催しています！ ＊ ＊ ＊

地域や圏域の多様な問題を関係者が集まり話し合い、解決の糸口を見つめることが、地域ケア会議の目的です。

一方、お困りごとのある高齢者・ご家族の方一人ひとりの問題を、さまざまな立場の関係者が集まり話し合うことによって、生活に安心を取り戻していただくための会議として、個別レベルの地域ケア会議が重要な役割を担います。

高齢サポート・朱雀では前年度に引き続き、平成27年度も各学区からの個別のご相談に対して、適時個別レベルの地域ケア会議を開催し、関係各機関の調整役を担当しています。

皆さまのご近所でお困りごとのある高齢者の方がおられましたら、高齢サポート・朱雀までご連絡をください。

＊ 認知症サポーター養成講座 ＊

＊ ＊ ＊ 開催しています！ ＊ ＊ ＊

認知症サポーターを地域で多数養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人やそのご家族を温かく見守る応援者です。ご友人やご家族に学んだ知識を伝える、認知症になった人やご家族の気持ちを理解するよう努める、ということも認知症サポーターの活動のひとつです。住民と身近に接する職場で働く人であれば、業務の中で知識を生かす場面も多いと考えられます。

京都市のサポーター数は、平成27年3月31日現在約6万人で人口の約4.4%。出前講座をご希望の方はご連絡ください。



★ 脳トレ教室 ★

★脳トレ教室★

毎月京都アスニーで脳トレと体操教室を開催しています。計算や漢字の問題を解いたり、タオルを使った体操をしています。また毎月壬生坊城団地集会所にて、脳トレやレクリエーション、健康に関する話をしております。

皆さん楽しく参加されています。

ご興味ある方は高齢サポート・朱雀にご連絡ください。



★あどばかしい教室★

毎月、京都アスニーと三条商店街振興組合事務所にて、権利擁護のための教室を開催しています。介護保険制度や、悪徳商法、成年後見制度についてなど、さまざまな制度の紹介をしています。

皆さんもぜひ一緒に制度について学びませんか？

お気軽にお問い合わせください!!

皆さんのご参加お待ちしております!



～編集後記～

本格的な夏がやって来ました。額に付けて使う「冷やします」や首に巻いて使う「ネッククーラー」など、実用的で即効性のある物が重宝しますね。ペットボトルに水を入れて冷凍保存しておく、外出の時は飲み物として、自宅では熱冷ましとして活用できます。お試しください。

【歌詞クイズ】♪次の歌い出しの楽曲は？…♪

- ①われは海の子白波の ②松原遠く消ゆる所
- ③頭を雲の上に出し ④名も知らぬ遠き島より

♪答えは本ページのどこかにありますのでご確認ください♪

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX. 075 (801) 1385 E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

TEL 075

(801) 1384

相談受付時間：日・祝を除く午前9時～午後5時