

これからもよろしくお願ひします

す
ぎ
ぐ
便
り



9月1日から高齡サポート・朱雀 センター長として、岡村治子主任ケアマネジャーが着任しました。これまでお世話になっていた職員ともども、これからもどうぞよろしくお願ひいたします！！

《第21号》

2015年10月発行
高齡サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

いきいき応援歌

秋まつり 栗赤飯に鯖の寿司

古都(奈良) 巡り歴史探訪山野辺の道

セカンドライフの歩こう会

小庭に亡父が植えし百日紅

さるすべり

季節忘れず咲き競ふ

華

いつにてもプラス志向に保ちつつ

平穩祈る道の地蔵に

ひっそりと生くるもよしとベランダの

秋海棠のうす紅の色

新田喜美子

人生の旅した道は山と川

亡き母超えて今ぞ幸せ

体重計 そっちのけだよ 甘いもの

貞子

面白くて元気が出る川柳や狂歌を募集しています。
電話・ファックス・メールなどで応募ください。
お待ちしております。

★主任ケアマネジャーって何をする人？

- ・介護支援専門員の後方支援やスキルアップのための研修などを行います。
- ・暮らしやすい地域にするために公的機関や医療機関、介護保険サービス事業所などのさまざまな機関とのネットワークづくりを行います。
- ・地域で暮らす高齢者の方が円滑に生活できるよう地域の皆さまと情報共有し支援の輪を広げるため地域ケア会議（個別レベル）の開催を勧めます。



岡村主任ケアマネジャー

✿ 全戸訪問事業に取り組んでいます ✿

地域全体で高齢の方を見守る体制を強化するため、平成24年度から「お一人暮らしの皆さまへの訪問事業」を開始しております。（住民基本台帳上でのお一人暮らしの方が対象です。）

ご自宅に訪問し日常生活でのお困りごと・悩みごとなどの相談に応じるとともに、ご希望に応じて民生委員・児童委員などによる日頃の見守りに、つなげてまいります。

今年度のご対象である、朱一学区 633 人、朱二学区 295 人、朱六学区 225 人、教業学区 127 人の皆さまに「お一人暮らしの皆さまへの訪問事業」の案内通知をお送りしております。

朱二学区・朱六学区・教業学区は既に案内通知をお送りしていますが、朱一学区は10月からご送付開始の予定です。案内通知が届きましたら順次訪問させていただきますので、ご希望の訪問日時を当センターへご連絡ください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

歌詞クイズ ① 秋恋 ② 村祭 ③ 秋の子 ④ 小さい秋

★脳トレ教室★

毎月京都アスニーで脳トレと体操教室を開催しています。計算や漢字の問題を解いたり、タオルを使った体操をしています。また毎月壬生坊城団地集会所にて、脳トレやレクリエーション、健康に関する話をしております。

皆さん楽しく参加されています。

ご興味ある方は高齢サポート・朱雀にご連絡ください。



★あどばかしい教室★

毎月、京都アスニーと三条商店街振興組合事務所にて、権利擁護のための教室を開催しています。介護保険制度や、悪徳商法、成年後見制度についてなど、さまざまな制度の紹介をしています。



皆さんもぜひ一緒に制度について学びませんか？

お気軽にお問い合わせください!!
皆さんのご参加お待ちしております!

～編集後記～

春に爽やかなピンクと白の花をつけ、夏の深緑がまぶしかったはなみずきが、もう鮮やかに紅葉しています。誰に教わることもないのに、自然はきちんと身支度をしていくんだなぁと感心…。私も自然の仲間の一員として、時の移ろいへのお手伝いが自然にできたらと思う、今日この頃です。 ごとたか

【歌詞クイズ】♪次の歌い出しの楽曲は？…♪

- ① ふけゆく秋の夜 恋しやふるさと
- ② 村の鎮守の神様の 今日ほめでたい
- ③ すずきの中の子 一二の三人
- ④ 誰かさんが誰かさんが誰かさんが

♪答えは本ページのどこかにありますのでご確認ください♪

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX. 075 (801) 1385 E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

TEL 075

(801) 1384

相談受付時間：日・祝を除く午前9時～午後5時