

本年もよろしくお祈いします

★あどほかしい教室★

毎月、京都アスニーと三条商店街振興組合事務所にて、権利擁護のための教室を開催しています。介護保険制度や、悪徳商法、成年後見制度についてなど、さまざまな制度の紹介をしています。

皆さんもぜひ一緒に制度について学びませんか？

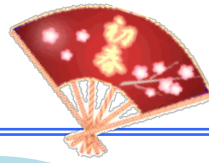
お気軽にお問い合わせください!! 皆さんのご参加お待ちしております!

★脳トレ教室★

毎月京都アスニーで脳トレと体操教室を開催しています。計算や漢字の問題を解いたり、タオルを使った体操をしています。また毎月壬生坊城団地集会室にて、脳トレやレクリエーション、健康に関する話をしております。

皆さん楽しく参加されています。

ご興味ある方は高齢サポート・朱雀にご連絡ください。



新入職員紹介



10月1日付けで高齢サポート・朱雀に着任しました水川達也と申します。
一生懸命頑張りますので
よろしくお祈いします!



いきいき応援歌

《第22号》

2016年1月発行
高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

八十路坂 越えた坂道振り返り
合わぬ鍵 合わしてみよう二人して
おくるみの吾子抱きしめて ほほずりす

貞子

常日頃友と無沙汰を詫び合ひぬ

書いて書かれて年賀のはがき

とりたてて話すことなく居るだけで

夫であつたと想ふ夕暮

唄ふこと健康的と教はりて

無心に唄ふ女の夜雨

新田喜美子



到来の大野(福井)の里いも

お重につめて友に感謝の祝い膳

木枯らして乱れた髪を手櫛で撫でる

洗濯の終了ブザーがなるまでと

急いで座るテレビの前に

エノキダケ我が世の春と鍋の中

華

面白くて元気が出る川柳や狂歌を募集しています。
電話・ファックス・メールなどご応募ください。
お待ちしております。

「マイナンバー制度」に便乗した詐欺にご注意ください！！

H27年10月以降、マイナンバーが簡易書留で通知されています。それに便乗した詐欺被害が早くも多発していますのでご注意ください。

- ・女性の来訪があり「制度の導入に伴い、個人情報調査中なので」と資産や保険の契約状況などを聞かれた。
- ・「マイナンバーを管理する」と知らない業者から電話があった。
- ・「マイナンバー制度の運用開始に伴って、金融機関の情報訂正が必要となるので、預金口座等の情報を教えてほしい」と電話があった。
- ・役所職員を名乗る人から「マイナンバーが流出した。登録抹消のために現金を振り込むように」と電話があった。

**注
意**

上記のようにあらゆる手口でだまそうとしてきます。

マイナンバーの通知や利用手続きなどで役所や機関が、電話でマイナンバーを伝えることはありません。またマイナンバー制度に合わせて、家族構成・口座番号・資産状況などを電話で聞き出すことも一切ありません。万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

不安に感じたら、お住まいの消費生活センターや警察署などに相談してください。

また、マイナンバー制度の問い合わせは内閣府のマイナンバー専用コールセンターが受け付けています。《☎0120(95)0178》

(ウ・ク・ク・ク・ク) パ・パ・パ ② ④⑤⑥⑦ ① ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩

あどほかしい特別公演を開催します！

平成28年3月26日(土)

午後1時30分～3時30分(受付開始 午後1時～)

ハートピア京都3階 大会議室(シアター形式)

定員:先着 200人

ミュージカル劇団
ケセラ・セラ

※申し込み締め切りは3月12日(土)

♪ミュージカル♪

いまやらな、いつやるねん

～一緒にこの一歩を踏み出しましょう～

「人生いつだってこれからや。何を始めるにも遅すぎることはない。いまやらな、いつやるねん！」



～編集後記～

昨年、9月に高齢サポート・朱雀に着任しあつという間に新しい年がはじまりました。やっと地域の皆さまに顔を覚えていただけたところでまだまだ行き届きませんが、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。皆さまにとってよい年になりますようにお祈り申し上げます。 岡村



【なぞなぞ】

- ① 通るときに閉まって通らないときに開いているものは何？
- ② あんパン、食パン、カレーパンのうち人のいう事をよく聞くのは？

♪答えは本ページのどこかにありますのでご確認ください♪

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX. 075 (801) 1385 E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

TEL 075

(801) 1384

相談受付時間：日・祝を除く午前9時～午後5時