

もうダメされない！ STOP詐欺被害

昨年度は、高齢サポート・朱雀の圏域内でも特殊詐欺の事案が発生しています。どこかよその話…と思わないで、身近で起きることもあると、日頃から注意してみてください。

還付金が戻ってくる？

役所職員を名乗り、「保険料の還付金があるので口座番号を教えてください！」と言われることがあります。

※役所がそのような電話をすることはありません。

不用品買い取りにいきますよ！

不用品を買い取りに来ると言って訪問し、実は貴金属を安く買い取ることが目的の悪徳商法のこともあります。

キャッシュカード取りに来る？

銀行員になりすまし、「キャッシュカードの切り替えがあります。取りに伺いましょうか？」と電話をかけてくる場合があります。

※銀行職員が直接、キャッシュカードを取りにくることはありません。ご注意ください！！



電話で「お金」の話はサギの可能性大！人ごとではありません！「私は大丈夫…」という方がだまされています。「なにか変?!」と感じたら、必ず警察・家族にご相談をしてください。

職員交代のお知らせ



4月から、高齢サポート朱雀でお世話になることになりました正金浩次（まさかねこうじ）と申します。

京都市内で仕事をするのはずいぶん久しぶりです。

高齢サポート朱雀は商店街の中であって、毎日新しいことの発見が続いています。

地域で生活されている方のお役にたてるように努力してまいります。

～高齢サポートではさまざまな業務を行っております。
お気軽にお問い合わせください。～

すぎく便り

《第31号》

2018年5月発行
高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

第2回圏域会議



平成30年3月19日、京都アスニーにて第2回圏域会議を開催いたしました。当日は地域役員・高齢者支援関係の59名にご参加いただきました。今回の圏域会議では、本人や家族への関わりが難しい方の事例をもとに、近藤医院の近藤先生に「認知症と精神障害」についてご講義いただきました。支援のポイントは、まずは信頼関係を築き、当事者の意思を尊重することが大切だと学ぶことができました。高齢サポートでは、今年度も地域ケア会議や圏域会議を定期的に行い、地域課題の解決に少しでも力になれるよう取り組んでいく予定です。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

見守り新鮮情報



サプリメントが約500円で購入できるという広告を見て申込み、商品を受け取った。最近になって商品が届き、今度は6,000円になるとの請求書が入っていた。事業所に電話したところ、4回購入が条件の定期購入だと言われた。広告の下の方にそのような説明が書かれていたようだが、申し込みの際は気づかなかった。
(60歳代 男性) ※国民生活センターHPより
★困ったときは消費生活センター等にご相談ください
(☎消費者ホットライン 188) (☎消費者生活総合センター075-256-0800)

契約条件を確認しよう!

★脳トレ教室★

参加無料

毎月、第2水曜日の午後2時から京都アスニーで脳トレと体操教室を開催しています。計算や漢字の問題を解いたり、タオルを使った体操をしています。皆さま楽しく参加されています。ご興味のある方は高齢サポート・朱雀にお問い合わせください。



★あどばかしい教室★

参加無料

京都アスニーにて、毎月さまざまな講師をお招きし、高齢者に役立つ内容の教室を開催しています。皆さまもぜひ一緒に話を聞いてみませんか？

○京都アスニー3階にて
(毎月第2水曜日：午後3時15分～4時)

※お気軽にお問い合わせください



～編集後記～

毎日、忙しい日々の中でゆっくりTVを見る時間がとれませんが、週末は大河ドラマ「西郷どん」を楽しみに見えています。これから、幕末にかけて、どのようなドラマの展開になるか楽しみです。

あどばかしい教室のご案内

- ★5月 学ぼう！役立つ介護保険の基礎知識
- ★6月 夏を元気に乗り切ろう！健康維持のお話
- ★7月 ヤクルト～生活習慣とその予防～

お問い合わせ

高齢サポート・朱雀 (京都市朱雀地域包括支援センター)

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町14-11

TEL 075(801)1384 FAX 075(801)1385 E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

相談受付時間：(日・祝を除く) 午前9時～午後5時