

# 本年もよろしく申し上げます

旧年中は格別なご高配を賜り、誠に有り難く厚く御礼申し上げます。  
本年も地域の皆さま、高齢者の皆さまのお役に立てるよう、職員一同頑張っ  
てまいります。  
皆さまのご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年もより一層の  
ご支援ご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

## 介護予防

認知症予防教室、若葉教室を毎月  
開催し、体操や脳トレ、介護予防にま  
つわるお話をしています。  
また中京区地域介護予防推進センタ  
ーの運動教室のご紹介もしています。

## 権利擁護

あとほかしい教室を京都アスニーと、  
三条会商店街振興組合事務所で開催  
しています。高齢者の住まいの情報や  
悪徳商法の対処法など高齢者に役立  
つお話をしています。



## おれんじCafe

認知症と診断された方、物忘れが気にな  
る方、そのご家族が集まり、楽しく  
過ごす場です。お気軽にお越しください。

場所：中京区社会福祉協議会2階  
日時：第4火曜日 午後2時～

## 認知症サポーター養成講座

お住まいの地域、学校、職場など  
5人以上集まれば講座を受けて  
いただくことができます。  
認知症あんしんサポーターになっ  
ていただいた方には「オレンジリング」  
をお渡しします。

## 全戸訪問

65歳以上の一人暮らし（住民基本台帳上）の方を対象に順  
次実施しております。対象者の皆さまにはご案内を送らせて  
いただいています。ご案内が届きましたら、ご希望の訪問日  
時を当センターへご連絡ください。

## 介護保険

介護保険認定の申請代行、介護保険サービスの利用について  
の説明などを行っています。

～ さまざまな業務を行っております。  
お気軽にお問い合わせください。～

自由記載欄（回覧印など）

# すぎぎく便り

\*\*\*\*\*

《第30号》

2018年1月発行  
高齢サポート・朱雀

（京都市朱雀地域包括支援センター）

## いぎいぎ応援歌



変わりなく  
良き年でありますように  
ひたすら祈る 元旦の朝

老いたれど  
心を伝え書く年賀  
筆取ることの出来る幸せ

新田喜美子



～ 第1回 圏域会議を開催しました ～

H29年11月29日、中京区役所4階会議室にて「ゴミ屋敷・認知症問題 ケースから学ぶ、気づきとつながり」をテーマに第1回圏域会議を開催しました。当日は地域の民生委員、老人福祉員ほか介護保険サービス事業所など、総勢67人のご出席を受け、中京区地域力推進課の岩井係長、むらた医院の村田先生にご講義をいただきました。これからも地域ケア会議や圏域会議の開催を重ね、地域支援の強化、地域力アップにつなげていきたいと思っております。



第7回 あどばかしい教室 特別講演会 H29.12.10  
「若年性アルツハイマーの母と生きる」 講師：岩佐まり氏

京都アスニーホール4階にて、フリーアナウンサーの岩佐まり氏をお招きし「あどばかしい教室特別講演会」を開催しました。講演のなかで、若年性アルツハイマーの母を介護することの苦労だけではなく、介護をすることによって得たもの、気づき、喜び、母と過ごすかけがえのない時間など、実際のエピソードを交えながらのお話にて、参加者全員が熱心に耳を傾けていました。当日はたくさんのご参加をいただきまして誠にありがとうございました。



★脳トレ教室★

参加無料

毎月、第2水曜日の午後2時から京都アスニーで脳トレと体操教室を開催しています。計算や漢字の問題を解いたり、タオルを使った体操をしています。また毎月壬生坊城団地集会室にて、脳トレやレクリエーション、健康に関する話をしております。

皆さま楽しく参加されています。ご興味のある方は高齢サポート・朱雀にお問い合わせください。



★あどばかしい教室★

参加無料

毎月、京都アスニーと三条会商店街振興組合事務所の2カ所で、高齢者に役立つさまざまな内容の教室を開催しています。皆さまもぜひ一緒に話を聞いてみませんか？

○京都アスニー3階（毎月第2水曜日午後3時～）  
○三条商店街振興組合事務所  
1月22日（月）、2月23日（金）、  
3月23日（金） 午後2時～



～編集後記～

今年も皆さまにとって実り多き良い一年になりますようお祈りいたします。いよいよ冬季オリンピックが開催されますね。日本人選手の活躍を大いに期待したいものです！

1月からのあどばかしい教室のご案内

- ✳️ 1月 健康食品と薬とのつきあい方
- ✳️ 2月 気を付けよう！家庭内の転倒事故
- ✳️ 3月 わかりやすい相続・遺言のおはなし

お問い合わせ

高齢サポート・朱雀（京都市朱雀地域包括支援センター）

〒604-8805 京都市中京区壬生馬場町1-4-11

TEL 075(801)1384 FAX 075(801)1385 E-mail zaitaku\_m@rakuwa.or.jp

相談受付時間：（日・祝を除く）午前9時～午後5時