

本年もよろしくお願ひ致します

旧年中は格別なご高配を賜り、誠に有り難く厚く御礼申し上げます。

本年も地域の皆さま、高齢者の皆さまのお役に立てるよう、職員一同頑張つてまいります。

皆さまのご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年もより一層のご支援ご指導の程、よろしくお願ひ申し上げます。

す ぎ く 便 り

第 36 号

2020 年冬号

高齢サポート・朱雀

(朱雀地域包括支援センター)

新しく職員が入職しました



10月1日付けで高齢サポート朱雀に着任しました
社会福祉士の松原美香です！

この町、三条会商店街が大好きです！新米ですが、みなさまの幸せを願ひ、早くお役に
たちたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひします！

健康づくりフェスティバルを開催しました



令和元年9月24日ゼスト御池にて健康づくりフェスティバルを開催しました。約180人の方にお越しいただきました。骨密度や脳年齢、ストレスチェック、血管年齢を測定しました。測定することに関心が高い方が多かったです。中京区地域介護予防推進センターの職員による体操も実施され、皆さん楽しんで参加されていました。

★介護予防教室★

参加無料

脳トレやトランプ、体操等をしております。実施する内容は月によって異なります。

京都アスニー3階

第2水曜日：午後2～3時

(日時が変更する場合があります)



★あどばかしい教室★

参加無料

毎月講師をお招きし、高齢者に役立つ内容の教室を開催しています。

京都アスニー3階

第2水曜日：午後3時15分～4時

(日時が変更する場合があります)

～編集後記～

布団から出るのがつらい季節になりました。一緒に暮らしている犬とくっついて、温まりながら過ごす時間が幸せです。動物と暮らすのはいいですね。

～ごあいさつ～

昨年12月に社会福祉士の渡邊美生と保健師の原田麻衣が退職しました。皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

お問い合わせ・資料請求

高齢サポート・朱雀

(京都市朱雀地域包括支援センター)

☎ 075 (801) 1384

〒604-8805

京都市中京区壬生馬場町14-11

FAX 075 (801) 1385

E-mail zaitaku_m@rakuwa.or.jp

受付時間：午前9時～午後5時