

本年もよろしくお願い致します。

旧年中は格別なご高配を賜り、誠に有り難く厚く御礼申し上げます。
昨年は新型コロナウイルスの影響により、これまでに経験したことの
ない年となりました。

地域の行事や教室なども中止となる事も多くありましたが、今年も
引き続き感染予防に留意し、可能な範囲で地域活動を継続していきたい
と思っております。

本年も地域の皆さま、高齢者の皆さまのお役に立てるよう、職員
一同頑張っております。

皆さまのご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年もより一層のご
支援ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

新しい職員が着任しました！

11月から配属になりました、
ケアマネジャーの水川達也
と申します。
当センターには3年ほど前ま
でも在籍しており、久しぶり
に戻ってくることになりました。
三条会商店街や圏域の町並
みを懐かしみながら、心機一
転、頑張りたいと思っていま
す。
今後ともよろしく願いいた
します。



す ぎ ぎ く 便 り

第39号

2021年冬号

高齢サポート・朱雀
(朱雀地域包括支援センター)

【川柳】
暑かった マスクが
今は いい具合

令和2年11月、各学区において第一回地域ケア会議を開催しました。

今回は民生委員、老人福祉員さまに「地域包括支援センター、及び、地域課題に関するアンケート」を実施した結果についてお伝えしました。コロナ禍における見守り活動などについても意見交換ができました。コロナ禍で今年度初のケア会議となりましたが、皆さまと有意義な意見交換ができよかったと思います。アンケートにご協力してくださった皆さま、ありがとうございました。

朱1 11月19日 (木)

教業 11月25日 (水)



今回、朱1学区ではUR都市機構の方にお越しいただき、団地における見守り活動の現状と課題についての意見交換もしました。



朱6 11月27日 (金)

朱2 11月29日 (日)



健康豆知識

冬はヒートショックにご用心！

ヒートショック現象とは、急激な温度の変化によって血圧が大きく変動することです。ひどい場合には命に関わります。特に入浴による死亡事故が多く、入浴時には浴室と脱衣所を温めておき、熱すぎるお湯につからないよう、注意しましょう。(お湯の温度は41度以下にしましょう)

寒さが本番となります。引き続き手洗い、マスク着用、3密を避け、感染予防に留意しながら元気に過ごしましょう。

高齢サポート朱雀
(京都市朱雀地域包括支援センター)

TEL: 075(801)1384

FAX: 075(801)1385

E-mail: zaitaku_m@rakuwa.or.jp