

2022年度も高齢サポート・朱雀 をよろしくお願いいたします。



すぎざく便り

第43号

2022年春号

高齢サポート・朱雀
(朱雀地域包括支援センター)

中京区高齢者見守りガイド(マンション版)について

集合住宅においては、高齢者の実態把握が困難であることが中京区の地域課題として挙がっています。昨年、中京区役所健康長寿推進課において、左記の「中京区高齢者見守りガイド(マンション版)」が作成され、管理会社やオーナーさんに見守りガイドの周知を行いました。心配な高齢者がいらっしやった場合に早期に気づき、必要に応じて関係機関につなぐことを目的としています。

中京区高齢者見守りガイド(マンション版)

～管理組合・管理会社の皆さまへ～

安心できる住まいの環境を守るために

民生児童委員
老人福祉員

連携して見守り活動等を行います。

このような高齢者の方はいらっしやいませんか?
一人暮らしの元気がない? 近所さんの様子が心配?

区役所(保健福祉センター) 高齢サポート(地域包括支援センター)

普段の様子を確認することが大切です

見守りが必要な高齢者の方がマンションにお住まいの場合、高齢者宅を訪問し、**直接、様子を確認することが困難場合があります。**

関係機関の声

オートロックのため、玄関前まで様子を見に行けない	インターフォンに回答してもらえない
一軒家と違い、外から様子がわかりにくい	集合玄関から出てくるので、何号室の方か、わからない
自治会に加入していない人が多く、高齢者が住んでいるか把握しにくい	郵便受けや表札に名前がなく、情報が正しいか確認できない

このガイドは、マンションを管理される皆様に、いち早くお住まいの高齢者の変化に気づき、関係機関につなぐ訪問に協力いただくことで、早めの対応ができるようになることを目的に作成しました。ぜひご協力をお願いいたします。

早めの気づき・つなぎで、未永く住み慣れた地域で安心の生活を!

見守り事例

マンションのオーナーから、階段の上り下りができなくなっている方がいる。室内にゴミが溜まっているようだ。と連絡がありました。	オーナーの協力により、高齢サポートが訪問でき、本人の生活ぶりや心身の状態を確認することができました。	介護保険サービスを利用し、ヘルパーの支援を受けることになりました。見守りの機会も増えました。
独居高齢者がロビーで倒れているのを住人が発見し、救急搬送。管理組合から今後の支援について相談がありました。	高齢サポートと管理組合で役割分担し、親族への連絡、各種制度の調整を行いました。	管理組合から高齢者の情報収集、関係機関の重要性を感じたとの声。現在、マンション内で独居高齢者を中心に積極的な声かけをしています。

集合住宅の管理会社やオーナーさんへの訪問活動を行っています

中京区役所健康長寿推進課と当センターで、集合住宅の管理会社やオーナーさんを訪問し、「中京区高齢者見守りガイド(マンション版)」についてご説明させていただきました。今年度も引き続き、管理会社やオーナーさんへの周知活動が行えたらと考えています。もし、上記のガイドについて「見てみたい、説明を聞きたい」また、「掲示可能」という方がおられましたら、当センターまでご連絡下さい。地域の皆さまも集合住宅に限らず、心配な高齢者がおられる場合は当センターまでご相談ください。

～高齢サポート・朱雀の周知活動～

高齢サポート・朱雀（朱雀地域包括支援センター）は、高齢者の総合相談窓口です。皆様により知っていただくために、去年は以下の取り組みを実施しました。

- ①ネーム入りのポケットティッシュを全戸配布させていただきました。
- ②高齢サポート・朱雀は三条会商店街の中に事務所があります。三条会商店街アーケードで高齢サポート・朱雀のアナウンスが流れています。皆さん、商店街に来られたら聞いてみてくださいね。
- ③高齢サポート・朱雀をより身近に感じてもらうために、オリジナルソングを製作中です。完成をお楽しみに！



～ホームヘルパー利用に関するお知らせ～

訪問介護は介護保険（要支援認定の方は総合事業）を利用して、ホームヘルパーがご家庭を訪問し、生活援助（調理、洗濯、掃除など）または、身体介護（入浴、着替え、排せつのお世話など）等の日常生活の援助を行います。

生活援助は原則、お一人暮らしの方が対象ですが、同居家族（一般的な同居、二世帯住宅、同一敷地内に居住）がいても、病気や障害により家事を行う事が困難である場合、ご利用いただけます。ご相談ください。



教室休止のお知らせ

介護予防教室、あどばかしい教室については、上期は引き続き休止とさせていただきます。

下期に関しましては、新型コロナウイルスの感染状況をみながら開催を検討させていただきます。皆さまとお会いできる日を心より楽しみにしております。

～編集後記～

これからの季節はチューリップやつじなど、いろいろな花が楽しめますね。たくさん歩いて春を見つけ、自然に触れあいたいと思います。皆さまも春の訪れをお楽しみください。

高齢サポート・朱雀

（京都市朱雀地域包括支援センター）

京都市中京区壬生馬場町14-11

TEL: 075 (801) 1384

FAX: 075 (801) 1385