



京都市花山児童館

ちびっこ通信



梅雨が明け、暑い暑い夏がやってきました！海にお祭り、花火と楽しい季節です！たくさん遊んで、いっぱい食べて、寝て、体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気に過ごしましょう☆



1歳～就園前

ちびっこクラブ

1歳児から(1歳の誕生日を迎えたお子さん)が登録することができます。

毎週金曜日 10時30分～11時30分
費用:毎月100円、月初めに徴収します

8月19日(土)「ちびっこ夏祭り」

*小学校夏休みの為、8月のクラブはお休みです



0歳児

もこもこくらぶ

0歳児(満1歳を迎えるまでのお子さん)

が登録をすることができます。

毎週火曜日 10時45分～11時30分
費用:無料

内容:絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びなど。

プログラム終了後は、自由あそびの時間になります。楽しく交流してみませんか。

8月29日(火)は開催します★

*小学校夏休みの為、8月のクラブはお休みです

自由参加の取組

子うま文庫

今月は**お休み**です。

次回は**9月14日(木)**

10時45分に開催する予定です★
お楽しみに!★

☆子うま文庫さんにお越しいただき、季節にあったパネルシアター
大型絵本・手遊び等をしていただきます。親子で楽しめる内容です♪
*子うま文庫後、「ほっこりひろば」ではテーマに沿ったお話をします☆

大好評!♡



社会福祉法人 洛和福祉会

京都市花山児童館

〒607-8454

京都市山科区厨子奥苗代元町31

電話/FAX 075-592-0742

MAIL kasan@kyo-yancha.ne.jp

検索⇒



初めて児童館を利用される方へのお願い

初めて来館された方は、**利用カード**を作成します。

利用申込書を記入していただきますので、職員までお問合せください。

*駐車場はありません。

自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。



8月のよてい



乳幼児親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 おやすみ	7	8	9	10	11 おやすみ (山の日)	12
13 おやすみ	14	15	16	17	18	19 ちびっこ 夏祭り 10:30~11:30
20 おやすみ	21	22	23	24	25	26
27 おやすみ	28	29 もこもこくらぶ 10:45~11:30	30	31		



小学校の夏季休暇

8月1日(火)~8月24日(金)は小学校の
夏季休暇期間の為、午前中から学童クラブ
児童が登館しております。



ふれあいホールの使用について

小学校の夏季休暇中も2階のふれあいホール
で遊んでいただけます。

日にち: 月曜日~土曜日

時間: 10時~12時

お気軽にお越しください! ☆

※19日(土)は行事の為

ふれあいホールは使用できません。



暑さに負けない食事 ~夏ののりきろう!~

毎日暑い日が続いていますね。体が疲れ、食欲がなくなり、あっさりしたものや、冷たいものばかり食べたくなる季節です。

その結果ますます疲れやすい体となり、夏ばてにつながってしまいます。

暑い夏こそしっかり栄養をとりましょう!

豚 肉: 疲労回復にぴったり☆

炭水化物をエネルギーに変える

ビタミンB1がいっぱい!

梅干し: 塩分補給、クエン酸で疲労回復!

枝 豆: 紫外線対策に嬉しいビタミンCが豊富☆

ビタミンAで免疫力もアップ!

他にも夏野菜(トマト・きゅうり・ナスなど)には豊富なビタミン類や水分が含まれています。また、旬の時季は栄養価も高くおいしいので、いっぱい食べて元気に過ごしましょう!

