



会場版

4月



らくわ健康教室

参加
無料

要申込

日時

2026年 **4月22日** 水

午後**2時**～**3時** (受付開始 午後1時45分～)

人間ドックはなぜ必要？ ～自分を守る未来への健康投資～

人間ドックでは、自分では気づきにくい体の変化や、病気のリスクを発見できます。本講演では、「どのようなことがわかるのか」「なぜ受けることが大切なのか」を、分かりやすくお伝えします。さらに、当日実施する血管年齢の測定などを通して、ご自身の体の状態をより具体的に知ることもできます。自覚症状がない今だからこそ、ご自身の体と向き合い、健康について考えるきっかけにしてみませんか。

無料

血管年齢測定も
行います!



洛和会京都健診センター

いのうえ

保健師 **井上みなみ**

人間ドック健診情報管理指導士
(人間ドックアドバイザー)



会場のご案内

京都市醍醐交流会館 第1会議室・第2会議室

〒601-1375
京都市伏見区醍醐高畑町30-1
パセオ・ダイゴロー西館2階 南



地下鉄東西線「醍醐駅」1番出口へ進み、階段またはエスカレーターで2階へ上がると、パセオ・ダイゴロー西館に直結しています。

申込方法

右記のQRコード
からお申し込み
ください



※お申し込み後、開催当日は
そのまま会場へお越しください。

お問い合わせ

らくわ健康教室事務局
(洛和会本部広報部門)
TEL 075(593)7789

主催：洛和会ヘルスケアシステム

後援：京都市教育委員会