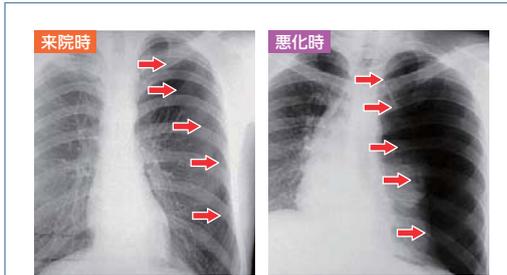


その症状って、心臓病？

よくご相談を受ける症状やお悩みで、注意すべき点を中心に紹介します。

症例 1

60歳男性。1日約40本のタバコを吸う。最近ウォーキング中に胸が苦しくなる。朝から痛みがとれない。



診断：自然気胸

肺と胸郭に囲まれる胸膜腔に空気がたまり、肺が虚脱した状態です。喫煙者、若年者のやせ形の人に多い。放っておくと、命に関わります。

- 治療…胸腔ドレナージ、手術が必要な場合もあります。

症例 2

45歳男性。仕事一筋に頑張ってきた。最近、ストレスが多く、食欲がない。食事をすると、食後におへその上が痛くなる。

- ◆ 胃カメラ…………… 異常なし
- ◆ 腹部エコー…………… 異常なし
- ◆ 安静心電図…………… 異常なし
- ◆ 胸部X線…………… 異常なし
- ◆ 採血…………… 異常なし
- ◆ 運動負荷心電図…………… 陽性
- ◆ 心臓カテーテル検査… 陽性

診断：労作性狭心症

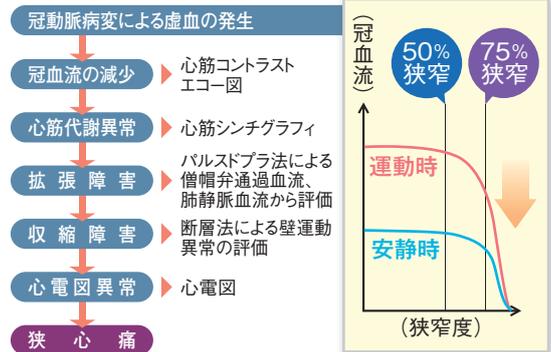
心筋に栄養を運ぶ冠動脈が狭くなり、胸痛が生じる病気です。運動労作で悪化することが知られていますが、食後や早朝、寒いときにも症状が出ることがあります。

- 治療…心臓カテーテル治療

● 血管が一部詰まる狭心症

心臓の冠動脈が動脈硬化によって狭くなり、血液不足で心臓が酸欠状態になります。

血管が一部詰まっても、安静時は胸痛がないことがあります。

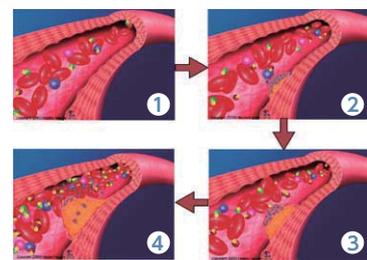


● 血管が完全に詰まる心筋梗塞

冠動脈の動脈硬化によって血管が詰まり、血流が途絶えた部分が壊死します。

症例 3

50歳女性。韓流ドラマを見ながら、おせんべいや甘いものを食べるのが大好き。最近、歯が痛くて歯医者さんで治療中。特に左の歯が痛くて、神経まで抜いたが良くならない。



診断：狭心症＋心筋梗塞

狭心症および心筋梗塞の胸痛は、**歯の痛み、肩の痛み(肩こり)、のどの痛み**とされていることがあります。

また、驚くことに、**胸痛が全くない方**もおられます。高齢者、**糖尿病がある方、女性に多い**といわれています。脳梗塞を起こしたことがある方も要注意です。

- 治療…心臓カテーテル治療

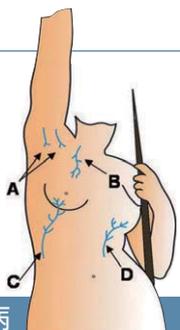


◆一言に狭心症といっても、さまざまな症状があります。

人の心臓、血管は思いがけない働きをすることがあります。心臓や冠動脈をかばおうと体が必死に働いているのです。たとえば、完全に閉塞した冠動脈にカテーテル治療をした後、患者さまから、「治療したとたん、足がすと軽くなった」「夜のいびきがなくなった」「息が大きく吸えるようになった」など、予想もしなかった症状の改善をお聞きしたこともあります。

症例 4

40歳女性。以前から体を動かすと、左の胸が痛くなる。触ると痛い気もする。「乳がんかもしれない」と心配。



診断：モンドール病

胸壁の皮下に索状の硬結を触れる疾患で、組織学的に増殖性脈管炎を示す。寄生虫感染や、乳腺腫瘍との鑑別のために、超音波検査などが必要になりますが、良性疾患です。

- 治療…痛み止めで数カ月で軽快します。心配ありません。

◆胸痛の原因は、さまざまあります。

- 1位 (36%) : 筋肉痛、肋軟骨炎、肋間神経痛、肋骨骨折
 - 2位 (19%) : 逆流性食道炎、胃潰瘍、胃炎、胆のう炎
 - 3位 (16%) : 心臓病…安定型狭心症、不安定型狭心症、心筋梗塞、急性冠症候群、心膜炎、心筋炎、急性大動脈解離、肺塞栓、大動脈弁狭窄症
 - 4位 (16%) : 不明
 - 5位 (8%) : 心臓神経痛、不安神経症
 - 6位 (5%) : 胸膜炎、肺炎、自然気胸
- その他 : 帯状疱疹、モンドール病

※超音波、採血、CTなどの画像検査で、多くが診断可能です。

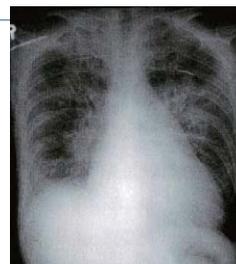
症例 5

55歳女性。みのもんだ氏のファン。テレビ番組で、「水を飲むと体にいい」と放送していたので、1日に2リットルの水を飲むようにした。数日たつと、夜にせきが止まらなくなって、寝つきが悪くなった。

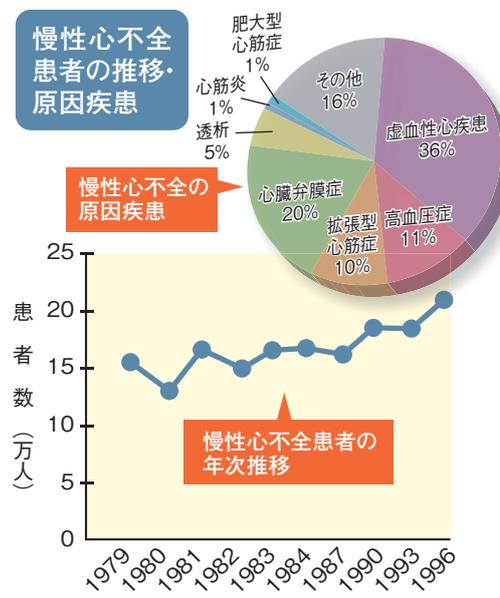
診断：心不全

心不全は、酸素需要量に見合う心拍出量が維持できず、肺または体循環系に「うっ血」を来し、生活の質の低下および生命予後が悪化する状態です。わが国で約200万人の患者がいると推定されており、心不全の急性増悪により入院を繰り返すことから、再入院予防が必要な重要な病態です。

- 治療…循環器専門医の集中的な治療が必要です!



慢性心不全患者の推移・原因疾患

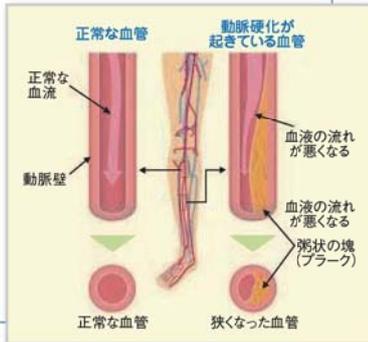


症例 6

70歳男性。最近、犬の散歩をしていると、右足が痛くなって歩けなくなる。少し休むと大丈夫。自転車をこいでいても痛くなることがある。もともと、腰痛がある。

診断：下肢閉塞性動脈硬化症

足の血管に動脈硬化が起こり、血流が低下することで、労作時の足の痛みで歩けなくなる、重症になれば、足が潰瘍から切断にいたる怖い病気です。



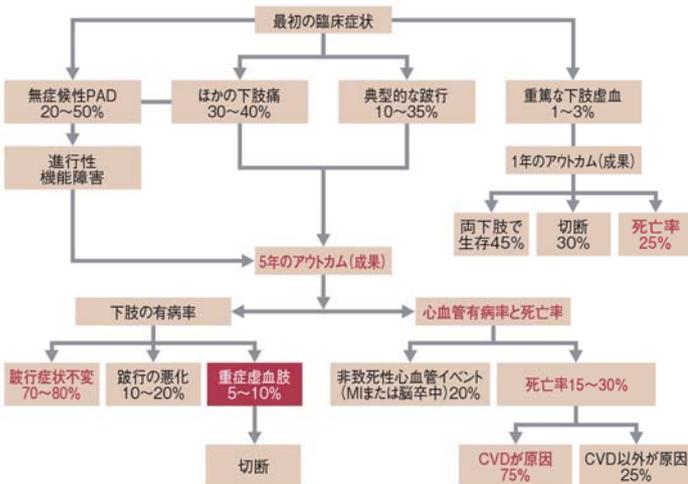
●治療…
カテーテル治療

◆日本における末梢性閉塞動脈疾患

近年、末梢性閉塞動脈疾患の患者数は増加しています。患者数は約1,000万人といわれており、そのうち約半分は自覚症状がないといわれています。その一方で、予後は悪く、早期の治療が望まれています。

◆下肢閉塞性動脈疾患（PAD）患者の予後

(Norgren L, et al. Eur J Vasc Endovasc Surg 2007; 33.)



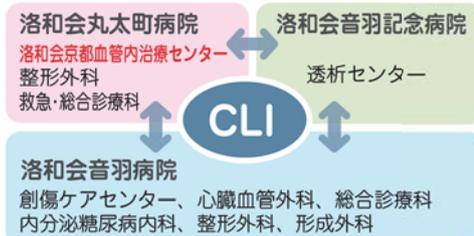
重症虚血肢（CLI；Critical limb ischemia）とは、安静時には疼痛、皮膚は潰瘍や壊死を呈

した、最終段階の病態です。予後は特に悪く、その治療法は大きな課題となっています。

◆重症虚血肢（CLI）の治療

洛和会ヘルスケアシステムでは、従来、各病院で治療を行っていましたが、2012年から「創傷ケアセンター」を組織し、CLIに対して連携して集学的治療を行っています。

洛和会音羽病院 創傷ケアセンターの組織図



従来、個々の病院施設でCLIの治療を行っていたが、2012年より創傷ケアセンターを組織し、CLIに対して連携して集学的治療を行っています。

これまで、さまざまな重症度の患者さまを拝見し、循環器内科、救命救急科、集中治療分野の臨床に携わる一方で、動脈硬化・血管障害に関する研究も行ってきました。

◎私の医師としての信条は、次の3点です。

- 1 健康に興味をもっていただく〈予防〉
- 2 どのような症状でも早い段階で気軽に相談していただく → 医療への信頼
- 3 適切な診断治療

間違った情報も多く錯綜する情報社会で、皆さまの質の高い生活を守るために、いかに正しい知識を得ていただくか、いかに信頼を得ることができるか、悩める症状を適切に治療できるかを心に留め、いつでも相談していただける医師でいたいと思っています。

講師プロフィール

洛和会丸太町病院
洛和会京都血管内治療センター・心臓内科
医員
みなみ たけ や
南 丈 也

専門医認定
・資格など

- 日本内科学会認定内科医
- 日本救急医学会専門医
- 日本循環器学会専門医
- 日本救急医学会 ICLS ディレクター
- 災害派遣医療チーム DMAT プロバイダー
- JATEC プロバイダー
- JPTEC プロバイダー
- PALS プロバイダー
- ACLS プロバイダー