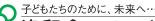


# 訪問看護って 何をしてくれるの?

洛和会訪問看護ステーション大津 主席係長 なか じま とも こ 看護師 中嶋 智子



子どもたちのために、未来へ… 洛和会へルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



## 訪問看護って何をしてくれるの?



訪問看護の歴史は、1991 (平成3) 年に老人訪問看護制度が創設されたことから始ま ります。3年後の1994年には健康保険法が改正されて、年齢に関係なく全ての人が訪問 看護の対象となりました。2000年には介護保険法が成立し、訪問看護が介護保険でカ バーできるようになりました。背景には、病院の入院期間が短縮され、医療処置などを必 要とする在宅療養者が増えたことがあります。



#### 訪問看護サービスの中身は

- 病状・障害の観察、健康管理
- 療養、看護・介護方法の指導
- 認知症や精神疾患の看護
- ●家族など介護者の支援
- ●食事、水分、栄養管理、排泄、清潔の支援
- ●カテーテルなどの医療機器の管理
- リハビリテーション
- 褥瘡(床ずれ)や創傷の処置
- 保健・福祉サービスの活用支援
- ターミナルケア(終末期看護)

など

#### 訪問看護の費用はどのくらい?

介護保険

所要時間 20分未満 …… 316単位

30分未満…… 472単位

60分未満…… 830単位 90分未満 … 1,138単位

医療保険

月の初回 ………1,290円

(1割負担の場合)

2回目以降 ……… 850円/1回

福祉医療

京都負担なし

滋賀 負担なしか500円/月

(収入による)

#### 難病や自立支援医療

※介護保険による訪問のほか、病気によっては医療保険が適用されます。 ※1単位は、10円プラスα(市町村によって異なる)です。

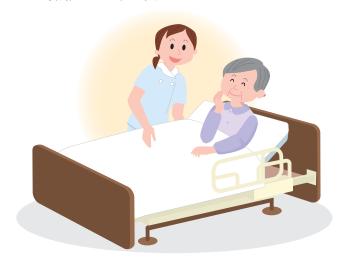
介護保険による平均的な利用者さまの1カ 月の自己負担額(60分訪問の場合)は、週1 回の利用で約5.000円、週2回の利用で約 9,000円となります。

## 訪問看護の目的は

利用者さまが「自宅で暮らす」ことをお手伝 いすることです。その人がその人らしく、家族と 住み慣れた家や町で暮らす。家族の声が聞こえ る、ご近所さんとの会話ができる、通いなれた スーパーまで歩く、家のお風呂に入る…などの 日常生活ができるよう援助します。

## ▮こんな時にお役に立てます

ちょっとしたこと(微熱がある、もう3日も便 が出ない、など)でも、不安だったり、困ったと きには、訪問看護ステーションへご連絡くださ い。必要な対応をいたします。洛和会ヘルスケ アシステムの訪問看護ステーションは、緊急時 対応や24時間対応も行っていますので、安心し てご利用いただけます。





## 訪問看護の具体例

## Aさんの場合

- ●85歳 ●女性
- 慢性腎不全
- ●人工透析のため週3回通院
- 夫と2人暮らし

病状悪化で入院されるが、

医師:「手のほどこしようがない」

夫: 「家につれて帰りたい」と強く希望

病院からは医師と看護師が付き添って帰宅、 病院から依頼を受けて訪問看護を開始しまし た。ご主人から「おしっこが出たがおむつ交換 ができない」と相談があり、訪問して対応しまし た。体を拭いたり、着替えもしました。Aさんは 退院から2日で亡くなられましたが、往診した在 宅医の協力もあり、ご主人は、Aさんを家で看 取ることができ、満足しておられました。

#### Bさんの場合

- ●86歳 ●女性
- ●慢性心不全
- ●近隣に娘さんと京都に息子さん居住

入院していたが、回復の見込みなく 施設か在宅かと言われ、「家に帰りたい」 というBさんの希望で退院

在宅医が週1~2回往診し、訪問看護師やへ ルパーらが毎日朝・昼・晩に訪問しています。介 護保険の限度額を超えましたが、ご家族の希 望もあり、手厚いケアを続けています。ご家族 も母親の症状に応じた対応を学ばれ、良い関 係が続いています。

#### Cさんの場合



- ●95歳
- 広範囲に褥瘡(床ずれ)
- ●認知症 ●2回/週デイサービス利用
- ●介護者の息子さんと2人暮らし

介護者の息子さんは、母親の介護で 心身ともに疲れ果で・・・

訪問看護を始めた当初、おしり一面の床ずれ に驚きました。我流で母親のお世話を続けてき た息子さんにおむつの当て方などをお教えし、 在宅医の先生に携帯電話のメールで床ずれの 写真を送り、指示を仰いで薬を使用しました。 息子さんのこれまでの努力をねぎらうと、涙を 流されました。半年間で床ずれもかなり改善し ました。誤嚥から肺炎になり、入院先の病院で 亡くなられましたが、息子さんは今も感謝してく ださっています。

## Dさんの場合



- 78歳
- ●認知症
- ●低温熱傷
- コタツで足の甲に低温やけどから 細菌感染

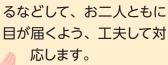
靴下を履いていて、熱さに気付かずに低温や けどに。受診されたところ、毎日通院して点滴 を受ける必要があると診断されました。息子さ んが同居しておられましたが、毎日は病院に連 れて行けず、訪問看護を利用され、10日間の点 滴と薬により軽快されました。

## 質疑応答から

夫婦2人とも訪問看 護が必要になった場合も、来てもらえるのですか。



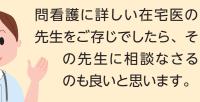
A はい、訪問できます。また、そう いう場合は、曜日を変えて訪問す



収 将来、自分や家族の 健康のことが心配に なったとき、どこに 相談すればいいので すか。



A 訪問看護ステーションに直接電話 していただければ良いですし、お 近くの地域包括支援センターに電 話していただいても結構です。訪





## 洛和会訪問看護ステーションへの お問い合わせ ◆ ●

- 洛和会訪問看護ステーション府庁前 TEL 075 (254) 7960
- ●洛和会訪問看護ステーション右京山ノ内 TEL 075 (325) 5772
- 洛和会訪問看護ステーション西京極 TEL 075 (325) 1362
- ●洛和会訪問看護ステーション四条鉾町 TEL 075 (353) 8878
- 洛和会訪問看護ステーション21 TEL 075 (595) 9821
- ●洛和会訪問看護ステーション北花山 TEL 075 (582) 0740
- 洛和会訪問看護ステーション勧修 TEL 075 (582) 4630
- ●洛和会訪問看護ステーション東山 TEL 075 (532) 2855
- ●洛和会訪問看護ステーション桃山 TEL 075 (622) 3073
- ●洛和会訪問看護ステーション大山崎 TEL 075 (958) 6911
- ●洛和会訪問看護ステーション大津 TEL 077 (511) 4105
- 洛和会訪問看護ステーション石山寺 TEL 077 (531) 1313
- 洛和会訪問看護ステーション坂本 TEL 077 (577) 1126

