



RAKUWA
lecture of health

第76回 らくわ健康教室

2011年11月9日



脳ドックで「動脈瘤が
あります」と言われたら…

洛和会音羽病院 脳卒中センター 所長 岡本 新一郎



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



RAKUWA
lecture of health

第76回 らくわ健康教室 2011年11月9日

脳ドックで「動脈瘤りゅうがあります」と言われたら…

脳ドックとは？ 何のために、 どんな検査をするのでしょうか？

脳卒中は、突然私たちに襲います。脳ドックとは、症状はなくても、健康を維持するために、危険性や異常がないかを調べる脳の健康診断です。つまり、疾病予防のリスクマネジメントです。

脳ドックで行われる検査

- 問診および、診察
- 血液、尿、生化学検査
- 心電図検査
- 認知機能検査
- 頭部MRI検査
- MRA検査
- 頸部血管超音波検査

このほか、いくつかの検査があります。

脳ドックとは

- ① 脳の健康診断である
- ② 疾病予防のリスクマネジメントである
- ③ 画像検査の精度には限界がある
- ④ 症候性病変とは対処方法が異なる
- ⑤ 専門医による説明指導である
- ⑥ 診療記録の保存と二次利用に了解を得る
- ⑦ セカンドオピニオンへの情報提供を行う

脳ドックを受けた方がよい人は？

中・高齢の方は積極的に検査を受けるのが望ましいです。また、ご家族のなかに、脳卒中になったことがある方や、高血圧、肥満、喫煙などの危険因子を有する方にも、受診を勧めます。

脳ドックで見つかる病気は？

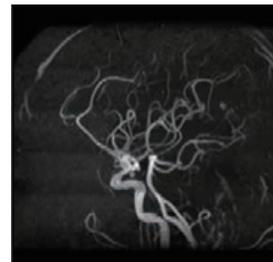
- 無症候性脳病変
- 無症候性未破裂脳動脈瘤
- 無症候性脳腫瘍

などです。このうち「無症候性未破裂脳動脈瘤」について、お話します。

未破裂脳動脈瘤とは？

脳の動脈にできた瘤こぶのことで、一度も破れたことがないものを未破裂脳動脈瘤といいます。未破裂脳動脈瘤は一般成人の約4~6%の方がもっており、脳のMRIやCT検査、脳ドックを受けたりして見つかる場合がほとんどです。

脳動脈瘤の診断 (MRA)

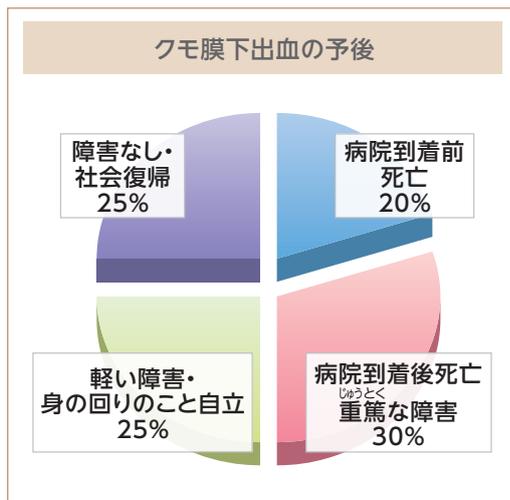




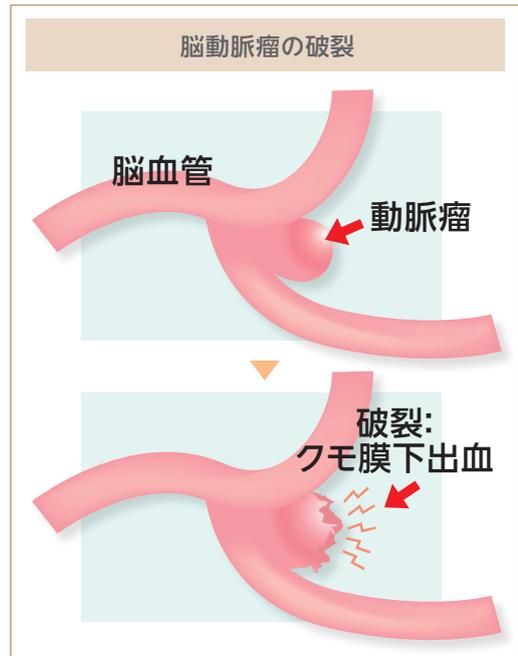
未破裂脳動脈瘤を放っておくと、 どうなるのでしょうか？

- 何も起こらない
- だんだんと大きくなり、神経を圧迫して症状を起こす
- 破裂して、クモ膜下出血を来す

など、「何も起こらない」が実は1番多いのです。しかし、いったんクモ膜下出血が起これしまうと、約半数の方が命に関わったり、寝たきりという重い病気になります。



クモ膜下出血になると…



破裂のリスクは どれくらいなのでしょうか？

現在、未破裂脳動脈瘤のどのくらいが破れて、クモ膜下出血を来すかという明らかなデータはありません。大きさ10mm程度の場合、おおむね1年間で100人に1人くらいといわれていますが、瘤の大きさ、部位によっても異なります。

脳動脈瘤は、手術や血管内治療による治療もありますが、リスクもあります。

1cm以下の未破裂脳動脈瘤であれば、手術により何らかの合併症状が出現する可能性が3~4%あり、死亡率は1%未満です。血管内治療によるコイルの逸脱や手術中の血管閉塞、瘤の破裂、血腫の形成などで起こる重篤な合併症は5~6%です。ただし、術者や施設により、ばらつきはあります。

破裂しやすいと考えられる未破裂脳動脈瘤

関与する因子	
大きさ	大きいもの(7mm以上)
部位	後方の瘤 <small>こぶ</small> (脳底動脈瘤、内頸動脈-後交通動脈瘤)、中央よりの瘤(前交通動脈瘤、脳底動脈瘤)など
形状	不規則な形のもの、ブレブ(動脈瘤本体の一部がさらに膨れているところ)を伴うもの、ドームとネックの比(瘤の長さ/首の長さ)、瘤サイズと母血管の比(瘤の長さ/発生している血管径)の大きいもの
数	複数あるもの
病気・習慣	高血圧、多発性嚢胞腎症 <small>のう</small> 、喫煙
クモ膜下出血の有無	クモ膜下出血を来たした瘤に合併したもの
家族歴	家族(血縁のある親子;兄弟姉妹)にクモ膜下出血患者さまのいる家系

未破裂脳動脈瘤が見つかった

年齢、健康状態などのほか、大きさや部位、形状など、さまざまな条件を考慮して、治療の適応を検討します。経過観察する場合は、喫煙、大量の飲酒を避け、高血圧を治療します。半年から約1年ごとに、画像による経過観察を行うことが重要です。

何より、十分に医師と相談してください。

治療の目的と危険性についてよく理解しましょう。

自分の生き方と照らし合わせて決定してください。

担当医の説明だけで決めかねるときは、セカンドオピニオンを求めてください。

