



RAKUWA
lecture of health

第90回 らくわ健康教室

2012年3月16日



認知症と思ったら

洛和会丸太町病院 救急・総合診療科 医員 宋 光明



子どもたちのために、未来へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院
洛和会音羽記念病院 洛和会みささぎ病院



RAKUWA
lecture of health

第90回 らくわ健康教室 2012年3月16日

認知症と思ったら

認知症とは

記憶障害と失認、失行、失語のうち、少なくとも1つが障害される病態のことです。

物忘れが激しくなったり、何かしようとしたができない、覚えていたことが思い出せないなどの症状が現れます。

認知症の患者さまはどれくらいいるの？

現在、日本の認知症の有病率は、65歳以上の3.8～11%といわれており、人口の約1割弱ぐらいだと思われています。アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症の患者さまともに確実に増えています。

日本の文献では

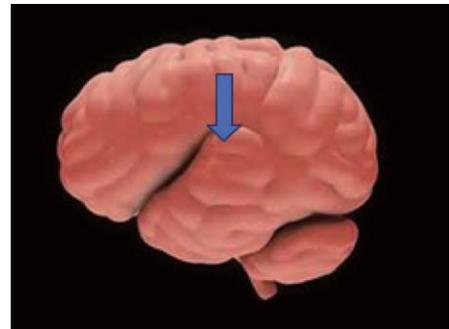
65歳以上の人口の年間1,000人当たりに対し全体で256人、32%の発生率です。疾患別では、

- アルツハイマー型認知症14.6%(124人)
- 脳血管性認知症9.5%(81人)
- レビー小体病1.4%(12人)
- 複合要素の認知症3.8%(33人)
- その他の認知症3.1%(16人)
- 特に85歳を境に発生率は有意に上昇する
- 10年間の予後はどの認知症であっても有意差はなかった

J Neurol Neurosurg Psychiatry. 2009
Apr;80(4):366-70. Epub 2008 Oct 31.

アルツハイマー型認知症とは

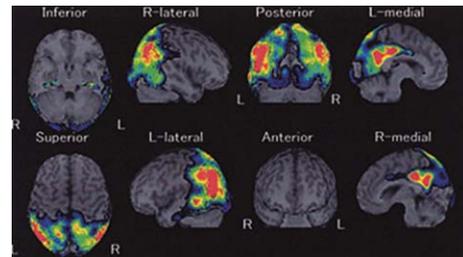
脳細胞の性質が変化（退化）することで出てくる認知症です。



- 脳細胞の変性による認知症
- 側頭葉内側の変性
- 側頭葉全体の変性
- 頭頂葉の変性



▼アルツハイマー病の画像▼

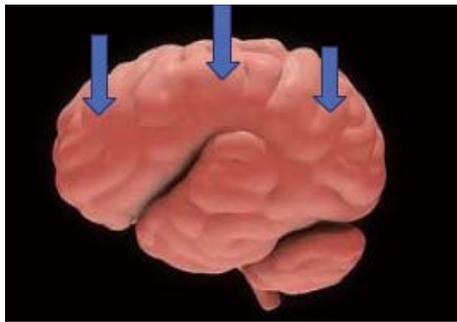




脳血管性認知症とは

脳梗塞後に発症するケースが一番多くみられる認知症です。

予防するには、脳梗塞の予防、つまり生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症など）の予防・治療が大切です。



- 脳梗塞後に発症する認知症です
- アルツハイマー病とは違い、脳血管性なので病変の分布はそれほど問題にはなりません

そのほかの認知症の原因

- 頭部外傷
 - パーキンソン病
 - うつ病
 - ビタミンB¹²欠乏症
 - 甲状腺機能低下症
 - 神経梅毒
- など、さまざまな原因があります。

認知症と思ったら

…自己チェックをしましょう

MMSE (Mini Mental State Examination) は、認知症の疑いがある被験者に対して行われる、口頭形式の簡単なテストです。主に記憶力、計算力、言語力、見当識（現在の日時や日付、自分がどこにいるかなどを正しく認識しているか）を測定します。

以下の質問は、その一部です。

MMSE (Mini Mental State Examination)

Q 今日

- 何年ですか？
- 季節はいつですか？
- 何月何日ですか？
- 何曜日ですか？

Q ここはどこですか

- 国は？
- 何市ですか？
- 何という町ですか？
- 何の建物ですか？
- 何階ですか？

Q 計算してください

- 100から7を引くと？
- 93から7を引くと？
- 86から7を引くと？
- 79から7を引くと？
- 72から7を引くと？



認知症と思ったら

早期受診をお勧めします

自覚症状や気になることがあれば、医療機関を受診しましょう。

医療機関では、まず、問診を行います。このとき、ご家族同伴で来ていただければ、情報はかなり増えます。

実際の医療機関で行われる検査

認知症の可能性が疑われれば行われる検査は

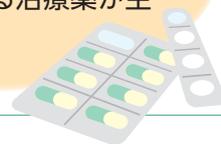
認知機能検査
画像検査(CT、MRI)
血液検査

治療法

医療機関では、認知症の進行を抑える内服薬による治療が主体ですが、疾患の種類によって方法が変わります。

医療機関での治療

内服薬による治療が主体となりますが疾患の種類によって治療が異なります。進行を抑える治療薬が主体になります。



予防法

- エクササイズも効果があるのではないかとされています
- 生活習慣病の予防・治療が重要です
- 栄養をしっかりとること
- 仕事をする事なども、効果があります

