

第93回 らくわ健康教室

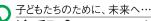
2012年4月3日



心臓ペースメーカーって何?

~ 本人・周りの人にも知っ得情報 ~

洛和会丸太町病院 CE部 課長 臨床工学技士 疋田 健



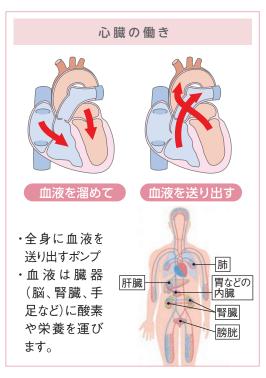
子どもたちのために、未来へ… 洛和会へルスケアシステム®

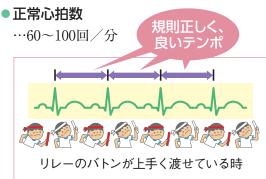
洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院 洛和会みさざ病院



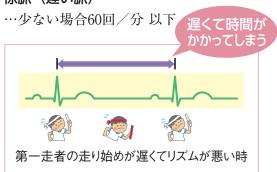
心臓ペースメーカーつて何? ~ 本人・周りの人にも知っ得情報 ~

心拍数(脈拍)について





- ●頻脈(早い脈)
 - …多い場合 100回/分 以上
- ●徐脈 (遅い脈)



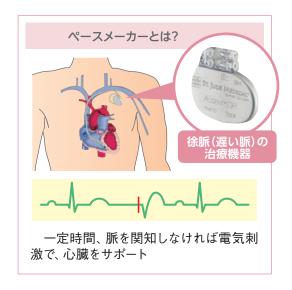
◎徐脈は不整脈の1つ

不整脈は大きく分けると、「**徐脈」「頻脈」「期外収縮」**の3つになります。

この徐脈の治療をする機器が「ペース メーカー」です。

ペースメーカーとは?

マラソンなどでいうペースメーカーは、目標の速度を保って特定の選手と一緒に走り、その選手を引っ張る役目をしますが、治療機器のペースメーカーは、一定時間、脈を感知しなければ、心臓に電気刺激を伝え、心臓をサポートする装置です。



【ペースメーカーの歴史】

- ・1932 (昭和7) 年 世界で初めて人工ペースメーカー (体外 式) が行われる
- ・1958(昭和33)年 世界で初めてペースメーカーが植え込まれる
- ・1963(昭和38)年日本で初めてペースメーカーが植え込まれる

植え込み手術

ペースメーカーの植え込み手術は、鎖骨の

近くに局所麻酔をして行います。麻酔した部分を小さく切開して、X線で確認しながら、静脈に沿ってリード(電気刺激を伝えるための導線)を心臓の中に挿入します。手術は1時間前後で終わりますが、リードの挿入に時間がかかることもあります。

術後は、症状や経過で前後しますが、1週間前後で退院でき、同年代の方と同様の運動が可能になります。(ただし、激しい運動については医師に相談してください)

携帯電話の影響

<ペースメーカーを植え込まれた方>

- ●携帯電話を操作する場合は、ペースメーカー の植え込み部位から、十分な距離 (22cm 以上)をおいて使用してください。
- ペースメーカーに近づき過ぎるため、携帯 電話は胸ポケットには入れないようにして ください。
- ●通話するときは、植え込み部位と反対側の 耳にあてて話した方が良いでしょう。

<周りの方 −電車内など、離せば使用して良い?>

- 敏感に感じる方もいますので、優先座席や 満員電車では特に気をつけてください。
- 携帯電話によるペースメーカーへの影響は ほとんどありませんが、モラルや、マナー という点からも、車内での使用は控えたほ うがいいでしょう。

電磁波の影響

<使用しても問題がないもの>

電子レンジ、電気掃除機、電気毛布、洗濯機、パソコン、テレビ、電気カミソリ、補聴器など、日常生活で使用する電気機器の多くは、ペースメーカーに影響を与えることはありません。ただし、頻繁にスイッチを入れたり、切ったりはしないでください。



<使用に注意が必要なもの>

電動工具、電磁調理器、IH炊飯器などは、 植え込み部分への近づけ過ぎに注意が必要 です。

IH炊飯器は、電源が入った状態で抱きかか えたりしなければ、大丈夫です。スイッチを 入れたり、ご飯をよそったりすることは、安 全に行えます。

<使用しない方が良いもの>

- 低周波治療器、電気風呂、体脂肪計など、 体に電気を通す行為。
- 磁気ネックレスや、全自動麻雀卓など、磁 石を利用したもの。

<近づく際に注意したほうがいい場所>

- 電子タグ機器、電子商品監視機器などの、 盗難防止装置
 - …立ち止まらず、通路の中央をまっすぐに 通過すれば、問題ありません。
- 飛行機に乗るときの保安検査場
 - …検査員に、ペースメーカーを使用していることを申し出ると、金属検知器でなく、接触検査を行ってくれます。

電磁波の影響を受けた時

- ペースメーカーには、ペースメーカー自身を保護するための機能が組み込まれていますが、強い電磁波に敏感なため注意が必要です。
- 日常生活において 使用する電気機器 の多くはペースメー カーに影響を与える ことはありません。





AEDの使用は?

使用しても問題ありませんが、ペースメーカーの手術によると思われるあとや膨らみがあれば、避けて電極を貼りましょう。



ペースメーカーチェック

ペースメーカーを植込まれた方は定期的な受診が必要です。

電池の残量やリード線の状態、ペースメーカーの作動状態が確認でき、必要であればプログラム変更が出来ます。



装置の点検のことです。ペースメーカーを植え込まれた方は、定期的な受診が必要です。電池の残量やリード線の状態、ペースメーカーの作動状態をチェックし、必要であればプログラムの変更をします。

ペースメーカー手帳

ペースメーカーを植え込まれた方は、手帳を常に持ち歩くようにしてください。不慮の 事故や、旅先などで、普段の病院と違う施設 での検査や治療がスムーズに行えます。

- ペースメーカーは脈が遅くならないよう にする装置
- ●一般的な生活では、ほとんど電磁波などの影響を受けない
- ペースメーカー手帳は常に持ち歩くようにする
- ●定期的な受診が必要
- ●脈が設定より多い事は異常ではないが、多すぎる不整脈もある(動悸を感じた場合は受診)