

滋賀版

らくわ健康教室

参加無料

要事前申込

らくわ健康教室は、医療や介護の専門家が健康に役立つ情報を分かりやすく解説する
洛和会ヘルスケアシステム主催の講演会です。

親子でやってみる!

目のトレーニング

～スマホ時代だからこそ育てたい“見る力”～

集中しにくい

目が疲れやすい

姿勢が悪くなる

…など、気になることはありませんか?

楽しみながら取り組める「ビジョントレーニング」を通して、
目の使い方や集中力との関係について、親子で一緒に学びます。
ご家庭でも簡単にできるトレーニングもご紹介します。



ふくだ きみお
講師 **福田 公雄**

洛和キッズアフタースクールもりやま
施設長
健康運動指導士

10月24日土

10:30～11:30 (10:15 開場)

会場



洛和キッズアフタースクール もりやま

〒524-0041 滋賀県守山市勝部 1-16-2

申込
方法

右記 QR コードから
お申し込みください



定員
先着 20 人

QRコードからの申し込みが難しい場合は
下記へお電話にてお申し込みください。



JR琵琶湖線「守山駅」から徒歩3分

お問い合わせ

らくわ健康教室事務局 TEL 075 (593) 7789

＜洛和会本部広報部門＞

主催：洛和会ヘルスケアシステム