

守山市スペシャル版

# らくわ健康教室

ココロとカラダはつながっている

## こどもの心と発達と健康

こころと発達のこと、睡眠の大切さ、スマートフォンとの向き合い方——現代の子育ては、悩みが尽きません。洛和会音羽病院「こころの発達センター」の小児科医・公認心理師が、子育て全般にわたるヒントをお届けします。

第2部のパネルディスカッションでは、少子高齢化が進む社会の中での子育てについて、行政・医療・保育の現場を担う4名が、それぞれの立場から率直に語り合います。

2026年

日時

5月23日 土  
10:00-11:30

会場

守山市役所  
1階多目的ホール

### 第1部 講演

洛和会音羽病院 小児科

**宇留野 圭** 医師  
日本小児科学会専門医



### 洛和会音羽病院 こころの発達センター

発達特性を持つお子さんの困りごとに、小児科医、公認心理師、看護師、セラピストが協力して向き合います。心理検査による丁寧なアセスメントをもとに、リハビリや家族支援、学校との連携まで、チームでお子さんの育ちを支えます。

洛和会音羽病院 臨床心理室

**外川 由佳** 公認心理師

申し込みQRコード



申し込み×切 5/16

### 第2部 パネルディスカッション



**森中 高史**  
守山市市長



**矢野 裕典**  
洛和会ヘルスケアシステム  
理事長

洛和会音羽病院  
小児科医師  
宇留野 圭

洛和会音羽病院  
臨床心理室 公認心理師  
外川 由佳



看護師が作った  
トマトも販売します!!



らくの助も  
遊びに来るよ!

主催：洛和会ヘルスケアシステム 後援：守山市  
お問い合わせ：らくわ健康教室事務局 TEL075 (593) 7789