



滋賀版

らくわ健康教室

参加無料

要事前申込

らくわ健康教室は、一般の方を対象に、医療や介護の専門家が健康に役立つ情報を分かりやすく解説する洛和会ヘルスケアシステム主催の無料の講演会です。



座ってできる 気持ちよくできる 健やか体操♪



- ★イスに座って楽しく体操します
- ★ご年配の方に安心して参加いただける内容です

みなさん、楽しく運動しましょう！



11月29日(土)

10:30～11:30 (10:15 開場)

ふくだ きみお
講師 **福田 公雄**
洛和キッズアフタースクール
もりやま 施設長、
健康運動指導士

会場



洛和キッズアフタースクール もりやま

〒524-0041 滋賀県守山市勝部 1-16-2

持ち物

飲み物 ★動きやすい服装でお越しください

申込
方法

右記 QR コードから
お申し込みください



定員
先着 20 人

QR コードからの申し込みが難しい場合は、以下にご記入のうえ、事前にキッズアフタースクールもりやまへお持ちください。

フリガナ	お連れ様人数			人
お名前	様	代表者ご年齢	歳	
電話番号	ご住所	市	区	



JR 琵琶湖線「守山駅」から徒歩3分

お問い合わせ

洛和キッズアフタースクールもりやま
TEL 077(581) 8000

主催：洛和会ヘルスケアシステム