



滋賀版

らくわ健康教室

参加費
無料

要申込

らくわ健康教室は、一般の方を対象に、医療や介護の専門家が健康に役立つ情報を分かりやすく解説する洛和会ヘルスケアシステム主催の無料の講演会です。

自分のカラダを知って 新たな1年を迎えましょう!

筋肉量・血管年齢・体力測定 カラダいろいろ測定大会

- ★体成分分析装置を使って血管年齢などを測ります
- ★測定後、健康体操を実施します

楽しく健康チェック
しましょう



12月20日(土)

10:30 ~ 11:30 (10:15 開場)

ふくだ きみお
講師 **福田 公雄**
洛和キッズアフタースクール
もりやま 施設長
健康運動指導士

会場



洛和キッズアフタースクール もりやま

〒524-0041 滋賀県守山市勝部 1-16-2

対象

お子さんからご年配の方まで、どなたでもご参加ください

持ち物

飲み物 ★動きやすい服装でお越しください

申込
方法

右記 QR コードから
お申し込みください



定員
先着 20人

QR コードからの申し込みが難しい場合は
以下へお電話にてお申し込みください。



JR 琵琶湖線「守山駅」から徒歩3分

お問い合わせ

らくわ健康教室事務局 TEL 075 (593) 7789

<洛和会本部広報部門>

主催：洛和会ヘルスケアシステム