いのちを見つめ、人間を支える。
RKW 洛和会 ヘルスケアシステム®

滋賀版

らくわ健康教室

参加費 無料

要申込

らくわ健康教室は、一般の方を対象に、医療や介護の専門家が健康に役立つ情報を分かりやすく解説する洛和会ヘルスケアシステム主催の無料の講演会です。

栄養満点！子どもたちに人気の副菜の作り方♪

～簡単レシピの実演と栄養のおはなし～

当会の保育園で働く栄養士が、園で人気の副菜レシピを実演しながら、使われている食材の栄養についてやさしく解説します。毎日の食事に大切な「栄養」のお話を通して、子どもたちの健やかな成長を応援する健康イベントです。

試食もあります

2月21日（土）

10：30～11：30（10：15 開場）

講師 三宅 巴美（みやけ ともみ）
守山市立よしみ乳児保育園
栄養士

会場 洛和キッズアフタースクール もりやま
〒524-0041 滋賀県守山市勝部 1-16-2

対象 幼児～小学校低学年頃のお子さまのおられる保護者さま
※お子さまと一緒に参加いただけます
※イベント中のお子さまの預かり保育はご対応できかねます

JR 琵琶湖線「守山駅」から徒歩３分

申込方法 右記 QR コードからお申し込みください

定員 先着15組

QR コードからの申し込みが難しい場合は以下へお電話にてお申し込みください。

お問い合わせ
らくわ健康教室事務局 TEL 075（593）7789
＜洛和会本部広報部門＞

主催：洛和会ヘルスケアシステム